

# 第10回東海マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

兼 第16回三重マスターズ陸上競技選手権大会

兼 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭マスターズ陸上競技大会三重県選手選考競技会

兼 第24回ねんりんピック大会三重県選手選考競技会

- 1 主催 東海マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 三重陸上競技協会 三重マスターズ陸上競技連盟
- 3 後援 三重県 三重県教育委員会 (財)三重県体育協会 (社)日本マスターズ陸上競技連合  
伊勢市 伊勢市教育委員会 (社)伊勢志摩観光コンベンション機構 (株)ぎゅーとら  
中日新聞社
- 4 開催日時 平成23年5月15日(日) 午前9時30分競技開始
- 5 会場 三重県営総合競技場 陸上競技場
- 6 参加資格 平成23年5月15日現在の満年齢30歳以上の男子又は満25歳以上の女子で、平成23年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。但し、東海マスターズ陸上競技連盟の会員でない者はオープン参加(記録は公認、順位からは除外)とする。
- 7 競技クラス 平成23年5月15日現在の満年齢の5歳刻みの年齢クラスとする。
- 8 競技種目

男子の部			女子の部		
クラス	年齢	種目	クラス	年齢	種目
SM30	30歳～34歳	60m 走高跳	SW25	25歳～29歳	60m 走高跳
M35	35歳～39歳	100m 棒高跳	W30	30歳～34歳	100m 棒高跳
M40	40歳～44歳	200m 走幅跳	W35	35歳～39歳	200m 走幅跳
M45	45歳～49歳	400m 三段跳	W40	40歳～44歳	400m 三段跳
M50	50歳～54歳	800m 砲丸投	W45	45歳～49歳	800m 砲丸投
M55	55歳～59歳	1500m 円盤投	W50	50歳～54歳	1500m 円盤投
M60	60歳～64歳	やり投	W55	55歳～59歳	やり投
M65	65歳～69歳	ハンマー投	W60	60歳～64歳	ハンマー投
M70	70歳～74歳	3000m(M60以上)	W65	65歳～69歳	3000m(W50以上)
M75	75歳～79歳	5000m(M55以下)	W70	70歳～74歳	5000m(W45以下)
M80	80歳～84歳	80mH(M70～M80)	W75	75歳～79歳	80mH(W40～W70)
M85+	85歳以上	100mH(M50～M65)	W80+	80歳以上	100mH(W35以下)
		110mH(M45以下)			
		3000mW			3000mW
リレー	8×100m 男女混合	①M70 ②W50 ③M60 ④M50 ⑤W40 ⑥M40 ⑦W35 ⑧M35			
種目	※リレー参加者は、本大会の個人種目参加者に限り認め、リレーのみの参加は認めない。 ※県単位のチーム(他県との混成不可)とするが、同一県での複数チームの参加を認める。				
投擲	※投擲競技における器具の使用基準については、日本マスターズ陸上競技連合規則による。				

- 9 競技規則 2011年度 (財)日本陸上競技連盟規則、(社)日本マスターズ陸上競技連合規則及び本大会実施要項による。
- 10 参加種目数制限 1名の参加できる種目は3種目以内とする(リレーを除く)。
- 11 参加料 1種目3,000円 2種目3,500円 3種目4,000円 リレーは無料

- 12 申し込み方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料と共に申し込みすること。
- ①三重県の会員は、直接大会事務局へ4月1日（金）必着。
  - ②愛知・岐阜・静岡・長野の各県の会員は、各県連盟事務所へ4月1日（金）必着（直接大会事務局への申込は認めない）。各県連盟事務局は各県の参加者の申込を取りまとめて、下記の大会事務局へ4月8日（金）必着。
  - ③オープン参加者は、参加料及び平成23年度登録証（写し）を添えて直接大会事務局へ4月1日（金）必着。
  - ④申込後の変更・追加は一切認めない。また、大会事務局に納入された参加料はいかなる事情によっても返金しない（万一、大会が中止されても返金しない）。
  - ⑤大会事務局 〒510-0232 鈴鹿市北江島町 25-12  
三重マスタース陸上競技連盟理事 川浦 日出美（カウラ ヒデミ）  
E-mail (mie-m-r@mecha.ne.jp) (TEL・FAX 059-387-3518)
- 13 申込受付証 参加申込者には、5月上旬に受付証を送付する（この際競技予定時刻も併せて通知する）。
- 14 ナンバー交付 大会当日会場選手受付にて交付する。競技終了後に同受付に必ず返却すること。
- 15 表彰 各種目・各年齢クラスの1位にメダルと賞状を、2位と3位には賞状を授与する。リレーについては、優勝カップを授与する。希望者には記録証を発行する（後日発送予定・1件500円）。
- 16 競技記録の公認 競技記録は全て東海マスタース陸上競技連盟が、日本マスタース陸上競技連合に申請する。  
※大会記録は、東海マスタース陸上競技連盟の会員に限り対象とし、オープン参加の選手の記録は大会記録としない。
- 17 競技の実施細目
- ①トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ②参加者数の状況により、他クラス同時（男女同時を含む）に競技を行うことがある。
  - ③3,000mでは、男子20分・女子25分、5,000mでは男子25分・女子30分の制限時間を設け、これを超過した場合は新たな周回に入らないこととする。
  - ④全天候用スパイクピンを使用すること。スパイクピンの長さは9mm以下（走高跳及びやり投げは12mm以下）とする。
  - ⑤個人持参の用器具の使用は認めない。但し、投擲器具は検定のうえ、借り上げ使用を認める。なお、棒高跳びのポールは各自持参のこと。  
ポールの送付先（料金元払い）  
三重県営総合競技場 陸上競技場  
伊勢市宇治館町 510 番地 TEL0596-22-0188
  - ⑥走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技（跳躍・投擲）の試技数は4回までとする。
- 18 個人情報の使用
- ①氏名・年齢・県名・記録については、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公表する。
  - ②①の大会運営に必要なことのほかには、本人の承諾なしにその個人情報を使用しない。
- 19 留意事項
- ①事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
  - ②競技中に発生した疾病・傷害・事故等について応急処置は行うが、主催者側は以後の責任を一切負わないので、その点十分承知のうえで参加すること。
  - ③大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は保険証を持参することが望ましい。
- 20 その他 別途、競技注意事項を定め、プログラムに掲載するので、それに従い競技すること。