

## 第18回東海マスターズ陸上競技選手権大会実施要項

- 1 主 催 東海マスターズ陸上競技連盟
- 2 主 管 一般財団法人三重陸上競技協会 三重マスターズ陸上競技連盟
- 3 後 援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 三重県 三重県教育委員会  
(公財)三重県体育協会 伊勢市 伊勢市教育委員会  
(公社)伊勢志摩観光コンベンション機構 (株)ぎゅーとら 中日新聞社
- 4 開 催 日 時 2019年6月16日(日) (雨天決行) 午前9時00分開始式 午前9時30分競技開始
- 5 会 場 三重交通Gスポーツの杜 伊勢(三重県営総合競技場) 陸上競技場
- 6 参 加 資 格 (1) 2019年6月16日現在満18歳以上の(公社)日本マスターズ陸上競技連合の2019年度の登録者で(公財)日本陸上競技連盟の2019年度登録者に限る。  
(2) 東海マスターズ陸上競技連盟以外の会員は、オープン参加とし記録は公認申請するが大会記録及び順位から除外する。
- 7 競 技 ク ラ ス 2019年6月16日現在の満年齢18歳～24歳と25歳からの5歳刻みの年齢クラス区分とする。
- 8 競 技 種 目 お よ び 年 齢 ク ラ ス 区 分

男子の部			女子の部		
クラス	年齢区分	種 目	クラス	年齢区分	種 目
M24-	18歳～24歳	60m 走高跳	W24-	18歳～24歳	60m 走高跳
M25	25歳～29歳	100m 棒高跳	W25	25歳～29歳	100m 棒高跳
M30	30歳～34歳	200m 走幅跳	W30	30歳～34歳	200m 走幅跳
M35	35歳～39歳	400m 三段跳	W35	35歳～39歳	400m 三段跳
M40	40歳～44歳	800m 立五段跳	W40	40歳～44歳	800m 立五段跳
M45	45歳～49歳	1500m 砲丸投	W45	45歳～49歳	1500m 砲丸投
M50	50歳～54歳	円盤投	W50	50歳～54歳	円盤投
M55	55歳～59歳	やり投	W55	55歳～59歳	やり投
M60	60歳～64歳	3000mW ハンマー投	W60	60歳～64歳	ハンマー投
M65	65歳～69歳	3000m(M60以上)	W65	65歳～69歳	3000mW
M70	70歳～74歳	5000m(M55以下)	W70	70歳～74歳	3000m(W50以上)
M75	75歳～79歳	80mH(M70以上)	W75	75歳～79歳	5000m(W45以下)
M80	80歳～84歳	100mH(M50～M65)	W80	80歳～84歳	80mH(W40～W80)
M85	85歳～89歳	110mH(M45以下)	W85	85歳～89歳	100mH(W35以下)
M90	90歳～94歳	4×100mR(年齢クラス)	W90	90歳～94歳	4×100mR(年齢クラス)
以下5歳刻み			以下5歳刻み		

- 9 競 技 規 則 2019年度(公財)日本陸上競技連盟規則および(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則並びに本大会実施要項により実施する。
- 10 参 加 種 目 数 制 限 ① 1名の参加できる種目はリレーを除き3種目以内とする。  
② リレーは県単位チーム(他県との混成不可)とするが、同一県での複数チームの参加を認める。
- 11 参 加 料 1種目3,000円 2種目4,000円 3種目5,000円 リレーは1チーム4,000円。  
※必ず振り込みでお願いします。

◎振込先 百五銀行 平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422  
口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 岩本 茂

※名前の後に大会名を記入し、別の大会の参加料とまとめて納入しないこと。

(例1) イズミマサト トウカイ

- 12 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明するものと共に郵送すること。
- ① 申込後の変更・追加は一切認めない。また、振込先に納入された参加料は、いかなる事情によっても返金しない（万一、大会が中止されても返金しない）。
  - ② 大会事務局 〒516-0014 三重県伊勢市楠部町乙5-12  
三重マスターズ陸上競技連盟理事長 泉 勝人（イズミ マサト）  
(TEL 0596-27-5463) (E-mail : [izumi5@lilac.ocn.ne.jp](mailto:izumi5@lilac.ocn.ne.jp))
  - ③ 申込期限 2019年4月8日（月）～5月7日（火） 期限厳守（必着）
- 13 申込受付証 参加申込者には、6月初旬に受付証を送付する（この際に競技予定時刻も併せて通知する）。
- 14 表彰 各種目・各年齢クラスの1位にメダルと賞状を、2位と3位には賞状を授与する。希望者には記録証を発行する（後日発送・1件500円）。  
※東海マスターズ陸上競技連盟以外の参加者については、オープン参加のため順位、表彰の対象としない。（記録のみ公認）
- 15 競技記録の公認 競技記録は全て東海マスターズ陸上競技連盟が、（公社）日本マスターズ陸上競技連合に申請する。  
※大会記録は、東海マスターズ陸上競技連盟の会員に限り対象とし、オープン参加の選手の記録は大会記録としない。
- 16 競技の実施細目
- ① ナンバーカード 大会当日会場選手受付にて交付する。競技終了後に同受付に必ず返却すること。
  - ② トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
  - ③ 参加者数の状況により、他クラス同時（男女同時を含む）に競技を行うことがある。
  - ④ 競技制限時間 男女とも3000m20分、5000m25分、3000mW30分の制限時間を設け、これを超過した場合は新たな周回に入らないこととする。
  - ⑤ 全天候用スパイクピンを使用すること。スパイクピンの長さは9mm以下（走高跳及びやり投げは12mm以下）とする。
  - ⑥ 個人持参の用器具の使用は認めない。但し、投てき器具は検定のうえ、借り上げ使用を認める。なお、棒高跳のポールは各自持参のこと。  
ポールの送付先（料金元払い）  
三重交通Gスポーツの杜伊勢（三重県営総合競技場） 陸上競技場  
伊勢市宇治館町510番地 TEL0596-22-0188
  - ⑦ 走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技（跳躍・投てき）の試技数は4回までとする。
- 17 個人情報の使用
- ① 氏名・年齢・県名・記録については、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公表する。
  - ② ①の大会運営に必要なことのほかには、本人の承諾なしにその個人情報を使用しない。
- 18 留意事項
- ① 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
  - ② 競技中に発生した疾病・傷害・事故等について応急処置は行うが、主催者側は以後の責任を一切負わないので、その点十分承知のうえで参加すること。
  - ③ 大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日レクリエーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は保険証を持参することが望ましい。
- 19 その他 別途、競技注意事項を定め、プログラムに掲載するので、それに従い競技すること。

# 第18回東海マスタース陸上競技選手権大会

## 参加申込書

該当項目は○で囲む。記入する文字は楷書で書く。全項目、記入もれのないようにして下さい。

フリガナ 氏名		性別 男・女	生年月日（大正・昭和・平成 年） 西暦 年 月 日 歳			
住所 〒						
自宅電話		携帯電話				
陸連ID(11桁)		パソコンメールアドレス				
本年度各都道府県陸協登録番号			登録		県名	
日本マスタース登録番号						
登録チーム名 (例：三重マスタース、ASSA-TC)						
出場クラス	M W 歳代	種目1	種目2	種目3	リレー	
上記の通り 種目、参加料 円を添えて申し込みます。						
競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせません。						
2019年 月 日						
三重マスタース陸上競技連盟理事長 様						
			参加者氏名		印	
振込用紙貼り付け場所						

