

All Japan Masters Athletics in Wakayama

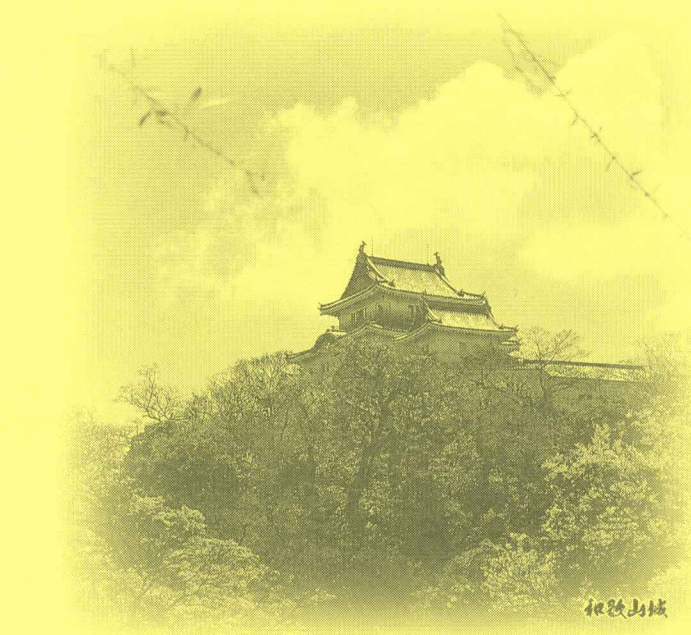
エントリーブック



第 32 回

全日本マスターズ陸上競技選手権大会

マスターズ陸上発祥の地で開催!! あの感動を三度 和歌山で!!



和歌山城



西国三十三所 第二番札所 紀三井寺

期間

2011年(平成23年)

8月26日(金) 27日(土) 28日(日)

会場

紀三井寺公園 陸上競技場

サブイベント

ウォーキングの部

8月27日(土曜日) 7:30 スタート

主 催 / (社) 日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社
共催(予定) / 和歌山県・和歌山県教育委員会
後援(予定) / 文部科学省・厚生労働省・(財) 日本陸上競技連盟
(財) 和歌山県体育協会・和歌山市・和歌山市教育委員会
和歌山市体育協会・テレビ朝日・朝日放送
日刊スポーツ社・NHK 和歌山放送局
和歌山中高齢者スポーツ活動推進支援 事務局
テレビ和歌山・和歌山放送・わかやま新報
ニュース和歌山

主 管 / 和歌山陸上競技協会・和歌山マスターズ陸上競技連盟
特別協賛 / 富士火災海上保険(株)
協 賛 / ミズノ(株)(株) 島精機製作所
協 力 / 赤穂化成(株)(株) JTB 西日本和歌山支店
近畿マスターズ陸上競技連盟
問合わせ先 / (社) 日本マスターズ陸上競技連合事務局
〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地 1-25 富士火災ビル 2 階
TEL・FAX 073-432-7416
和歌山マスターズ陸上競技連盟事務局
〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地 1-25 富士火災ビル 2 階
TEL・FAX 073-432-1041

第 32 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

実 施 要 項

1. 趣 旨 本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。
2. 主 催 (社) 日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社
3. 共 催 和歌山県・和歌山県教育委員会
(予 定)
4. 後 援 文部科学省・厚生労働省・(財) 日本陸上競技連盟・(社) 和歌山県体育協会・
(予 定) 和歌山市・和歌山市教育委員会・和歌山市体育協会・テレビ朝日・朝日放送・
日刊スポーツ新聞社・NHK 和歌山放送局・
中高齢者スポーツ活動推進支援事務局・テレビ和歌山・和歌山放送・
わかやま新報・ニュース和歌山
5. 主 管 和歌山陸上競技協会・和歌山マスターズ陸上競技連盟
6. 特 別 協 賛 富士火災海上保険 (株)
7. 協 賛 ミズノ (株) (株) 島精機製作所 他
8. 協 力 赤穂化成 (株) (株) JTB 西日本和歌山支店 近畿マスターズ陸上競技連盟
9. 期 日 2011 年 8 月 26 日 (金) ～28 日 (日) 3 日間
10. 日 程 8 月 25 日 (木) 開会式 17:50 フォルテワジマ
交流会 18:20 フォルテワジマ
8 月 26 日 (金) 第 1 日目 8:00 開始式 8:30 競技開始
8 月 27 日 (土) 第 2 日目 8:30 競技開始
8 月 28 日 (日) 第 3 日目 8:30 競技開始
閉会式 17:00 (予定)
※8 月 25 日 (木) 13:30～マスターズシンポジウムを開催いたします。(別紙参照)
※8 月 27 日 (土) サブイベント ウォーキングの部を実施 (別紙参照)
11. 会 場 紀三井寺公園陸上競技場
〒641-0014 和歌山市毛見 200 TEL073-444-7565
12. 競技クラス (1) 大会初日 (8 月 26 日) を基準とした満年齢による。
(2) マスターズの部男子 35 歳以上・女子 30 歳以上とし 5 歳刻みの区分とする。

