

タイムテーブル

＜トラックの部＞

	性・種別	種目	組着	競技開始時刻
1	男子 30歳未満	100m	予選 3組 2着 +2	11:00
2	女子 女子	100m	予選 3組 2着 +2	11:10
3	男子 30歳以上	100m	予選 3組 2着 +2	11:20
4	M 男子 35歳以上 45歳未満	100m	1組	11:30
5	M 男子 35歳以上 45歳未満 45歳以上 55歳未満	100m	1組	11:35
6	M 男子 45歳以上 55歳未満	100m	1組	11:40
7	M 男子 55歳以上	100m	1組	11:45
8	M 女子 35歳以上 45歳未満	100m	1組	11:50
9	男子 30歳未満	400m	予選 3組 2着 +2	11:55
10	男子 30歳以上	400m	予選 3組 2着 +2	12:10
11	M 男女 各年令区分	800m	1組	12:25
12	男子	4×100mリレー	予選 2組 3着 +2	12:35
13	女子	4×100mリレー	予選 2組 3着 +2	12:45
14	M 男女 各年令区分	3000m	決勝 1組	13:00
15	女子	200m	予選 3組 2着 +2	13:20
16	男子 30歳未満	100m	決勝 1組	13:35
17	女子 女子	100m	決勝 1組	13:40
18	男子 30歳以上	100m	決勝 1組	13:45
19	男子 30歳未満	400m	決勝 1組	13:50
20	男子 30歳以上	400m	決勝 1組	13:55
21	女子	200m	決勝 1組	14:00
22	男子 30歳未満	1500m	決勝 1組 (17人)	14:05
23	男子 30歳以上	1500m	決勝 1組 (19人)	14:15
24	男子	4×100mリレー	決勝 1組	14:30
25	女子	4×100mリレー	決勝 1組	14:35

＜フィールドの部＞

	性・種別	種目	組着	競技開始時刻
1	男子 30歳以上	走幅跳	決勝 16人	11:00
2	男子 30歳未満	走幅跳	決勝 18人	11:00
3	M 男女 各年令区分	走幅跳	決勝 10人	13:00
4	女子	走幅跳	決勝 15人	13:00
5	男子 30歳未満	走高跳	決勝 13人	11:00
6	男子 30歳以上	走高跳	決勝 15人	11:00
7	女子	走高跳	決勝 15人	13:00
8	女子	砲丸投	決勝 14人	11:00
9	男子 30歳未満	砲丸投	決勝 13人	13:00
10	男子 30歳以上	砲丸投	決勝 18人	13:00
11	M 男子 55歳以上	砲丸投	決勝 1人	13:00