

競 技 日 程

第 1 日目 (9月 21日・ 金曜日)

[トラック競技]

※トラック種目はすべてタイムレース。

順 序	開始時刻	招集時刻		種 目	組 数	性 別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:00	8:30	8:40	3000m	1	男	M60	27	
2				3000m	1	男	M65	30	
3	9:30	9:00	9:10	3000m	1	男	M70	27	
4				男女 3000m	1	男	M75・80・85	11・3・1	
						1	女	W50・55・60・65・70・75	1・5・2・4・3・3
5	10:10	9:40	9:50	60m	4	男	M60	35	
6				60m	4	男	M65	30	
7	10:30	10:00	10:10	60m	5	男	M70	37	
8				60m	4	男	M75	31	
9	11:00	10:30	10:40	60m	2	男	M80	13	
10				60m	1	男	M85・95・100+	5・1・1	
11				60m	2	女	W60	10	
12				60m	1	女	W65・70	2・7	
13				60m	1	女	W75・80・85	3・2・2	
14				11:30	11:00	11:10	800m	3	男
15				800m	3	男	M65	21	
16	12:00	11:30	11:40	800m	2	男	M70	17	
17				800m	2	男	M75	18	
18				800m	2	男	M80	10	
19				800m	1	男	M85	5	
20				12:30	12:00	12:10	800m	1	女
21				800m	1	女	W65・70	5・3	
22				800m	1	女	W75・80・85	6・1・1	
23	13:00	12:30	12:40	200m	4	男	M60	31	
24				200m	4	男	M65	29	
25	13:20	12:50	13:00	200m	4	男	M70	34	
26				200m	3	男	M75	25	
27				13:40	13:10	13:20	200m	2	男
28				200m	1	男	M85・90	5・1	
29				200m	1	女	W60・65	6・1	
30				200m	1	女	W70	5	
31				200m	1	女	W75・85	4・1	
32	14:10	13:40	13:50	2000mSC	1	男	M60	14	0.762m
33				2000mSC	1	男	M65・70・75・80	8・8・4・2	0.762m
34				2000mSC	1	女	W40・45・50・60・70・75	1・1・2・1・1・1	0.762m
35	14:50	14:20	14:30	3000mSC	1	男	SM30・M35・40	1・5・9	0.914m
36				3000mSC	1	男	M45	11	0.914m
37				3000mSC	1	男	M50・55	7・7	0.914m
38	15:40	15:10	15:20	4×100mR	1	男	還暦リレー(M70・65・65・60各以上)	8チーム	

競技日程

第 1 日目 (9月 21日・ 金曜日)

〔 跳躍競技 〕

※ 距離を競うフィールド種目の試技数は
予選3回、決勝1回の計4回までとする。

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:30	8:50	9:00	走高跳	1	男	M70・75	7・9	
2				走幅跳	1	男	M60	23	Aピット
3					1	男	M65・70	11・13	Bピット
4	11:00	10:20	10:30	走高跳	1	男	M80・85・90	6・1・1	
5						女	W60・65・70・75・80	2・1・1・1・1	
6	11:30	10:50	11:00	走幅跳	1	男	M75	18	Aピット
7						男	M80・85	10・6	Bピット
8	13:00	12:20	12:30	棒高跳	1	男	M75・80・85	5・2・1	
9						女	W45・50・55・60・70・75	1・2・1・3・1・1	
10				走幅跳	1	女	W60・65・70・75・80	4・1・5・3・1	
11	14:30	13:50	14:00	三段跳	1	男	M80・85	4・5	Aピット
12						女	W60・65・70・75・85	3・1・4・2・1	Bピット

第 1 日目 (9月 21日・ 金曜日)

〔 投てき競技 〕

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:00	8:20	8:30	砲丸投	1	男	M60	17	5.0kg
2				円盤投	1	男	M70	20	1.0kg
3	10:00	9:20	9:30	砲丸投	1	男	M65	12	5.0kg
4				円盤投	1	女	W60・65・70	8・7・5	1.0kg
5	10:50	10:10	10:20	砲丸投	1	男	M70	17	4.0kg
6	11:00	10:20	10:30	円盤投	1	女	W75・80・85	9・2・2	0.75kg
7	11:50	11:10	11:20	砲丸投	1	男	M75	25	4.0kg
8				円盤投	1	男	M60	21	1.0kg
9	13:00	12:20	12:30	砲丸投	1	男	M80	21	3.0kg
10				円盤投	1	男	M65	18	1.0kg
11	14:00	13:20	13:30	やり投	1	女	W60・65・70	6・7・4	400g
12	14:10	13:30	13:40	砲丸投	1	男	M85・90・95・100+	3・1・1・1	3.0kg
13	14:50	14:10	14:20	砲丸投	1	女	W60・65・70	7・7・4	〃
14				やり投	1	女	W75・80・85	3・3・1	400g
15	15:20	14:40	14:50	やり投	1	男	M80・85・90	16・5・1	〃
16	16:00	15:20	15:30	砲丸投	1	女	W75・80・85	8・3・1	2.0kg
17				やり投	1	男	M75	19	500g