- (3) セミマスターズの部、男子（25 歳～29 歳・30 歳～34 歳）女子（20 歳～24 歳・25 歳～29 歳）を実施する。
- (4) マスターズユースの部、男子（18 歳～24 歳）女子（18 歳～19 歳）を種目（100m・400m・1500m）に限り実施する。

13. 競技種目 男子 29 種目、女子 25 種目、男女混合 1 種目とする。（別表 1）

14. 参加資格 大会初日を基準とした満年齢による男子 35 歳以上、女子 30 歳以上で次のいずれかに該当する者。

- (1) 国内居住者（外国人を含む）：平成 23 年度の（社）日本マスターズ陸上競技連合の登録者
- (2) 国外居住者（日本人を含む）：平成 23 年度に居住する国のマスターズ登録者
- (3) セミマスターズの部 大会初日を基準とした満年齢による男子 25 歳～34 歳、女子 20 歳～29 歳までの上記(1)(2)に準ずる者。
- (4) マスターズユースの部 大会初日を基準とした満年齢による男子 18 歳～24 歳、女子 18 歳～19 歳の者。（臨時登録者可）
臨時登録者の場合は、臨時登録料 1200 円が必要

15. 参加制限

- (1) 一人が参加できる種目数は、リレーを除き 4 種目以内とする。
- (2) リレーのメンバー編成は都道府県単位とし、1 チームとする。
リレー申込みは、都道府県連盟に申込みこととする。
- (3) 外国人のリレーのメンバーの編成は国単位として、1 チームとする。
- (4) リレーのメンバーの編成は指定された年齢に従って行うこと。ただし、高年齢者が低年齢区分に出場することは妨げない。

16. 参加料

- (1) 一人 1 種目 6,000 円とし、以後 1 種目増すごとに 1,000 円を加算する。
（参加選手は 1 種目 100 円のワンコイン運動に全員ご協力ください。）
（1 種目 6,100 円）（2 種目 7,200 円）（3 種目 8,300 円）（4 種目 8,400 円）
- (2) リレーは 1 種目 8,000 円とする。ワンコイン協力で 1 種目 8,400 円
- (3) マスターズユースの部臨時登録料、1,200 円が必要です。
- (4) 天変地変等主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止した場合においても、参加料は返却しない。

17. 申込方法

- (1) 大会参加申込書（様式 1）に必要事項を記入し、所定の参加料を添えて所属する都道府県マスターズ陸上競技連盟（以下、「都道府県マスターズ」という。）に申し込むこと。
- (2) 都道府県マスターズへの、申込期限は、平成 23 年 6 月 20 日（月）までとする。
- (3) 所属する都道府県マスターズを通さない申込は、一切受付しない。
- (4) 大会事務局に申込書が到達後の変更及び追加は、締切日以前においても

一切受付しない。

- 18. 競技規則** 2011 年度 IAAF 規則、(財) 日本陸上競技連盟競技規則、WMA 競技規則、(社) 日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び競技細則並びに第 32 回大会競技注意事項により実施する。
- 19. 申込受付書** 参加申込者には、ナンバーを記した申込受付証を 2011 年 8 月 10 日（水）までに参加者宛に送付するので、大会当日受付に必ず持参すること。
- 20. 参加受付** 大会前日 8 月 25 日（木）は午後 2 時 00 分から 4 時 00 分まで、大会期間中の午前 8 時 00 分から午後 3 時 00 分までの間、大会会場の競技者受付所でナンバーカード等を受け取ること。
- 21. 表彰**
- (1) 各種目各クラス毎の 1 位から 3 位の入賞者には賞状およびメダルを、4 位から 6 位までの入賞者には賞状を授与する。なお、大会期間中に受け取らない場合は受賞放棄とみなし、大会期間終了後は、賞状、メダルとも渡さない。
 - (2) 南部忠平杯男女混合リレーの 1 位チームには、持ち回り優勝杯を授与する。
 - (3) 最優秀選手賞には織田幹雄賞を授与する。
 - (4) 男子優秀選手には西田修平賞を、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
 - (5) 世界記録達成者には世界記録賞、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。
 - (6) 同一クラス 5 年連続出場者には、富士火災海上保険から盾が贈呈される。
 - (7) 会長より男女を通じて最も高いエイジグレードを出した選手 1 名に、エイジグレード賞を、100 歳以上の参加者にダイヤモンド賞を授与する。
 - (8) 参加者の中から抽選でラッキー賞を贈る。
- 22. 参加留意事項**
- (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、暑さ対策・水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。
 - (2) 競技中に発生した傷害・疾病・物損事故等については、応急措置はするがそれ以外の一切の責任を負わないことを、了承の上で参加すること。
 - (3) 主催者は大会期間中の参加選手、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
 - (4) 参加者は万が一に備え、健康保険証を持参することが望ましい。
- 23. 記録証** 記録証を希望する者は、必要種目を記入のうえ 1 種目につき 500 円を添えて、大会申込書に記入し大会申込みと同時に申し込むこと。
- 24. 競技実施細目**
- (1) 次の種目はクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎたならば、新しい周回に入らない。なお、複数の年齢クラスをまとめて 1 組とした場合は、すべて年齢の高いクラスの制限時間を摘要する。

