

第15回東海マスターズ陸上競技選手権大会  
競技日程(2016年6月5日)

トラック

順序	開始時刻	招集時刻		種目	組数	性別(クラス)	備考
		開始	完了				
1	9:00	8:20	8:40	3000mW	1	男女	男女同時スタート
2	9:30	8:50	9:10	60m	15	男	
3	10:15	9:35	9:55	60m	3	女	
4	10:25	9:45	10:05	1500m	3	男	
5	10:55	10:15	10:35	1500m	1	女	
6	11:05	10:25	10:45	100m	19	男	
7	12:00	11:20	11:40	100m	3	女	
8	12:10	11:30	11:50	3000m	1	男女	男女同時スタート
9	12:30	11:50	12:10	400m	6	男	
10	13:00	12:20	12:40	400m	1	女	
11	13:10	12:30	12:50	5000m	1	男女	男女同時スタート
12	13:40	13:00	13:20	200m	10	男	
13	14:20	13:40	14:00	200m	2	女	
14	14:30	13:50	14:10	80mH	1	W70	68.6cm_7.00m ※70.0cmで代用
15	14:40	14:00	14:20	80mH	1	W50・W55	76.2cm_7.00m
16	14:50	14:10	14:30	80mH	1	M70	76.2cm_7.00m
17	15:00	14:20	14:40	100mH	2	M60・M65	84.0cm_8.00m
18	15:15	14:35	14:55	100mH	1	W35	84.0cm_8.50m
19	15:25	14:45	15:05	100mH	1	M50	91.4cm_8.50m
20	15:30	14:50	15:10	110mH	1	M25～M45	99.1cm_9.14m
21	15:40	15:00	15:20	800m	4	男	
22	16:10	15:30	15:50	800m	1	女	
23	16:20	15:40	16:00	4×100m	1	女	
24	16:30	15:50	16:10	4×100m	1	男	

跳躍

順序	開始時刻	招集時刻		種目	人数	性別(クラス)	備考
		開始	完了				
1	9:30	8:40	9:00	走高跳	19	男女	
2	9:30	8:40	9:00	走幅跳	24	M55以下	バックスタンド側Aピット
					15	M60以上	バックスタンド側Bピット
					9	女	バックスタンド側Bピット
3	13:00	12:10	12:30	棒高跳	12	男女	
4	13:00	12:10	12:30	三段跳	24	男女	バックスタンド側A・Bピット

投てき

順序	開始時刻	招集時刻		種目	人数	性別	備考
		開始	完了				
1	9:30	8:40	9:00	円盤投	37	男女	
2	10:00	9:10	9:30	砲丸投	40	男女	
3	12:30	11:40	12:00	ハンマー投	8	男女	
4	14:00	13:10	13:30	やり投	31	男女	