

第16回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会 【実施要項】

兼 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭マスターズ陸上競技大会選手選考会

1. 主催 岐阜マスターズ陸上競技連盟・岐阜陸上競技協会
2. 主管 東濃地区陸上競技協会
3. 日時 平成23年6月12日(日) 10時00分(雨天決行)
4. 場所 多治見市 星ヶ台陸上競技場 ☎0572(23)5544
5. 競技クラス 平成23年6月12日を基準とした満年齢(5歳区分)
全国スポーツ・レクリエーション祭選手選考会参加者の年齢基準は4月1日現在とする。

男子(30歳以上)			女子(25歳以上)		
クラス	年齢区分	種目(各クラス)	クラス	年齢区分	種目(各クラス)
SM30	30~34	60m 100m	SW25	25~29	60m 100m
SM35	35~39	200m 400m	SW30	30~34	200m 400m
M40	40~44	800m 1500m	W35	35~39	800m 1500m
M45	45~49	3000m(M60以上)	W40	40~44	3000m(W50以上)
M50	50~54	5000m(M55まで)	W45	45~49	5000m(W45まで)
M55	55~59	走高跳	W50	50~54	走高跳
M60	60~64	走幅跳	W55	55~59	走幅跳
M65	65~69	三段跳	W60	60~64	砲丸投
M70	70~74	砲丸投	W65	65~	円盤投
M75	75~79	円盤投			やり投
M80	80~	やり投			

6. 参加資格 ①平成23年度岐阜マスターズ陸上競技連盟登録会員であること。
②県外者は平成23年度日本マスターズ陸上競技連合登録者に限り、会員証(写し)を添えて申込み参加出来る。この場合必ず平成23年度の会員証(写し)を添えること。
7. 競技方法 各種目別、年齢区分別に実施する。但し、参加人員の状況により年齢区分混合で競技することがある。
8. 出場制限 一人 3種目以内とする。
9. 参加料 1種目につき 1500円(いったん納入した参加料はいかなる場合でも返金しない)
◎振込先 十六銀行高見支店 普通預金 口座番号 1158553
口座名 岐阜マスターズ陸上 杉山美生 (スキヤマヨシオ)
10. 申込方法 ①所定の申込書一覧(録唯観覧)に必要事項を記入し、個票と一緒に下記宛送付すること。
個票のナンバー欄はマスターズの登録番号を記入。年齢欄は平成23年6月12日現在(併せて同年4月1日現在も)の満年齢を、それぞれ記入すること。
ナンバーカードは、岐阜マスターズ陸上競技連盟から交付したものをを使用すること。
②申込先(書類) ☎501-6002 羽島郡岐南町三宅8-67
岐阜マスターズ陸上競技連盟 事務局長 安田茂樹 宛
☎058(247)5058
③申込期限 平成23年5月13日(金) [期限厳守]
11. 競技規則 ①平成23年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。
投擲競技における用具の重量の基準は裏面別表による。
②トラック競技は、タイムレースとする。同タイムの場合は年長者を上位とする。
フィールド競技の試技数は、3回(走高跳を除く)とする。
③スパイクピンは全天候用9mm以下(走高跳・やり投は全天候用12mm以下)とする。