3000m	M・W 各クラス=25 分
5000m	M35～M45=22 分 M50～M65=30 分 M70 以上=40 分

2000mSC M60 以上=15 分 W 全クラス=15 分

3000mSC M35～M45=15 分 M50 以上=16 分

3000mW M・W 各クラス=35 分

5000mW M35～M55=40 分

- (2) 中距離種目は競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。
- (3) 同種目同クラスで複数の組で行うトラック競技は、全てタイムレース決勝とする。
- (4) 距離を競うフィールド種目で、8 名を超える同クラス競技者がいる場合、ベスト 8 名を決めるまでの試技数は 3 回とし、決勝の試技数は参加者数により 1 回～3 回とする。
- (5) 同記録で順位は決定できない場合の各競技の順位の決め方は以下のとおりとする。
 - ① トラック競技
1 位の記録で着差がない場合は、生年月日の早い者を上位とする。2 位以下については着差がない同記録の場合は同順位とする。
 - ② 長さの跳躍競技
1 位の記録が同記録の場合は、その競技者の 2 番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は 3 番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
2 位以下については、生年月日は適用せず同順位とする。
 - ③ 投てき種目
1 位の記録が同記録の場合は、その競技者の 2 番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は 3 番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
2 位以下については、生年月日は適用せず同順位とする。
- (6) スパイクのピンは、11 本以内で長さ 9mm を越えてはならない。また、走高跳およびやり投の場合は 12mm を越えてはならない。
- (7) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。ポールの送り先は、下記のとおりとする。
- (8) ハードル競技及び障害物競技の種目別基準、投てき競技の用具の基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準は、別表 2 から 6 のとおりとする。
- (9) リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交替する場合は、2 名以内とする。ただし、8×100mR は 4 名以内とする。なお、年齢の高い競技者が年齢の低いクラスの走者として走ることができる。

25. 異議申立 競技の異議申し立ては、あらかじめ届出された各都道府県の代表者のみとする。異議申し立ての際には大会初日に配布する異議申立代表者証を携帯すること。

26. 記念写真集 1 部 3,000 円 (予定) 希望者は申込書の所定の欄に記入のこと。

27. 交 流 会 日時 8月25日(木) 18:20～
 場所 フォルテワジマ
 会費 4000 円

27. 宿泊交通等の申込先

(株) JTB 西日本和歌山支店
第32回全日本マスターズ陸上競技選手権 和歌山大会
担当: 田中・岡田・市川
〒640-8033 和歌山県和歌山市本町1丁目4-3 京橋ビル2F
TEL 073-432-1437 FAX 073-432-2775
営業時間 月～金 9:30～17:30 (土・日・祭日休業)

28. 本大会の問い合わせ先

(社) 日本マスターズ陸上競技連合事務局
〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地1-25 富士火災ビル2階
TEL・FAX 073-432-7416

和歌山マスターズ陸上競技連盟事務局
〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地1-25 富士火災ビル2階
TEL・FAX 073-432-1041

棒高跳のボールの送り先 (料金は発送元払い)
紀三井寺公園陸上競技場
〒641-0014 和歌山県和歌山市毛見200
TEL 073-444-7565

第 32 回全日本マスタース陸上競技選手権大会

サブイベント ウォーキングの部 実施要項

1. 趣 旨 本イベントは健康維持・促進を図り、誰もが健康の基本であるウォーキングを楽しみながら実施することを目的とする。
2. 主 催 (社) 日本マスタース陸上競技連合・朝日新聞社
3. 共 催 和歌山県・和歌山県教育委員会
(予 定)
4. 後 援 文部科学省・厚生労働省・(財) 日本陸上競技連盟・(社) 和歌山県体育協会・
(予 定) 和歌山市・和歌山市教育委員会・和歌山市体育協会・テレビ朝日・朝日放送・
日刊スポーツ新聞社・NHK 和歌山放送局・
中高齢者スポーツ活動推進支援事業事務局・テレビ和歌山・和歌山放送・
わかやま新報・ニュース和歌山
5. 主 管 和歌山陸上競技協会・和歌山マスタース陸上競技連盟
6. 特 別 協 賛 富士火災海上保険 (株)
7. 協 賛 ミズノ (株) (株) 島精機製作所 他
8. 協 力 赤穂化成 (株) (株) JTB 西日本和歌山支店 近畿マスタース陸上競技連盟
和歌山市ウォーキング会
9. 期 日 2011 年 8 月 27 日 (土)
10. 日 程 8 月 27 日 (土) 7 時 30 分スタート
11. コ ー ス 紀三井寺公園陸上競技場～紀三井寺 往復約 6 k m
※紀三井寺は西国三十三箇所第二番札所
12. 参 加 料 1,000 円 (参加賞・参拝料・保険料・ドリンク込み)
13. 申 込 方 法 (1) イベント参加申込書に必要事項を記入し、所定の参加料を添えて、郵便
小替為又は現金書留で直接大会実行委員会へ申し込むこと。
(2) 申込期限は、平成 23 年 6 月 30 日 (月) までとする。

