

# 第9回東海マスターズ陸上競技選手権大会

兼 第15回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会

兼 第23回全国スポーツ・レクリエーション祭マスターズ陸上競技大会岐阜県選手選考競技会 **実施要項**

- 1 主 催 東海マスターズ陸上競技連盟
- 2 主 管 岐阜陸上競技協会 岐阜マスターズ陸上競技連盟
- 3 後 援 岐阜県教育委員会 (財)岐阜県体育協会 (社)日本マスターズ陸上競技連合 多治見市  
多治見市教育委員会 中日新聞社
- 4 開 催 日 時 平成22年6月6日(日) 午前9時30分競技開始
- 5 会 場 多治見運動公園 多治見市星ヶ台競技場
- 6 参 加 資 格 平成22年6月6日現在の満年齢30歳以上の男子又は満25歳以上の女子で、平成22年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。但し、東海マスターズ陸上競技連盟の会員でない者はオープン参加(記録は公認、順位からは除外)とする。
- 7 競 技 ク ラ ス 平成22年6月6日現在の満年齢の5歳刻みの年齢クラスとする。
- 8 競 技 種 目

| 男子の部      |  |                                  | 女子の部 |         |               |
|-----------|--|----------------------------------|------|---------|---------------|
| クラス       | 年 齢  | 種 目                              | クラス  | 年 齢     | 種 目           |
| SM30      | 30歳～34歳  | 60m 走高跳                          | SW25 | 25歳～29歳 | 60m 走高跳       |
| M35       | 35歳～39歳  | 100m 棒高跳                         | W30  | 30歳～34歳 | 100m 棒高跳      |
| M40       | 40歳～44歳  | 200m 走幅跳                         | W35  | 35歳～39歳 | 200m 走幅跳      |
| M45       | 45歳～49歳  | 400m 三段跳                         | W40  | 40歳～44歳 | 400m 三段跳      |
| M50       | 50歳～54歳  | 800m 砲丸投                         | W45  | 45歳～49歳 | 800m 砲丸投      |
| M55       | 55歳～59歳  | 1500m 円盤投                        | W50  | 50歳～54歳 | 1500m 円盤投     |
| M60       | 60歳～64歳  | やり投                              | W55  | 55歳～59歳 | やり投           |
| M65       | 65歳～69歳  | ハンマー投                            | W60  | 60歳～64歳 | ハンマー投         |
| M70       | 70歳～74歳  | 3000m(M60以上)                     | W65  | 65歳～69歳 | 3000m(W50以上)  |
| M75       | 75歳～79歳  | 5000m(M55以下)                     | W70  | 70歳～74歳 | 5000m(W45以下)  |
| M80       | 80歳～84歳  | 80mH(M70～M80)                    | W75  | 75歳～79歳 | 80mH(W40～W70) |
| M85+      | 85歳以上  | 100mH(M50～M65)                   | W80+ | 80歳以上   | 100mH(W35以下)  |
|           |  | 110mH(M45以下)                     |      |         |               |
|           | 8×100m 男女混合  | ①M70②W50③M60④M50⑤W40⑥M40⑦W35⑧M35 |      |         |               |
| リレー<br>種目 | ※リレー参加者は、本大会の個人種目参加者に限り認め、リレーのみの参加は認めない。<br>※県単位のチーム(他県との混成不可)とするが、同一県での複数チームの参加を認める。<br>※投擲競技における器具の使用基準については、日本マスターズ陸上競技連合規則による。 |                                  |      |         |               |

- 9 競 技 規 則 2010年度 (財)日本陸上競技連盟規則、(社)日本マスターズ陸上競技連合規則及び本大会実施要項による。
- 10 参加種目数制限 1名の参加できる種目は3種目以内とする(リレーを除く)。
- 11 参 加 料 1種目3,000円 2種目3,500円 3種目4,000円 リレーは無料。
- 12 申 込 方 法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料と共に申込すること。

- ①岐阜県の会員は、直接大会事務局へ4月16日（金）必着。
- ②愛知・三重・静岡・長野の各県の会員は、各県連盟事務所4月16日（金）必着（直接大会事務局への申込は認めない）。各県連盟事務局は各県の参加者の申込を取りまとめて、大会事務局へ4月23日（金）必着。
- ③オープン参加者は、参加料及び平成22年度登録証（写し）を添えて直接大会事務局へ4月23日（金）必着。
- ④申込後の変更・追加は一切認めない。また、大会事務局に納入された参加料は、いかなる事情によっても返金しない（万一、大会が中止されても返金しない）。
- ⑤大会事務局 〒501-6002 岐阜県羽島郡岐南町三宅 8-67  
岐阜マスターズ陸上競技連盟事務局 安田茂樹（ヤスダ シゲキ）  
(TEL・FAX 058-247-5058)

- 13 申込受付証 参加申込者には、5月下旬に受付証を送付する（この際に競技予定時刻も併せて通知する）。
- 14 ナンバー交付 大会当日会場選手受付にて交付する。競技終了後に同受付に必ず返却すること。
- 15 表彰 各種目・各年齢クラスの1位にメダルと賞状を、2位と3位には賞状を授与する。希望者には記録証を発行する（後日発送・1件300円）。
- 16 競技記録の公認 競技記録は全て東海マスターズ陸上競技連盟が、日本マスターズ陸上競技連合に申請する。  
※大会記録は、東海マスターズ陸上競技連盟の会員に限り対象とし、オープン参加の選手の記録は大会記録としない。
- 17 競技の実施細目
  - ①トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ②参加者数の状況により、他クラス同時（男女同時を含む）に競技を行うことがある。
  - ③3,000mでは、男子20分・女子25分、5,000mでは男子25分・女子30分の制限時間を設け、これを超過した場合は新たな周回に入らないこととする。
  - ④全天候用スパイクピンを使用すること。スパイクピンの長さは9mm以下（走高跳及びやり投げは12mm以下）とする。
  - ⑤個人持参の用器具の使用は認めない。但し、投擲器具は検定のうえ、借り上げ使用を認める。なお、棒高跳びのポールは各自持参のこと。  
ポールの送付先（料金元払い）  
〒507-0811 岐阜県多治見市星ヶ台3丁目19番地  
多治見運動公園多治見市星ヶ台競技場（TEL0572-23-5544）
  - ⑥走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技（跳躍・投擲）の試技数は4回までとする。
- 18 個人情報の使用
  - ①氏名・年齢・県名（岐阜県の参加者は、郡市名）・記録については、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公表する。
  - ②①の大会運営に必要なことのほかには、本人の承諾なしにその個人情報を使用しない。
- 19 留意事項
  - ①事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
  - ②競技中に発生した疾病・傷害・事故等について応急処置は行うが、主催者側は以後の責任を一切負わないので、その点十分承知のうえで参加すること。
  - ③大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は保険証を持参することが望ましい。
- 20 その他 別途、競技注意事項を定め、プログラムに掲載するので、それに従い競技すること。