

# 第14回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会

兼 第22回全国スポーツ・レクリエーション祭 マスターズ陸上競技大会選手選考競技会

## 【実施要項】

- 1 主催 岐阜マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 東濃地区陸上競技協会
- 3 日時 平成21年5月24日(日) 午前10時競技開始 (雨天決行)
- 4 場所 多治見運動公園星ヶ台競技場(多治見市星ヶ台3丁目19番地 Tel.0572(23)5544)
- 5 競技クラス 平成21年5月24日を基準とした満年齢による年齢(5歳区分)。但し、全国スポーツ・レクリエーション祭選手選考会参加者の年齢基準は4月1日現在とする。

男子(30歳以上)

女子(25歳以上)

クラス	年齢区分	種目(各クラス)		クラス	年齢区分	種目(各クラス)	
SM30	30~34	60m	100m	SW25	25~29	60m	100m
M35	35~39	200m	400m	W30	30~34	200m	800m
M40	40~44	800m	1500m	W35	35~39	1500m	
M45	45~49	3000m(M60以上)		W40	40~44	3000m(W50以上)	
M50	50~54	5000m(M55まで)		W45	45~49	5000m(W45まで)	
M55	55~59	走高跳		W50	50~54	走高跳	
M60	60~64	走幅跳		W55	55~59	走幅跳	
M65	65~69	三段跳		W60	60~64	砲丸投	
M70	70~74	砲丸投		W65~	5歳刻み	円盤投	
M75	75~79	円盤投				やり投	
M80~	5歳刻み	やり投					

- 6 参加資格
  - ①平成21年度岐阜マスターズ陸上競技連盟登録会員であること。
  - ②県外者は平成21年度日本マスターズ陸上競技連合登録者に限り、会員証(写し)を添えて申込み参加出来る。この場合**必ず平成21年度の会員証(写)を添えること。**
- 7 競技方法 各種目別、年齢別区分に実施する。但し、参加人員の状況により、年齢区分混合で競技することがある。
- 8 出場制限 一人3種目以内とする。
- 9 参加料 1種目につき1500円(いったん納入した参加料はいかなる場合でも返金しない)
- 10 申込方法
  - ①所定の大会参加申込書に必要事項を記入し、種目別申込書と共に下記宛送付すること。ナンバー欄はマスターズの登録番号を、**年齢欄は平成21年5月24日現在(併せて同年4月1日現在も)の満年齢**を、それぞれ記入すること。
  - ②申込先(書類) 〒501-6002 羽島郡岐南町三宅8-67  
岐阜マスターズ陸上競技連盟 事務局長 安田茂樹 宛  
Tel.058(247)5058 携帯090(3959)7079
  - ③参加料振込先 十六銀行高見支店 普通預金 口座番号 1158553  
口座名 岐阜マスターズ陸上 杉山美生(スギヤマ ヨシオ)
  - ④申込期限 平成21年4月15日(水) (必着) <申込後の変更は認めない>
- 11 ナンバーカード **県内者は配布済のナンバーカード(No.の下に「岐阜」)を各自2枚持参すること。**  
県外者は所属する各自の県のナンバーカードを持参すること。
- 12 競技規則
  - ①平成21年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技連合規則及び本大会実施要項による。投擲競技における用具の重量の基準は、下表による。

	クラス	砲丸	円盤	やり
男子	SM30 M35 M40 M45	7.26kg	2.00kg	800g
	M50 M55	6.00kg	1.50kg	700g
	M60 M65	5.00kg	1.00kg	600g
	M70 M75	4.00kg	1.00kg	500g
	M80~	3.00kg	1.00kg	400g
女子	SW25 W30 W35 W40 W45	4.00kg	1.00kg	600g
	W50 W55	3.00kg	1.00kg	500g
	W60~	3.00kg	1.00kg	400g

- ②トラック競技は、タイムレースとする。同タイムの場合は年長者を上位とする。  
フィールド競技の試技数は、3回(走高跳を除く)とする。
- ③スパイクピンは全天候用9mm以下(走高跳・やり投は全天候用12mm以下)とする。  
各クラス別1~3位に賞状を授与する。**当日賞状を持ち帰ること。主催者は送付しない。**
- 13 表彰
- 14 留意点
  - ①事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
  - ②競技中に発生した疾病・傷害・事故等については応急処置は行うが、以後の責任は主催者側は一切負わないので、その点十分承知のうえで参加すること。
  - ③大会当日、主催者は、選手・役員・補助員に対し一日スポーツ傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
- 15 個人情報 氏名、年齢、県・郡・市名、記録についてはプログラム及び成績発表資料に掲載し公表する。
- 16 その他 問合わせ先 上記、岐阜マスターズ陸上競技連盟事務局長 安田茂樹 宛