

# 第11回岐阜マスタース陸上競技選手権大会

兼 第19回全国スポーツ・レクリエーション祭

マスタース陸上競技大会選手選考競技会

## 【実施要項】

1. 主催 岐阜マスタース陸上競技連盟
2. 主管 東濃地区陸上競技協会
3. 日時 平成18年6月11日(日) 10時00分(雨天決行)
4. 場所 中津川市 中津川公園陸上競技場 ☎0573(68)8005
5. 競技クラス 平成18年6月11日を基準とした満年齢による年齢(5歳区分)  
全国スポーツ・レクリエーション祭選手選考会参加者の年齢基準  
は4月1日現在とする。

男子(30歳以上)

女子(25歳以上)

クラス	年齢区分	種目(各クラス)	クラス	年齢区分	種目(各クラス)
SM30	30~34	100m 200m	SW25	25~29	100m
SM35	35~39	400m 800m	SW30	30~34	200m
M40	40~44	1500m	W35	35~39	800m
M45	45~49	3000m (M60以上)	W40	40~44	1500m
M50	50~54	5000m (M55まで)	W45	45~49	3000m (W50以上)
M55	55~59	走高跳	W50	50~54	5000m (W45まで)
M60	60~64	走幅跳	W55	55~59	走高跳
M65	65~69	三段跳	W60	60~64	走幅跳
M70	70~74	砲丸投	W65	65~	砲丸投
M75	75~79	円盤投			円盤投
M80	80~	やり投			やり投

6. 参加資格 (1)平成18年度岐阜マスタース陸上競技連盟登録会員であること。  
(2)県外の方は日本マスタース陸上競技連合登録者に限り、会員証  
(コピー)を添えて申込み参加出来る。
7. 競技方法 各種目別、年齢区分別に実施する。但し、参加人員の状況により  
年齢区分混合で競技することがある。
8. 出場制限 一人 3種目以内とする。
9. 参加料 1種目につき 1000円

(いったん納入した参加料はいかなる場合でも返金しない)

◎振込み先 十六銀行高見支店 普通預金 口座番号1158553

口座名 岐阜マスタース陸上 杉山美生

10. 申込方法 (1)所定の申込書一覧(陸協規定)に必要事項を記入し、個票と一緒に下記宛送付すること。個票のナンバー欄はマスターズの登録番号を記入し、胸・背の2枚のナンバーカードを各自準備すること。

(2)申込先 ☎501-6002 羽島郡岐南町三宅8-67

岐阜マスターズ陸上競技連盟 事務局長 安田茂樹 宛

☎058(247)5058

(3)申込期限 平成18年5月25日(木) (期限厳守)

11. 競技規則 (1)平成18年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。投擲競技における用具の基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

	クラス	砲丸	円盤	やり
男	SM30 SM35 M40 M45	7.26kg	2.00kg	800g
	M50 M55	6.00kg	1.50kg	700g
子	M60 M65	5.00kg	1.00kg	600g
	M70以上	4.00kg	1.00kg	500g
	M80以上	4.00kg	1.00kg	400g
女子	SW25 SW30 W35 W40 W45	4.00kg	1.00kg	600g
	W55以上	3.00kg	1.00kg	400g

(2)トラック競技は、タイムレースとする。同タイムのときは年長者(年齢、月齢、日齢)を上位とする。

(3)競技用のスパイクピンは8mm以下とする。但し、走高跳・やり投については12mm以下のものを使用することができる。

12. 表彰 各クラス別に1~3位に入賞した選手に賞状を授与する。

13. 参加者の保健上の留意事項

(1)事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。

(2)競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが以後の責任は一切負わないので、その点十分承知のうえ参加すること。

(3)万一の場合に備えて健康保険証を持参することが望ましい。

14. その他 問合わせ先 501-6002 羽島郡岐南町三宅8-67

岐阜マスターズ陸上競技連盟 事務局長 安田茂樹 宛 ☎058(247)5058

安田 携帯 090(3959)7079