

タイムテーブル

【トラックの部】

1. 男子 400m 10:00 (2組 各年齢区分)
(M45～M80・障がい者M40～M50)
2. 男子 60m 10:10 (4組 各年齢区分)
(SM30～M35・M40～M45・M50～M55・M60～M70)
3. 女子 60m 10:25 (1組)
4. 男子 1500m 10:30 (1組)
5. 女子 1500m 10:40 (1組)
6. 男子 100m 10:50 (5組 各年齢区分)
(SM30～M35・M40・M45～M50・M55～M60・M65～M70)
7. 女子 100m 11:10 (1組)
8. 男子 800m 11:15 (2組 各年齢区分)
(M35～M50・M55～M80)
9. 女子 800m 11:30 (1組)
10. 男子 200m 11:45 (3組 各年齢区分)
(SM30～M45・M50～M60・M65～M70)
11. 女子 200m 12:00 (1組)
12. 男女 3000m 12:30 (1組 各年齢区分)
13. 男女 5000m 12:50 (1組 各年齢区分)

【フィールドの部】

1. 男子 走高跳 10:00 (各年齢区分)
2. 男子 やり投 10:30 (各年齢区分・障がい者各年齢区分)
3. 男子 三段跳 11:20 (各年齢区分)
4. 男女 砲丸投 11:30 (各年齢区分)
5. 男女 走幅跳 12:10 (各年齢区分・障がい者各年齢区分)
6. 男女 円盤投 12:30 (各年齢区分)