(3) 大会事務局に申込書が到達後の変更及び追加は、締切日以前においても
一切受付しない。
(4) 天変地変等主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止

した場合においても、参加料は返却しない。

14. 参加受付 大会当日 8 月 27 日（土）6 時 30 分から受付を行う。

15. 参加留意事項 (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、暑さ対策・水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。
(2) 競技中に発生した傷害・疾病・物損事故等については、応急措置はするがそれ以外の一切の責任を負わないことを、了承の上で参加すること。
(3) 主催者は大会期間中の参加選手、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
(4) 参加者は万が一に備え、健康保険証を持参することが望ましい。
(5) 小学生以上を原則とし、約 6Km を 3 時間以内に完歩できる人

16. 参加賞及び完歩証 参加者全員に参加賞、完歩者には完歩証を授与する。

17. 宿泊交通等の申込先

(株) JTB 西日本和歌山支店（別紙参照）

18. イベント申込み・問い合わせ先

和歌山マスタース陸上競技連盟事務局

〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地 1-25 富士火災ビル 2 階

TEL・FAX 073-432-1041

第 32 回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

「マスターズ医科学シンポジウム」開催概要

趣 旨	中高齢者が誰でもどこでもいつまでも元気に、楽しく豊かなライフワークを送れるように、スポーツを通じて知識と行動力を身につけ実践するとともに、より元気な人生の充実を図る。		
主 催	社団法人日本マスターズ陸上競技連合 朝日新聞社		
共 催 (予 定)	和歌山県 和歌山県教育委員会 和歌山県立医科大学		
主 管	和歌山マスターズ陸上競技連盟 和歌山県立医科大学げんき開発研究所 中高齢者スポーツ活動推進支援事業事務局		
後 援 (予 定)	文部科学省・厚生労働省・(財)日本陸上競技連盟・(社)和歌山県体育協会・ 和歌山市・和歌山市教育委員会・和歌山市体育協会・テレビ朝日・朝日放送・ 日刊スポーツ新聞社・NHK和歌山放送局・中高齢者スポーツ活動推進支援事業事務局・ テレビ和歌山・和歌山放送・わかやま新報・ニュース和歌山		
特別協賛	富士火災海上保険株式会社		
協 賛	ミズノ株式会社 株式会社島精機製作所 他		
協 力	赤穂化成株式会社 株式会社 J T B 西日本和歌山支店 近畿マスターズ陸上競技連盟		
日 時	2011年8月25日(木) 13:30～17:50		
場 所	フォルテワジマ 4F イベントホール (中ホール) 〒640-8033 和歌山市本町2-1		
講 師 (予 定)	國松善次 (前滋賀県知事、現滋賀県体育協会会長、日本マスターズ陸上競技連合顧問) 田島文博 (和歌山県立医科大学教授) 能勢 博 (信州大学教授) 末續慎吾 (ミズノ)		
概 要	13:30～ 開場 13:55～ 開講式 14:00～ 「日本人とスポーツ」 國松善次 (前滋賀県知事) 14:50～ 「高齢者とスポーツ」 田島文博 (和歌山県立医科大学教授) 15:40～ 休憩		

15:50～ 「人は山を目指す」 能勢 博 (信州大学教授)
16:40～ 「 未 定 」 末續慎吾 (ミズノ)
17:40～ 閉講式
17:50～ 開会式 (第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会)

参 加 者 スポーツ愛好者

参 加 料 無料

申込方法 別紙、申込書を7月31日までに、直接下記宛てにお申し込みください。
〒640-8355 和歌山市北ノ新地1-25 (富士火災ビル2F)
和歌山マスターズ陸上競技連盟
TEL/FAX 073-432-1041

別表1 競技種目

種 目		男子年齢区分	女子年齢区分	備 考
トラック競技	60m	全クラス	全クラス	
	100m	〃	〃	
	200m	〃	〃	
	400m	〃	〃	
	800m	〃	〃	
	1500m	〃	〃	
	3000m	M60～M90	W30～W80	時間制限設定
	5000m	M35～M55	－	時間制限設定
	80mH	M70～M85	W40～W75	
	100mH	M50～M65	W30～W35	
	110mH	M35～M45	－	
	200mH	M80～M85	W70～W75	
	300mH	M60～M75	W50～W65	
	400mH	M35～M55	W30～W45	
	2000mSC	M60～M85	W30～W75	時間制限設定
	3000mSC	M35～M55	－	時間制限設定
	3000mW	M60～M90	W30～W80	時間制限設定
	5000mW	M35～M55	－	時間制限設定
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M35～M90	W30～W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	〃	〃	
投擲競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	〃	〃	
	ハンマー投	〃	〃	
	やり投	〃	〃	
リレー競技	4 × 100mR	年代別 ①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上	年代別 ①50歳以上 ②40歳以上 ③40歳以上 ④30歳以上	○内数値は走る順番を示す。
		還暦 ①70歳以上 ②65歳以上 ③65歳以上 ④60歳以上	共通 30歳以上	
	4 × 400mR	年代別 ①60歳以上 ②50歳以上 ③40歳以上 ④35歳以上	－	
	8 × 100mR	南部杯混合 ①M50+ ②W50+ ③M50+ ④W50+ ⑤W50- ⑥M50- ⑦W50- ⑧M50-		

