

月	日本マスターズ	地域マスターズ	都道府県	その他	
4				3(日) 2011和歌山春季大会 (紀三井寺公園) 3(日) 第7回神奈川重量五種記録会兼第14回混成五種記録会 (小田原市営城山) 16(土) 第38回茨城記録会兼全国スボレク選考会 (笠松運動公園) 29(祝) 第42回千葉記録会 (千葉県総合スポーツセンター) 29(祝) 三重記録会 (県営総合競技場)	24(日) 第15回中国陸上クロスカントリー (道後山高原クロカンパーク)
5		15(日) 第10回東海選手権 (三重県営総合競技場)	5(祝) 第25回岡山選手権 (倉敷運動公園) 5(祝) 第29回福岡選手権 (福岡市博多の森) 8(日) 第22回愛知選手権 (ウェーブスタジアム刈谷) 8(日) 第12回茨城選手権 (石岡市運動公園) 8(日) 第11回栃木選手権 (栃木県総合運動公園) 15(日) 第16回三重選手権 (三重県営総合競技場) 15(日) 第26回宮崎選手権 (宮崎県総合運動公園) 15(日) 第24回埼玉選手権 (上尾運動公園) 21(土) 第25回大阪選手権 (長居第二陸上競技場)	1(日) 第20回奈良記録会兼スボレク陸上 (鴻ノ池) 1(日) 第7回富山記録会 ((高岡市城光競技)) 5(祝) 第3回南部杯大阪大会 (長居第二) 15(日) 第9回北海道江差記録会 (江差町多目的グラウンド) 15(日) 第39回熊本陸上八代記録会 (県営八代運動公園) 15(日) 第28回県民スポーツ祭・群馬陸上競技大会 (敷島競技場) 15(日) 第24回全国スボレク祭・滋賀県選手選考会 (彦根総合運動陸上競技場) 22(日) 第15回佐賀さわやかスポーツ・レクリエーション祭 (佐賀総合運動公園) 22(日) 2011静岡混成記録会 (静岡県草薙総合運動場) 22(日) 第23回山梨スボレク (甲府市緑が丘スポーツ公園)	1(日) 第6回山形マラソン・駅伝大会 (山形県総合運動公園周回コース)
6			4(土) 第28回山口選手権 (維新百年記念公園陸上競技場) 5(日) 第27回鹿児島選手権 (鹿児島県立鴨池) 5(日) 第29回広島選手権 (みよし運動公園) 5(日) 第3回島根選手権 (浜田市陸上競技場) 5(日) 第29回秋田選手権 (大館市長根山陸上競技場) 12(日) 第16回岐阜選手権 (多治見市営陸上競技場) 12(日) 第29回石川選手権 (金沢市営競技場) 12(日) 第26回徳島選手権 (徳島市陸上競技場) 12(日) 第22回長野選手権 (長野県松本平広域公園) 12(日) 第29回新潟選手権 (長岡市営陸上競技場) 19(日) 第31回岩手選手権 (森山総合公園) 26(日) 第28回大分選手権 (日田市陸上競技場)	5(日) 第15回北海道記録会 (旭川市花咲スポーツ運動公園) 11~12(土~日) 第3回北海道混成競技 (千歳市青葉公園) 12(日) 第11回北海道道央記録会 (千歳市青葉公園)	12(日) 第13回関東ロード選手権 (皇居桜田門)
7	6~17 第19回世界マスターズ陸上競 (アメリカ・サクラメント) (水~日) 技選手権大会 31(日) 2011国際マスターズ陸上投擲競技大会 (石岡市運動公園陸上競技場)	2~3(土・日) 第30回記念中国選手権 (布施運動公園) 10(日) 第20回記念関東選手権 (国立霞ヶ丘競技場) 24(日) 第27回近畿選手権 (京都府立山城総合運動公園) 31(日) 第28回東北選手権 (仙台市陸上競技場)	3(日) 第31回沖縄選手権 (コザ総合運動公園沖繩市) 2~3(土・日) 第25回鳥取選手権 (布施運動公園) 3(日) 第29回佐賀選手権 (佐賀総合運動公園) 17(日) 第24回長崎選手権 (長崎県立総合運動公園陸上競技場) 18(月祝) 第31回山梨選手権 (甲府市緑が丘スポーツ公園) 18(月祝) 第15回山形選手権 (NDソフトスタジアム山形) 24(日) 第19回京都選手権 (山城総合運動公園) 24(日) 第28回神奈川選手権 (大和市スポーツセンター-競技場) 24(日) 第30回千葉選手権 (千葉県総合スポーツセンター) 24(日) 第23回福井選手権 (福井県福井運動公園) 31(日) 第23回宮城選手権 (仙台市陸上競技場) 31(日) 第30回富山選手権 (富山県五福)	3(日) 第25回富岡記録会 (富岡市もみじ平運動公園) 10(日) 第13回北海道小樽後志記録会 (小樽市手宮公園) 17(日) 第10回北海道富良野記録会 (富良野市営) 23(土) 第13回大分記録会 (竹田市陸上競技場) 30(土) 第40回熊本阿蘇記録会 (阿蘇市農村公園)	