競 技 日 程

第 2 日 目 (9月 22日・ 土曜日)

〔 ト ラ ッ ク 競 技 〕

※トラック種目はすべてタイムレース。

順 序	開始時刻	招集時刻		種 目	組 数	性 別	年 令 ク ラ ス	参 加 人 数	備 考
		開始	完了						
1	9:00	8:30	8:40	80mH	1	男	M80・85	4・1	高さ0.686m
2					1	女	W60・65・70・75	2・2・1・1	
3					1	男	M70	8	高さ0.762m
4					1	男	M75	7	
5					1	女	W50・55	5・3	
6					1	女	W40・45	2・5	間隔8.00m
7	9:20	8:50	9:00	100mH	2	男	M60	14	高さ0.840m
8					1	男	M65	7	
9					3	男	M50	21	高さ0.914m
10					1	男	M55	9	1Hまで13m 間隔8.5m
11	9:50	9:20	9:30	110mH	1	男	SM30	3	
12					2	男	M35	11	
13					2	男	M40	15	
14					2	男	M45	12	
15	10:20	9:50	10:00	100m	6	男	M60	51	
16					4	男	M65	32	
17	10:45	10:15	10:25	100m	4	男	M70	36	
18					4	男	M75	33	
19	11:05	10:35	10:45	100m	2	男	M80	15	
20					1	男	M85・90・100+	6・1・1	
21					1	女	W60	8	
22					1	女	W65	4	
23					1	女	W70	8	
24					1	女	W75・80・85	5・1・1	
25	11:20	10:50	11:00	100m	2	男	SM30	15	
26					6	男	M35	51	
27	11:40	11:10	11:20	100m	8	男	M40	68	
28	12:00	11:30	11:40	100m	7	男	M45	57	
29	12:20	11:50	12:00	100m	8	男	M50	64	
30	12:40	12:10	12:20	100m	5	男	M55	45	
31	12:55	12:25	12:35	100m	1	女	SW25・W30	2・4	
32					1	女	W35	9	
33					1	女	W40	9	
34					2	女	W45	12	
35					2	女	W50	15	
36					1	女	W55	9	
37	13:20	12:50	13:00	3000mW	1	男	M60・65・70	10・8・13	
38					1	男	M75・80・85	9・5・3	
				男女 3000mW	1	女	W40・45・50・55・60・65 W70・75・80	1・2・2・1・2・1 5・1・1	
39	14:00	13:30	13:40	5000mW	1	男	SM30・M35・40・45・50・55	28	
40	14:40	14:10	14:20	400m	4	男	M60	28	
41					2	男	M65	18	
42					2	男	M70	17	

競 技 日 程

第 2 日 目 (9月 22日・ 土曜日)

〔 ト ラ ッ ク 競 技 〕

※トラック種目はすべてタイムレース。

順 序	開 始 時 刻	招 集 時 刻		種 目	組 数	性 別	年 令 ク ラ ス	参 加 人 数	備 考
		開 始	完 了						
43	15:10	14:40	14:50	400m	2	男	M75	16	
44					1	男	M80・85	7・1	
45					1	女	W60・65・70	2・1・5	
46					1	女	W75・80	4・1	
47	15:30	15:00	15:10	400m	2	男	SM30	11	
48					2	男	M35	14	
49					2	男	M40	14	
50	15:50	14:20	15:30	400m	3	男	M45	20	
51					4	男	M50	31	
52	16:20	15:50	16:00	400m	2	男	M55	17	
53					1	女	SW25・W30・40・45	1・1・1・5	
54					1	女	W50・55	4・4	
55	16:40	16:10	16:20	1500m	2	男	M60	37	
56					2	男	M65	32	
57	17:00	16:30	16:40	1500m	1	男	M70	24	
58					1	男	M75	16	
59					1	男	M80・85	9・4	
60					1	女	W60・65・70・75	6・5・4・3	
61	17:20	16:50	17:00	1500m	1	男	SM30・M35	2・14	
62					2	男	M40	29	
63					2	男	M45	28	
64	17:50	17:20	17:30	1500m	1	男	M50	21	
65					2	男	M55	31	
66					1	女	W30・35・40・45・50・55	1・1・2・5・3・5	
67	18:40	18:10	18:20	4×100mR	2	男	年代別リレー(M60・50・40・35各以上)	14	チー ム
68				4×100mR	1	女	年代別リレー(W50・40・40・30各以上)	4	チー ム
69				8×100mR	1	男女	男女混成リレー (M50・W50・M50・W50各以上 W50・M50・W50・M50各未満)	7	チー ム