※セミマスターズの部: 男子SM25・SM30 女子SW20・SW25
全クラスおよびM35・W30のクラスの種目・基準に準ずる。

※ユースクラスの部: 男子18歳～24歳 女子18歳～19歳
種目は、100m・400m・1500mに限る。

別表2 ハードルの使用基準

性別	種別	種目	グループ	高さ	台数	第1Hまで	間隔	ゴールまで	備考
男子	スプリント	110m	M35～M45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m	
		100m	M50～M55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
		100m	M60～M65	0.840m	10	16.00m	8.00m	12.00m	
		80m	M70～M75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
		80m	M80～M85	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m	小学生 0.7m使用
	ミドル	400m	M35～M45	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		400m	M50～M55	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		300m	M60～M65	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
		300m	M70～M75	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
		200m	M80～M85	0.686m	7	20.00m	35.00m	40.00m	小学生 0.7m使用
女子	スプリント	100m	W30～W35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
		80m	W40～W45	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m	
		80m	W50～W55	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
		80m	W60～W75	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m	小学生 0.7m使用
	ミドル	400m	W30～W45	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		300m	W50～W55	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
		300m	W60～W65	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	小学生 0.7m使用
		200m	M70～M75	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m	〃

別表3 障害物競技の障害物の高さ基準

性別	種目	水濠に接した障害物	それ以外の障害物	備考
男子	3000mSC	0.914m	0.914m	
	2000mSC	0.762m	0.762m	
女子	2000mSC	0.762m	0.762m	

別表4 投てき競技用具の最小重量基準

性別	グループ	砲丸・ハンマー投	円盤投	やり
男子	M35～M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50～M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60～M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70～M75	4.0kg	1.0kg	500g
	M80～	3.0kg	1.0kg	400g
女子	W30～W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50～W55	3.0kg	1.0kg	500g
	W60～W75	3.0kg	1.0kg	400g
	W80～	3.0kg	0.75kg	400g

別表5 走り高跳びのバーの上げ方基準

性別	グループ	練習バーの高さ	競技開始バーの高さ	バーの上げ幅
男子	M35	1.35m	1.40m	5cm刻み
	M40～M45	1.25m	1.30m	
	M50	1.20m	1.25m	
	M55	1.10m	1.15m	
	M60～M65	1.00m	1.05m	
	M70	0.95m	1.05m	
	M75～M80	0.85m	0.90m	
	M85～	0.75m	0.80m	
女子	W30	1.20m	1.25m	3cm刻み
	W35	1.10m	1.15m	
	W40	0.95m	1.00m	
	W45～W50	0.85m	0.90m	
	W55～W60	0.80m	0.85m	
	W65～W70	0.70m	0.72m	
	W75～	0.60m	0.62m	

別表6 棒高跳のバーの上げ方基準

性別	グループ	練習バーの高さ	競技開始バーの高さ	バーの上げ幅
男子	M35	2.60m	2.70m	10cm刻み
	M40	2.40m	2.50m	
	M45	2.30m	2.40m	
	M50	2.10m	2.20m	
	M55	1.90m	2.00m	
	M60	1.70m	1.80m	
	M65	1.60m	1.70m	
	M70	1.50m	1.60m	
女子	M75～	1.40m	1.50m	5cm刻み
	W30～W35	1.60m	1.70m	10cm刻み
	W40	1.50m	1.60m	
	W45	1.40m	1.50m	
	W50～W55	1.30m	1.40m	
	W60～	1.20m	1.30m	5cm刻み

競技日程について

8月26日(金)～28日(日)

性別	競技種目	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100+		
男 子 (M)	トラ ック	60m	27(土)					26(金)									
		100m	28(日)					27(土)									
		200m	27(土)					26(金)									
		400m	28(日)					27(土)									
		800m	27(土)					26(金)									
		1,500m	27(土)					26(金)									
		3,000m						28(日)									
		5,000m	28(日)														
		80mH						28(日)									
		100mH						28(日)									
		110mH	27(土)														
		200mH						26(金)									
		300mH						26(金)									
		400mH	26(金)														
		2,000mSC						26(金)									
		3,000mSC	26(金)														
		3,000m競歩						26(金)									
		5,000m競歩	27(土)														
	跳 躍	走高跳	28(日)					27(土)		26(金)							
		棒高跳	28(日)			27(土)		28(日)		27(土)							
		走幅跳	28(日)							26(金)							
		三段跳	27(土)										26(金)				
	投 て き	砲丸投	28(日)					26(金)									
		円盤投	27(土)					26(金)		27(土)		28(日)					
		ハンマー投	27(土)					28(日)									
		やり投	28(日)					26(金)									
	リ レ ー	4×100mR(年代別)	27(土)														
		4×100mR(還 暦)	26(金)														
4×400mR(年代別)		28(日)															
8×100mR(混 成)		26(金)															