8	26~28 第32回全日本マスターズ陸上 (紀三井寺運動公園陸上競技場) (金~日) 競技選手権大会 (シンポジウム開催 8/25)	21(日) 第29回四国選手権 (鳴門・大塚スポーツスタジアム)	6(土) 第17回高知選手権 (春野総合運動公園) 7(日) 第22回福島選手権 (福島市信夫ヶ丘競技場) 7(日) 第26回北海道選手権 (小樽市手宮公園陸上競技場) 28(日) 第29回群馬選手権 (敷島陸上競技場) 26~28(金~日) 第34回和歌山選手権 (紀三井寺運動公園陸上競技場)	28(日) 第2回青森記録会 (東北町総合運動公園)	
9		4(日) 第18回中国混成五種選手権 (岡山県津山陸上競技場) 4(日) 第28回北陸選手権 (能美市物見山陸上競技場)	11(日) 第31回香川選手権 (高松市屋島陸上競技場) 11(日) 第27回全山陰選手権 (松江市営) 18(日) 第36回愛媛大会 (愛媛県総合運動公園) 19(月祝) 第30回兵庫選手権 (ユニバー記念) 23(金祝) 第25回青森選手権 (弘前市運動公園) 24(土) 第29回東京選手権 (国立霞ヶ丘競技場)	3(土) 第21回岩手一関記録会 (一関運動公園) 4(日) 第11回北海道日胆記録会 (白老町桜ヶ丘公園) 4(日) 第18回宮城記録会 (東北電力名取スポーツパーク) 4(日) 第15回中国記録会 (岡山県津山陸上競技場) 4(日) 第26回埼玉記録会 (上尾運動公園) 4(日) 第39回茨城記録会 (石岡市運動公園)	18(日) 第20回山形県健康福祉マラソン・駅伝競走 (山形県総合運動公園周回コース)

			25(日) 第19回奈良選手権 (鴻ノ池陸上競技場)	11(日) 平成23年度宮崎記録会 (宮崎県総合運動公園)	
10	2011いわて北エマアップ・全 9(日) 日本マスターズマラソン選手権 (北上市) +会 10(祝) 2011全日本マスターズ競歩 大会 (北上市) 29~30 第22回全日本マスターズ混成 (土~日) 競技選手権大会 (石川県西部緑地公 園陸上競技場)	2(日) 第28回九州選手権 (熊本県営八代運動公 園陸上競技場)	2(日) 第17回滋賀選手権 (東近江市布引運動 公園陸上競技場) 29~30 第18回石川混成選手権 (土~日) (石川県西部緑地公 園陸上競技場) 30(日) 第27回静岡選手権 (静岡県草薙総合運 動場陸上競技場)	2(日) 第13回三重スポレクマスターズ (三重県営総合競技 場) 9(日) 第14回長野市大会 (長野市営陸上競技 場) 9(日) 第14回秋田記録会 (鷹巣阿仁広域市町 村組合鷹巣陸上 競技場) 9(日) 第21回栃木記録会 (栃木県総合運動公 園陸上競技場) 10(祝) 第10回群馬クラブ対抗 (敷島陸上競技場) 第19回山形県スポーツレクレ ーション祭陸上競技大会 (山形県総合運動公 園内 周回コース) 16(日) 第15回山梨記録会 (山梨県総合運動公 園陸上競技場) 23(日) 第58回大阪記録会(重量投の 部) (大阪府服部緑地公 園陸上競技場) 30(日) 平成23年度鹿児島・宮崎陸上競 技合同記録会 (鹿児島県立鴨池陸 上競技場)	
11	6~8 第24回全国スポーツ・レクリ (日~火) エーション祭 (栃木県総合運動公 園陸上競技場)			13(日) 第15回神奈川記録会 (大和市スポーツセン ター競技場) 23(祝) 第59回大阪記録会兼スポレク祭 (長居第二陸上競技 場)	3(祝) 第19回新潟県ロード (胎内市総合グラウンド) 13(日) 九州各県対抗駅伝・九州クラブ駅伝・第2回九州 ロードレース (鹿児島・霧島市上野 原縄文の森) 26(土) 第13回東京ロード選手権 (国営昭和記念公園) 26~27 第28回中国マスターズ駅伝島根大会 (土・日) (島根県立浜山公園 陸上競技場)
12	18(日) 第24回都道府県対抗全日本 駅伝大会 山口きらら博記念公 園内特設コース				
2012/3				25(日) 第14回広島ロード (竹原市バンブー・ジョ イ・ハイランド) 25(日) 第32回武蔵陵マラソン(10Km) (武蔵陵マラソン浅川 ゆったり)	