

第 8 回 東海マスタース陸上競技選手権大会要項

- 1 主 催 東海マスタース陸上競技連盟
- 2 共 催 信濃毎日新聞社
- 3 主 管 長野陸上競技協会 長野マスタース陸上競技連盟
- 4 後 援 東海5県教育委員会 (財)長野県体育協会
日本マスタース陸上競技連合 中日新聞社 信越放送
- 5 日 時 平成21年6月14日(日) 雨天決行
開会式 午前9時00分 競技開始 午前9時30分
- 6 会 場 松本広域公園陸上競技場=松本空港となり(林市井 ☎0263-57-2211)
◎ 電車: 中央線 塩尻駅・松本駅下車タクシーで約25分
◎ 高速道: 長野道「塩尻北」ICより約20分
- 7 参加資格 大会当日(6/14)の満年齢が、男子30歳・女子25歳以上のアマチュアで、平成21年度日本マスタース陸上競技連合登録者であること。
東海連盟会員以外で連合登録者はオープンの参加として認める。
- 8 競技者区分 平成21年6月14日現在の満年齢5歳毎の年齢グループに区分する。
- 9 競技資格区分

男子の部			女子の部					
クラス	年齢	種 目	クラス	年齢	種 目			
SM30	30~34	60m 走高跳	SW25	25~29	60m 走高跳			
M35	35~39	100m 棒高跳	W30	30~34	100m 走幅跳			
M40	40~44	200m 走幅跳	W35	35~39	200m 三段跳			
M45	45~49	400m 三段跳	W40	40~44	400m 砲丸投			
M50	50~54	800m 砲丸投	W45	45~49	800m 円盤投			
M55	55~59	1500m 円盤投	W50	50~54	1500m ハンマー投			
M60	60~64	3000m(M60以上) ハンマー投	W55	55~59	3000m(W50以上) やり投			
M65	65~69	5000m(M55以下) やり投	W60	60~64	5000m(W45以下)			
M70	70~74	80mH(M70~M80)	W65	65~69	80mH(W40~W70)			
M75	75~79	100mH(M50~M65)	W70	70~74	100mH(SW25~W35)			
M80	80~84	110mH(SM30~M45)	W75	75~79				
M85	85~89		W80+	80~				
M90+	90~							
リレー 種目	4×100m男子年代別	①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上						
	4×100m女子共通	女子30歳以上						
	4×100m男子共通	①70歳以上 ②65歳以上 ③65歳以上 ④60歳以上						
	8×100m男女混合	①M70	②W50	③M60	④M50	⑤W40	⑥M40	⑦W30
(注) ①リレーは県単位のチーム(他県との混成不可)とし、複数チームの参加は認める。 尚 参加者は個人種目参加者に限る。 ②ハードルの高さ、インターバル 及び投てき競技における用具の使用基準 については日本マスタース競技規則による。								

- 10 競技規則
 - 1 平成21年度日本陸上競技連盟競技規則及び全日本マスタース陸上競技選手権種目別基準を準用する。
 - 2 長野県の参加者は21年度スポ・レク祭参加選手選考の対象とする。

- 11 参加種目数制限 一人3種目以内とする。(リレーは除く)
- 12 参加料 一人につき、1種目3000円・2種目3500円・3種目4000円
リレーは無料とする。
- 13 申込方法 各県所定の申込用紙に必要事項を記入し参加料とともに提出すること。
 ① 申込場所及び締切日：静岡・愛知・岐阜・三重の各県会員は、各県連盟事務局へ5月2日(土)必着。各連盟事務局は各県の参加者を取りまとめて5月9日(土)までに大会事務局へ必着。
 長野県の会員は各支部の事務局へ5月2日(土)必着。各支部事務局は参加者をまとめて5月9日(土)までに大会事務局必着。
 ② 東海連盟会員以外のオープン参加者は大会事務局へ5月9日(土)必着。
 ③ 申込後の変更 申込後の変更・追加・競技者の変更は一切認めない。
 参加料の納入方法 ☆ 現金書留 ☆ 郵便小為替
 ☆ 郵便振替(口座番号=00510-5-13460
 加入者名=長野マスターズ陸上競技連盟)
 以上のいずれかとする。
 ④ 大会事務局 〒386-1541 上田市上室賀322 白鳥隆夫
 (TEL・FAX 0268-31-3347)
- 14 申込受付証 申込受付証にナンバー・競技日程を記入して本人の現住所に送付する(6月上旬頃の予定)ので、申込の際 本人の現住所を楷書で明記する。
- 15 ナンバー交付 大会当日会場受付にて交付する。(受付証を明示する)
- 16 表彰 ① 各種目、各クラスの1位～3位に賞状、1位のみメダルを授与する。
 ② オープン参加者のうち希望者には記録証のみをお渡しする。(料200円)
- 17 参加者の健康上の留意事項 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康に十分留意して出場する。
 ② 競技中に発生した傷害に対しては主催者側は応急処置をするが、他の責任は一切負わない。あらかじめご承知のうえ参加されたい。
 ③ 大会当日、主催者は参加者に対して「一日レクレーション傷害保険」に加入する。
- 18 記録の公認申請 競技記録は全て当連盟が日本マスターズ陸上競技連合申請する。
 (但し、大会記録は東海連盟所属の参加者に限り対象とし、東海連盟以外の参加者が大会記録を更新しても大会記録としない)
- 19 競技の実施細目 ① 競走競技はタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は高齢者を上位とする。
 ② 年齢別の参加者が少ないときは、他のクラスと同時に競技することがある。
 ③ 競技場は全天候舗装につきスパイクピンは全天候用スパイクピン9mmを超えてはならない。走高跳・やり投は12mmを超えてはならない。
 ④ 個人持参の用器具の使用は認めない。(但し棒高跳用ポールは各自持参のこと)
 ポールの送り先 (送料は元払い)
 〒390-1131 松本市今井小俣道3443
 松本平広域公園陸上競技場 TEL 0263-57-2211
 ⑤ フィールド種目の試技数は4回までとする。(走高・棒高跳を除く)
 ⑥ 競技順序・競技時間は受付証送付時にお知らせする。
- 20 個人情報の使用について ① 氏名・年齢・県・市町村名・記録については、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公開する。
 ② ①の他大会運営に必要なこと以外には、本人の承諾なしに使用しない。