性別	競技種目	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	M90+		
女 子 (W)	トラック	60m	28(日)						26(金)							
		100m	28(日)						27(土)							
		200m	27(土)						26(金)							
		400m	28(日)													
		800m	27(土)						26(金)							
		1,500m	27(土)													
		3,000m	26(金)													
		80mH							28(日)							
		100mH	28(日)													
		200mH										26(金)				
		300mH					26(金)									
		400mH	26(金)													
		2,000mSC	26(金)													
		3,000m競歩	27(土)													
	跳躍	走高跳	27(土)						26(金)							
		棒高跳	26(金)													
		走幅跳	27(土)						26(金)							
		三段跳	27(土)													
	投てき	砲丸投	28(日)				27(土)									
		円盤投	28(日)				27(土)				26(金)					
		ハンマー投	26(金)													
		やり投	28(日)						27(土)							
	リレー	4×100mR(年代別)							27(土)							
		4×100mR(共通)							27(土)							

※この日程はあくまで予定です。参加者数によっては、多少変更になることがあります。ご注意ください。
※セミマスターズ・ユースクラスについては、M35・W30のクラスの日程に準ずる。

健康対策について

(社) 日本マスタース陸上競技連合

参加申込に際しては、下記の(財) 日本陸上競技連盟医事委員会監修の「健康チェックリスト」により、各自で事前に健康チェックをしてください。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行ってください。

健康管理には万全を期して参加していただきますようお願いいたします。

第32回 全日本マスタース陸上競技選手権大会 健康チェックリスト

(財) 日本陸上競技連盟医事委員会
2003. 7. 17

大会の申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

(A) 下記の項目（1～4）のうち1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けて下さい。大会に参加する場合には、自己責任で行って下さい。

- ☐ 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- ☐ 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- ☐ 3. 血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然に亡くなった方がいる（突然死）。
- ☐ 4. 最近1 年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- ☐ 5. 血圧が高い（高血圧）。
- ☐ 6. 血糖値が高い（糖尿病）。
- ☐ 7. コレステロールや中性脂肪が高い（高脂血症）。
- ☐ 8. たばこを吸っている（喫煙）。

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

個人情報について

参加申込書にご記入いただいた内容は、下記の用途に使用します。ご了解のうえお申込みください。

1. 本大会の運営に必要な情報として使用します。
2. 大会事務局及び(社) 日本マスタース陸上競技連合からの事務連絡に使用します。
3. (社) 日本マスタース陸上競技連合及び都道府県マスタース陸上競技連盟からの各種ご案内（競技会・講習会・セミナー等）やアンケートのご案内に使用することがあります。

第32回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

参 加 申 込 書

No.	* 記入しないこと	氏名	フリガナ	生年月日	西暦19 年 明治・大正・昭和 年 月 日	11年8月26日現在 満 歳	
現 住 所		(〒 —)			電話番号		
					FAX番号		
登録都道府県		登録番号	—	性別	男子・女子	クラス M・W	
申 込 種 目	①	②	③	④			
最近の記録	①	②	③	④			
記録証の申込み 種目の下に○をおつけ下さい。	①	②	③	④			

上記のとおり参加申込を致します。参加に際しては「健康チェックリスト」に基づき自己責任において事前に健康チェックを行った上で参加申込をします。

大会参加中に万が一自己責任による疾病、傷害事故などについては、応急措置は受けても主催者には一切の責めを負わないことを誓約致します。このことは家族、親族も同意しています。

なお、私は大会開催日の前1ヶ月以内に自主的に健康診断を受診し参加します。

2011年 月 日

(社)日本マスターズ陸上競技連合 殿

参加者本人氏名(自筆署名)

印

納 入 金 額 内 訳		
大会参加料		円
記録写真集代		円
記録証(種目)		円
計		円
2011年度	登録済	
	登録申請中	

該当者は本人が○を付して下さい。

事前調査事項	
同クラス5年連続出場	

(申込後の追加は、受け付けません。)

参加申込書記入上の注意事項

- 1 年齢は、平成23年 8月26日現在の満年齢を記入してください。
- 2 氏名欄には必ず「フリガナ」を付けてください。
- 3 参加料 1種目 6100円・2種目 7200円・3種目 8300円・4種目 9400円・リレー1種目 8400円
- 4 記録証は1種目 500円です。
- 5 * 欄は記入しないでください。

第32回全日本マスタース陸上競技選手権大会
ウォーキング 参加申込書

No.	* 記入しないこと	氏名	フリガナ	生年月日	西暦19 年 明治・大正・昭和 年 月 日	11年8月26日現在 満 歳
現 住 所		(〒)		電話番号		
				FAX番号		

【登録会員】

登録都道府県		登録番号	—	性別	男子・女子	クラス M・W	
選手権大会に参加	する ・ しない						

【未登録会員】

会員の付き添い	単独参加						
上記のとおり参加申込を致します。参加に際しては「健康チェックリスト」に基づき自己責任において事前に健康チェックを行った上で参加申込をします。 大会参加中に万が一自己責任による疾病、傷害事故などについては、応急措置は受けても主催者には一切の責めを負わないことを誓約致します。このことは家族、親族も同意しています。 なお、私は大会開催日の前1ヶ月以内に自主的に健康診断を受診し参加します。							
2011年 月 日 (社)日本マスタース陸上競技連合 殿 参加者本人氏名(自筆署名) 印							