競技日程

第2日目 (9月22日・土曜日)

〔 跳躍競技 〕

※ 距離を競うフィールド種目の試技数は予選3回、決勝1回の計4回までとする。

順序	競技開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:30	8:50	9:00	棒高跳	1	男	M60・65・70	9・6・7	
2	9:30	8:50	9:00	三段跳	1	男	M60・65	17・9	Aピット
3					1	男	M70・75	11・10	Bピット
4	11:30	10:50	11:00	走高跳	1	女	W35・40・45・50・55	2・1・3・4・3	
5	12:00	11:20	11:30	走幅跳	1	男	SM30・M35	3・22	Aピット
6					1	男	M40	24	Bピット
7	13:00	12:20	12:30	走高跳	1	男	M60・65	8・8	
8	14:00	13:20	13:30	走幅跳	1	男	M45	26	Aピット
9					1	男	M50	18	Bピット
10	16:00	15:20	15:30	走幅跳	1	男	M55	21	Aピット
11					1	女	W35・40・45・50・55	5・2・6・9・4	Bピット

第2日目 (9月22日・土曜日)

〔 投てき競技 〕

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:00	8:20	8:30	砲丸投	1	女	W35・40・45	4・1・5	4.0kg
2				円盤投	1	男	M75	19	1.0kg
3	9:40	9:00	9:10	砲丸投	1	女	W50・55	6・14	3.0kg
4	10:00	9:20	9:30	円盤投	1	男	M80	21	1.0kg
5	11:00	10:20	10:30	砲丸投	1	男	SM30・M35	5・5	7.260kg
6				円盤投	1	男	M85・90・95	5・1・1	1.0kg
7	12:00	11:20	11:30	砲丸投	1	男	M40・45	9・8	7.260kg
8				円盤投	1	女	SW25・W35・40・45	1・1・2・6	1.0kg
9	13:00	12:20	12:30	砲丸投	1	男	M50・55	11・13	6.0kg
10				円盤投	1	女	W50・55	6・9	1.0kg
11	14:00	13:20	13:30	やり投	1	男	M60	18	600g
12	15:00	14:20	14:30	やり投	1	男	M65	21	〃
13	16:00	15:20	15:30	やり投	1	男	M70	20	500g

補助陸上競技場

〔 投てき競技 〕

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:30	8:50	9:00	ハンマー投	1	男	M60・65	10・10	5.0kg
2	11:00	10:20	10:30	ハンマー投	1	男	M70・75	13・9	4.0kg
3	12:30	11:50	12:00	ハンマー投	1	男	M80	13	3.0kg
4	13:30	12:50	13:00	ハンマー投	1	男	M85・90	4・2	〃
				ハンマー投	1	女	W65・70	2・5	〃
5	14:30	13:50	14:00	ハンマー投	1	女	W75・80	5・1	2.0kg

競 技 日 程

第 3 日 目 (9月 23日・ 日曜日)

