

## 第13回 東海マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 東海マスターズ陸上競技連盟
- 2 共催 長野市 信濃毎日新聞社
- 3 主管 (一財)長野陸上競技協会 長野マスターズ陸上競技連盟
- 4 協力 (公財)ながの観光コンベンションビューロー 長野市陸上競技協会
- 5 後援 長野県教育委員会 長野市教育委員会 (公社)日本マスターズ陸上競技連合  
NHK長野放送 アシックス
- 6 日時 平成26年10月5日(日) 開会式8:30 競技開始9:00
- 7 会場 長野市営陸上競技場(長野市東和田632 TEL026-244-0111)
- 8 参加資格 平成26年10月5日を基準として、男子満30歳以上、女子満25歳以上のアマチュア競技者で、日本マスターズ陸上競技連合平成26年度登録者に限る。但し、東海マスターズ陸上競技連盟の会員でない者はオープン参加とし、記録は公認するが大会記録及び順位からは除外する。
- 9 競技クラス 平成26年10月5日を基準とした満年齢による年齢区分
- 10 競技種目

男子の部			女子の部		
クラス	年齢区分	種目	クラス	年齢区分	種目
M30	30～34	60m 走高跳	W25	25～29	60m 走高跳
M35	35～39	100m 棒高跳	W30	30～34	100m 棒高跳
M40	40～44	200m 走幅跳	W35	35～39	200m 走幅跳
M45	45～49	400m 三段跳	W40	40～44	400m 三段跳
M50	50～54	800m 砲丸投	W45	45～49	800m 砲丸投
M55	55～59	1500m 円盤投	W50	50～54	1500m 円盤投
M60	60～64	5000m ハンマー投	W55	55～59	5000m ハンマー投
M65	65～69	3000mW やり投	W60	60～64	3000mW やり投
M70	70～74	3000m(M60以上)	W65	65～69	3000m(W50以上)
M75	75～79	4×100mR(M35以上)	W70	70～74	4×100mR(W30以上)
M80～	5歳刻み	80mH(M70～M80)	W75～	5歳刻み	80mH(W40～W70)
		100mH(M50～M65)			100mH(W35以下)
		110mH(M45以下)			
リレーの 特殊種目		男子還暦4×100mR	① M70 ②M65 ③M65 ④M60		
		混合8×100mR	① 男子50歳以上 ②女子50歳以上 ③男子50歳以上 ④女子50歳以上 ⑤女子50歳未満 ⑥男子50歳未満 ⑦女子50歳未満 ⑧男子50歳未満		

- 11 参加制限 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目までとする。
- 12 参加料 1種目3000円 2種目3500円 3種目4000円とする。  
リレーは、県単位の編成で複数チームを認め、無料とする。(リレーのみの参加は不可)
- 13 申し込み方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料と共に申し込みすること。

- ① 長野県の会員は、各支部事務局へ 8 月 20(水)必着。
- ② 岐阜、三重、静岡、愛知各県の会員は、各県連盟事務局へ 8 月 20(水)必着(直接大会事務局への申込は認めない)。  
各県連盟事務局は各県の申込参加者を取りまとめ、下記の大会事務局へ 9 月 1 日(月)必着。
- ③ オープン参加者は、参加料及び平成 26 年度登録証の写しを添えて直接大会事務局へ 8 月 20(水)必着。
- ④ 申込後の変更・追加は一切認めない。また、一旦納入された参加料は、返還いたしません。
- ⑤ 大会事務局 〒381-0025 長野県長野市北長池 1683  
長野マスターズ陸上競技連盟事務局長 山田栄一郎(ヤマダ エイチロウ)  
E-mail:ichirou\_yamada@cure.ocn.ne.jp 電話・FAX 026-244-6334

14 競技規則 平成 26 年度日本陸上競技連盟規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会開催要項により実施する。

15 受付票 大会 2 週間前頃に、受付及び領収の証と併せ競技予定時刻も通知する。

16 ナンバーカード 大会当日会場選手受付にて交付し、使用後は返却する。

17 表彰 東海マスターズ陸上競技連盟会員のみを対象として、各クラス種目 1 位にはメダルと賞状、2 位、3 位には賞状を授与する。

18 競技の実施細目

- ① トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は生年月日の早い者を上位とする。
- ② 参加者数の状況により、男女を含め他クラス同時に競技する場合がある。
- ③ 制限時間を設け、これを超過した場合は新たな周回に入らないこととする。(3000mでは男子 20 分・女子 25 分、5000mでは男子 25 分・女子 30 分)
- ④ 全天候用スパイクピンを使用し、長さは 9mm以下(走高跳・やり投げは 12mm以下)とする。
- ⑤ 投擲用具は、原則として主催者の用意したものを使用する。
- ⑥ フィールド競技の試技数は走高跳、棒高跳を除き 4 回とする。
- ⑦ 棒高跳のポールは、参加者が持参のこと。ポールの送付先(送料元払い)

長野市営陸上競技場 381-0043 長野市東和田 632 Tel026-244-0111

19 記録の申請

- ① 参加者全員の記録は、主催者が日本マスターズ陸上競技連合に申請する。
- ② 記録証は希望者に 500 円で、後日郵送します。

20 健康管理

- ① 事前に健康診断などを受けて、自己の健康管理に留意して出場する。
- ② 大会当日、主催者は参加者に対してスポーツ傷害保険に加入するが、万一に備え、保険証を持参することが望ましい。
- ③ 競技中に発生した傷病に対し、主催者は応急処置はするが、他の責任は一切負いません。

21 個人情報 大会運営に必要なこと以外には使用しない。

22 宿泊施設紹介は、長野県マスターズ陸上競技連盟公式 WEB SITE に掲載する。