第32回全日本マスタース陸上競技選手権大会
マスタース医科学シンポジウム 参加申込書

No.	* 記入しないこと	氏名	フリガナ	生年月日	西暦19 年 明治・大正・昭和 年 月 日	満 歳	
現 住 所		(〒)		電話番号			
				FAX番号			
大会に参加	有 ・ 無						

* 入場無料
* シンポジウムは会場が異なります。和歌山市本町2-1 (フォルテワジマ4F イベントホール)
8月25日(木)13:30 開場、13:55 開講式

2 【航空券のご案内】

航空券お申し込みにつきましては、事前割引・通常価格にての販売になります。

事前割引航空券は、各設定便ともに座席数に限りがございますので、満席となり次第締め切らせていただきます。満席となった場合は、別の便を御提案させていただきます。

事前割引料金表示につきましては、各便につき料金が異なりますので参考料金として表記させていただきましたので御了承願います。

予定出発時刻・料金は、2011年2月現在のものです。変更になる場合がありますのでご了承下さい。

	設定日	主要区間	出発時間帯	事前割引料金(参考)	申込番号	通常片道運賃
往 路	8/25 (木) ～ 8/28 (日)	千歳→関西空港 (所要約2時間 10分)	7:30 頃～12:00 頃	15,000 円	あ	41,300 円
			13:00 頃～16:00 頃	～	い	41,300 円
			17:00 頃～20:00 頃	36,200 円	う	41,300 円
		羽田→関西空港 (所要約1時間 15分)	6:30 頃～11:00 頃	9,670 円	え	22,670 円
			14:00 頃～18:00 頃	～	お	22,670 円
			19:00 頃～21:00 頃	15,170 円	か	22,670 円
		福岡→関西空港 (所要約1時間)	朝便 7:00 頃	11,500 円	き	21,900 円
			昼便 12:30 頃	～ 15,000 円	く	21,900 円
復 路	8/26 (金) ～ 8/29 (日)	関西空港→千歳 (所要約 2 時間 10 分)	10:00 頃～12:00 頃	14,500 円	さ	41,300 円
			13:00 頃～15:00 頃	～	し	41,300 円
			16:00 頃～18:00 頃	36,200 円	す	41,300 円
		関西空港→羽田 (所要約 1 時間 15 分)	9:00 頃～12:00 頃	10,670 円	せ	22,670 円
			14:00 頃～18:00 頃	～	そ	22,670 円
			20:00 頃～22:00 頃	15,170 円	た	22,670 円
		福岡→関西空港 (所要約1時間)	午後便 15:00 頃	11,500 円	ち	21,900 円
			夜便 20:30 頃	～ 15,000 円	つ	21,900 円

※ 事前割引料金について、先着順に限られた座席数・割引料金を手配させていただきますのでお早めに申込をお願いします。事前割引料金が満席により手配出来ない場合は、通常片道運賃の手配をさせていただきますので御連絡させていただきますのでよろしくお願いします。

3 [お弁当のご案内]

8/26～28の大会中、お弁当（お茶付）840円にてご準備しております。
ご希望のお客様は、お弁当のお申し込みを忘れずにお願い申し上げます。

4 [レセプションのご案内]

8/25（木） 会場：フォルテワジマ 4F イベントホール（和歌山市本町2-1）
時間：18:20～ 会費：4000円

5 [お申し込みについて]

- ① お申し込みについて別紙[宿泊・交通・レセプション・弁当申込書]を記入の上、FAXもしくは郵送にてお申し込み下さい。
電話によるお申し込みは誤手配等のトラブルの原因になりますので、ご遠慮ください。

② 申込締切日 ⇒ **平成23年度6月23日（木）迄必着**

6 [予約確認・お振込みについて]

- ① 予約確認につきましては、7月以降随時[請求書・明細書] [宿泊確認書]等必要書類を郵送させていただきます。内容を御確認の上、指定口座にお振込みいただきますようお願い申し上げます。
※ 振込み手数料につきましては、誠に申し訳ありませんが、お客様ご負担にてお願い申し上げます。
※ 航空券・JR券の郵送については、ご入金が確認できた時点で郵送させていただきます。
※ 7月末までにお手元に書類・チケット関係が届かなかった場合は必ず弊社宛てにご連絡ください。

7 [変更・取消について]

- ① 変更・取消は、必ずFAXにてお願い致します。
② お申込時同様、お電話でのお申込は受付致しかねますのでご了承下さい。
③ お客様の御都合で予約を取消される場合、お一人様につき下記の取消料を申し受けます。

