

## タイムテーブル

【トラックの部】		時間	組数
1. 男女	5000m ( M45 ~ 55 ・ W35 ~ 45 )	10:00	1組
2. 男女	400m ( SM35 ~ 55 ・ M60 ~ 65 ・ M70 ~ M80+ 好 )	10:30	3組
3. 男子	60m ( SM30 ~ 35 ・ M40 2組 ・ M45 ・ M50 ・ M55 ・ M60 ~ 65 ・ M70 ~ M80+ )	10:40	8組
4. 女子	60m ( W40 ~ 50 )	11:20	1組
5. 男子	1500m ( M45 ~ 80+ )	11:25	1組
6. 女子	1500m ( W55 ~ W65 )	11:40	1組
7. 男子	100m ( SM30 ~ 35 ・ M40 ・ M45 2組 ・ M50 2組 ・ M55 ・ M60 2組 ・ M65 ~ 70 ・ M75 ~ 80+ )	11:55	11組
8. 女子	100m ( W45 ~ 55 )	12:40	1組
9. 男子	800m ( M40 ~ 50 ・ M55 ~ 80 W40 )	12:45	2組
10. 女子	800m ( W40 ~ 60 )	12:55	1組
11. 男子	200m ( SM30 ~ 35 ・ M40 ・ M45 ・ M50 ・ M55 ・ M60 ・ M65 ・ M70 ~ 80+ )	13:05	8組
12. 女子	200m ( W40 ~ 50 )	13:35	1組
13. 男・女	3000m ( M60 ~ 70 ・ W60 )	13:40	1組

### 【フィールドの部】

1. 男子	三段跳	10:00	5名	( SM35・M45・M55・M60 )
2. 男・女	やり投	10:00	11名	( SM35・M45・M55・M60・M70・M75・W45・W50・W65 )
3. 男子	走高跳	11:15	9名	( SM35・M45・M50・M60・M70 )
4. 男・女	砲丸投	11:30	14名	( SM35・M40・M50・M55・M60・M65・M70・M75・W60・W65 )
5. 男子	走幅跳	12:30	19名	( SM30・M40・M45・M50・M55・M60・M65・M70 )
6. 男子	円盤投	12:30	10名	( SM30・M40・M45・M50・M55・M60・M75 )