〔 トラック競技 〕

※トラック種目はすべてタイムレース。

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:00	8:30	8:40	200mH	1	男	M80・85	4・1	小学生0.7m
2					女	W70	2	〃	
3				300mH	2	男	M70	11	小学生0.7m
4					1	男	M75	5	〃
5					1	女	W60・65	1・2	〃
6	9:25	8:55	9:05	300mH	3	男	M60	22	高さ0.762m
7					2	男	M65	12	〃
8					1	女	W50・55	5・2	〃
9	9:50	9:20	9:30	400mH	1	女	W30・35・45	1・1・3	高さ0.762m
10					2	男	M50	12	高さ0.840m
11					1	男	M55	8	〃
12					10:10	9:40	9:50	400mH	1
13	2	男	M35	12					〃
14	1	男	M40	6					〃
15	2	男	M45	10					〃
16	10:40	10:10	10:20	60m	2	男	SM30	10	
17					5	男	M35	37	
18	11:00	10:30	10:40	60m	5	男	M40	43	
19					5	男	M45	34	
20	11:25	10:55	11:05	60m	6	男	M50	49	
21					4	男	M55	28	
22	11:50	11:20	11:30	60m	1	女	SW25・W30・35	1・1・5	
23					1	女	W40	9	
24					2	女	W45	10	
25					2	女	W50	13	
26					2	女	W55	12	
連合表彰式									
27	12:30	12:00	12:10	800m	1	男	SM30	5	
28					2	男	M35	11	
29					3	男	M40	23	
30	13:00	12:30	12:40	800m	3	男	M45	24	
31					3	男	M50	26	
32	13:20	12:50	13:00	800m	3	男	M55	25	
33					1	女	W30・35・40	1・2・2	
34					1	女	W45	5	
35					1	女	W50	5	
36					1	女	W55	5	
37	14:00	13:30	13:40	200m	2	男	SM30	13	
38					4	男	M35	32	
39	14:20	13:50	14:00	200m	5	男	M40	44	
40					4	男	M45	28	
41	14:50	14:20	14:30	200m	5	男	M50	41	
42					3	男	M55	24	
43	15:10	14:40	14:50	200m	1	女	W30・35・40	1・2・4	
44					1	女	W45	9	
45					1	女	W50	8	
46					1	女	W55	8	
47	15:30	15:00	15:10	5000m	1	男	SM30・M35・40	1・13・22	
48					1	男	M45	26	
49	16:20	15:50	16:00	5000m	1	男	M50・55	19・17	
50					1	女	W30・35・40・45	2・1・2・2	
51	17:10	16:40	16:50	4×100mR	1	女	共通(W30以上)		4チーム
52				4×400mR	1	男	年代別リレー(M60・50・40・35各以上)		7チーム

競技日程

第 3 日目 (9月 23日・ 日曜日)

〔 跳躍競技 〕

※ 距離を競うフィールド種目の試技数は
予選3回、決勝1回の計4回までとする。

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:30	8:50	9:00	棒高跳	1	男	SM30・M35・40・45	1・3・6・5	
2				三段跳	1	男	M45	10	Aピット
3					1	男	M50	12	Bピット
4	10:50	10:10	10:20	三段跳	1	男	M55	15	Aピット
5					1	女	W35・40・45・50・55	3・2・2・3・1	Bピット
6	11:00	10:20	10:30	走高跳	1	男	SM30・M35・40・45	3・6・14・6	
7	12:00	11:20	11:30	棒高跳	1	男	M50・55	9・4	
8	12:30	11:50	12:00	三段跳	1	男	SM30・M35	2・11	Aピット
9					1	男	M40	15	Bピット
10	13:30	12:50	13:00	走高跳	1	男	M50・55	13・12	

第 3 日目 (9月 23日・ 日曜日)

〔 投てき競技 〕

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:00	8:20	8:30	円盤投	1	男	SM30・M35	5・5	2.0kg
2	9:40	9:00	9:10	円盤投	1	男	M40・45	13・10	〃
3	10:45	10:05	10:15	円盤投	1	男	M50	19	1.5kg
4	11:40	11:00	11:10	円盤投	1	男	M55	15	〃
5	12:30	11:50	12:00	やり投	1	女	W30・35・40・45	2・3・1・8	600g
6	13:15	12:35	12:45	やり投	1	女	W50・55	5・9	500g
7	14:00	13:20	13:30	やり投	1	男	M50	13	700g
8	14:45	14:05	14:15	やり投	1	男	M55	17	〃
9	15:40	15:00	15:10	やり投	1	男	SM30・M35	1・8	800g
10	16:10	15:30	15:40	やり投	1	男	M40	10	〃
11	16:40	16:00	16:10	やり投	1	男	M45	10	〃

補助陸上競技場

〔 投てき競技 〕

順序	開始時刻	招集時刻		種 目	組数	性別	年令クラス	参加人数	備考
		開始	完了						
1	9:00	8:20	8:30	ハンマー投	1	男	M50	6	6.0kg
2	9:40	9:00	9:10	ハンマー投	1	男	M55	11	〃
3	11:00	10:20	10:30	ハンマー投	1	女	W35・45	2・3	4.0kg
4	11:30	10:50	11:00	ハンマー投	1	女	W50・55	5・4	3.0kg
5	12:20	11:40	11:50	ハンマー投	1	男	M35・40・45	3・12・4	7.260kg