宿泊

	取消日	宿泊のみ	航空機
旅行開始日の前日から起算して さかのぼって	1) 21日目にあたる日の以前の解除	無料	航空券券種によりキャンセル料が異なります。 普通航空券 片道につき420円 事前割引航空券 券種によりキャンセル料が異なります。
	2) 20日目にあたる日の以前の解除	無料	
	3) 4日目にあたる日の以前の解除	無料	
	4) 旅行開始日の前日から3日前の解除	旅行代金の20%	
	5) 旅行開始当日の解除	旅行代金の50%	
	6) 旅行開始時の解除又は無連絡不参加	旅行代金の100%	

航空券

- ① 予約変更の出来る航空券（普通運賃・往復割引）、予約変更の出来ない割引航空券（事前割引）がございます。
② 航空券の種類により取消手数料が異なります。その都度、ご案内申し上げます。

JR

- ① 予約申込後のキャンセルにつきまして乗車券210円・特急券については、列車出発日の2日前まで320円・出発日の前日から出発時刻までは30%キャンセル料が発生します。

お弁当

- ① お弁当の取消については、前日の午前中までのお取消については、取消料を免除させていただきます。

《第32回全日本マスターズ陸上選手権和歌山大会》交通申込書

お申込締切日 平成23年6月23日(木) FAX 送付先: 073-432-2775

お申込者 代表氏名	フリガナ	書類送付 住所	〒		
			ご連絡先	電話 () -	FAX () -

該当欄に申込記号をご記入下さい。 ★足りない場合はコピーしてご使用ください。

	(フリガナ) 名前	年齢	性別	航空機				J R							
				往路		復路		乗車日	列車名	乗車区間	設備	大人	小人	禁煙	
				搭乗日	便番号	搭乗日	便番号								
記入例	わかやま たらう 和歌山 太郎	55	男	8/25		8/28		特急券 記入例 8/25	のぞみ41号 くろしお21号	東京→新大阪 新大阪→和歌山	指定 自由 グリーン	3	1	○	
1								乗車券 8/25		東京→新大阪					
2								特急券			指定 自由 グリーン				
3								乗車券							
4								特急券			指定 自由 グリーン				
5								乗車券							
6								特急券			指定 自由 グリーン				
								乗車券							

申込書
FAX 及び送付先

御注意: 代表者の方もお申込される場合は、必ず申込記入欄に御記入下さい。

(株)JTB西日本和歌山支店 《第32回全日本マスターズ陸上競技選手権 和歌山大会》係

担当: 田中・岡田・市川

〒640-8033 和歌山県和歌山市本町1丁目43 京橋ビル2F

営業時間 月～金 9:30～17:30 (土・日・祭日休業)

TEL 073-432-1437

FAX 073-432-2775

《第32回全日本マスターズ陸上選手権和歌山大会》宿泊・弁当・レセプション申込書

お申込締切日 平成23年6月23日(木) FAX 送付先: 073-432-2775

お申込み者 代表氏名	フリガナ	書類送付 住所	〒		
		ご連絡先	電話 () -	FAX () -	携帯電話 () -

該当欄に申込記号を御記入下さい。 ★足りない場合はコピーして御使用ください。

	(フリガナ) 名前	年齢	性別	宿泊 (申込記号)			(ツインの場合) 同室希望者名	弁当			レセプション
				8/25 (木)	8/26 (金)	8/27 (土)		8/26 (金)	8/27 (土)	8/28 (日)	8/25 (木)
記入例	ワカヤマタロウ 和歌山 太郎	55	男	A-1	A-1	A-1	ワカヤマ ハナコ 和歌山 花子	○	○	○	○
1											
2											
3											
4											
5											
6											

御注意: 代表者の方もお申込される場合は、必ず申込記入欄に御記入下さい。

(株)JTB西日本和歌山支店 《第32回全日本マスターズ陸上競技選手権 和歌山大会》係

担当: 田中・岡田・市川

〒640-8033 和歌山県和歌山市本町1丁目43 京橋ビル2F

営業時間 月～金 9:30～17:30 (土・日・祭日休業)

TEL 073-432-1437

FAX 073-432-2775

申込書
FAX 及び送付先

歓 迎

第32回全日本マスタース陸上競技選手権大会

マスタース陸上発祥の地で、三たび開催！
マスタースパワーをもって被災地に元気を与えましょう！
皆様のご参加をお待ちいたしております。

和歌山マスタース陸上競技連盟

会 長	梅田 善彦								
副 会 長	山根 啓次	長谷 宗明	峯 護	鴻池 清司	畑山 榮造				
理 事 長 (兼)	鴻池 清司								
副理事長	関 めり子	岡 桂子	山本 和弘	安部 公雄					
常任理事	中山 正勝	畠中 信子	片山 邦一	宮下 正	檜葉 正亮				
	前田 治	井上 直樹							
理 事	森川幸四郎	米地 正雄	小山 清一	得津 幸一	尾藤 博文				
	加藤 恵子	峯 保之	横出東輝子	弓倉 正啓	山本 和道				
	松本 朋子	西 郁代	三城 千代	浜辺 明	藤木 弘美				
	田和 清文	貴志まこと	津本クミ子	村上 初美					
監 事	松本 修吾	中川 尚司							

事務局

〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地 1-25

富士火災ビル 2 階

TEL・FAX 073-432-1041