

第18回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会

【実施要項】

- 1 主催 岐阜マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 東濃地区陸上競技協会
- 3 日時 平成25年6月16日(日) 午前10時競技開始 (雨天決行)
- 4 場所 多治見運動公園星ヶ台競技場(多治見市星ヶ台3丁目19番地 TEL0572(23)5544)
- 5 競技クラス 平成25年6月16日を基準とした満年齢による年齢(5歳区分)。

男子(30歳以上)				女子(25歳以上)			
クラス	年齢区分	種目(各クラス)		クラス	年齢区分	種目(各クラス)	
SM30	30~34	60m	100m	SW25	25~29	60m	100m
M35	35~39	200m	400m	W30	30~34	200m	800m
M40	40~44	800m	1500m	W35	35~39	1500m	
M45	45~49	3000m(M60以上)		W40	40~44	3000m(W50以上)	
M50	50~54	5000m(M55まで)		W45	45~49	5000m(W45まで)	
M55	55~59	走高跳		W50	50~54	走高跳	
M60	60~64	走幅跳		W55	55~59	走幅跳	
M65	65~69	三段跳		W60	60~64	砲丸投	
M70	70~74	砲丸投		W65~	5歳刻み	円盤投	
M75	75~79	円盤投				やり投	
M80~	5歳刻み	やり投					

- 6 参加資格
 - ①平成25年度岐阜マスターズ陸上競技連盟登録会員であること。
 - ②県外者は平成25年度日本マスターズ陸上競技連合登録者に限り、会員証(写し)を添えて申込み参加出来る。この場合**必ず平成25年度の会員証(写)を添えること。**
- 7 競技方法 各種目別、年齢区分別に実施する。但し、参加人員の状況により、年齢区分混合で競技することがある。
- 8 出場制限 一人3種目以内とする。
- 9 参加料 1種目につき1500円(いったん納入した参加料はいかなる場合でも返金しない)
- 10 申込方法
 - ①所定の大会参加申込書に必要事項を記入し、下記宛送付すること。
 ナンバー欄はマスターズの登録番号を、**年齢欄は平成25年6月16日現在の満年齢**を、それぞれ記入すること。
 - ②申込先(書類) 〒501-6002 羽島郡岐南町三宅8-67
 岐阜マスターズ陸上競技連盟 事務局長 安田茂樹 宛
 TEL058(247)5058 携帯090(3959)7079
 - ③参加料振込先 十六銀行高見支店 普通預金 口座番号 1158553
 口座名 岐阜マスターズ陸上 杉山美生(スギヤマ ヨシオ)
 - ④申込期限 平成25年5月1日(水) (必着) <申込後の変更は認めない>
- 11 ナンバーカード **県内者は配布済のナンバーカード(No.の下に「岐阜」)を各自2枚持参すること。**
 県外者は所属する各自の県のナンバーカードを持参すること(県外者は各自で準備)。
- 12 競技規則
 - ①平成25年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技連合規則及び本大会実施要項による。投擲競技における用具の重量の基準は、下表による。

	クラス	砲丸	円盤	やり
男子	SM30 M35 M40 M45	7.26kg	2.00kg	800g
	M50 M55	6.00kg	1.50kg	700g
	M60 M65	5.00kg	1.00kg	600g
	M70 M75	4.00kg	1.00kg	500g
	M80~	3.00kg	1.00kg	400g
女子	SW25 W30 W35 W40 W45	4.00kg	1.00kg	600g
	W50 W55	3.00kg	1.00kg	500g
	W60 W65 W70	3.00kg	1.00kg	400g
	W75	2.00kg	0.75kg	400g
	W80~	2.00kg	0.75kg	400g

- ②トラック競技は、タイムレースとする。同タイムの場合は年長者を上位とする。
 フィールド競技の試技数は、4回(走高跳を除く)とする。
- ③スパイクピンは全天候用9mm以下(走高跳・やり投は全天候用12mm以下)とする。
 各クラス別1~3位に賞状を授与する。**当日賞状を持ち帰ること。主催者は送付しない。**
- 13 表彰
- 14 留意点
 - ①事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
 - ②競技中に発生した疾病・傷害・事故等については応急処置は行うが、以後の責任は主催者側は一切負わないので、その点十分承知のうえで参加すること。
 - ③大会当日、主催者は、選手・役員・補助員に対し一日レクリエーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は健康保険証を持参することが望ましい。
- 15 個人情報 氏名、年齢、県・郡・市名、順位・記録についてはプログラム及び成績発表資料に掲載し公表する。
- 16 その他 問合わせ先 上記、岐阜マスターズ陸上競技連盟事務局長 安田茂樹 宛

第18回岐阜マスタース陸上競技選手権大会参加申込書

※満年齢は、6/16現在を記入すること。

登録番号	—	ふりがな 氏名				性別 男・女
現住所	〒 —			電話		
生年月日	明治・大正・昭和 年 月 日生	平成25年6月16日	現在	満	歳	
クラス (6月16日現在)	M・W ()	出場種目				
<p>本大会実施要項熟読の上、参加料(円)を振込み、上記のとおり参加申込みします。 競技中に発生した疾病、傷害及び事故等については、応急処置は受けませんが、その他一切 主催者側に責任を負わせません。このことは家族も同意しています。</p> <p style="text-align: right;">平成 25年 月 日</p> <p>岐阜マスタース陸上競技連盟会長 様</p> <p style="text-align: center;">申込者本人氏名(署名捺印) Ⓜ</p>						

注意・連絡事項

- 1 申込締切日(5月1日)を厳守すること。
- 2 参加料は1種目につき1500円。
- 3 県内者の登録番号は23-〇〇〇〇
- 4 参加申込書に参加料・署名押印の記入漏れのないようにすること。
- 5 種目別申込書(個票)は不要。