

# International Japan Masters Athletics in Wakayama

はばたけマスターズ  
集え紀州路 世界から



国際・第38回

## 全日本マスターズ 陸上競技選手権大会 エントリーブック

2017年

10月27日(金) / 28日(土) / 29日(日)

紀三井寺公園陸上競技場・補助競技場

主催  
後援  
(予定)

(公社)日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社  
厚生労働省・外務省・スポーツ庁・観光庁・(公財)日本陸上競技連盟・和歌山県・和歌山県教育委員会  
(公社)和歌山県体育協会・和歌山市・和歌山市教育委員会・和歌山市体育協会・テレビ朝日・朝日放送  
日刊スポーツ社・毎日新聞和歌山支局・読売新聞和歌山支局・NHK和歌山放送局・テレビ和歌山  
和歌山放送・わかやま新報・ニュース和歌山

主管  
特別協賛  
協力

(一財)和歌山陸上競技協会・NPO和歌山マスターズ陸上競技連盟  
富士火災海上保険(株)  
アシックスジャパン(株)・(株)島精機製作所・(株)大黒  
(株)オークワ・紀陽銀行・赤穂化成(株)・(株)JTB西日本海外旅行西日本支店  
近畿マスターズ陸上競技連盟 他

問い合わせ先

(公社)日本マスターズ陸上競技連合事務局

〒136-0071 東京都江東区亀戸6-58-15 富士火災城東ビル7F TEL 03-5858-1126 FAX 03-5858-1127

# 国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

## 1. 参加申込のご案内（参加希望の方「個人」へ）

- (1) 参加標準記録はありません。参加申込にあたって記録は問いません。  
県大会通過といった条件もありますが、参加する種目については十分競技を理解熟知し練習を積んでご参加ください。
- (2) 申込については、基本WEBエントリーとします。  
日本マスターズ陸上競技連合ホームページよりエントリーできます。  
<http://www.j-master.gr.jp>
- (3) WEBエントリーできない方は、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とする。必要事項を記入し所定の参加料を払い込むことで申し込み完了とする。  
大会終了まで払込受領書は各自保管すること。
- (4) 申込締切日 **2017年8月10日（木）必着**  
WEBエントリーはこの日以降エントリーできない。
- (5) リレーのエントリーについては、各都道府県連盟の参加者名簿を締め切り後にお知らせします。  
その後8月末日までに所定の用紙にてリレー申込みを行うこと。
- (6) 申込後の変更及び追加は、締切日以前においても一切受け付けない。

## 2. プライバシーポリシーおよび著作権について

- (1) 「参加個人申込書」に記載された個人情報は、すべて大会実行委員会または（公社）日本マスターズ陸上競技連合が大会運営に必要な範囲（事務手続き・競技記録・連絡・運営・問い合わせ対応等）のみに使用します。その他の目的で個人情報をご提供いただく場合は、その都度使用目的をお伝えします。
- (2) 大会競技のコンテンツ（文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等）の著作権は、すべて大会実行委員会または（公社）日本マスターズ陸上競技連合が保有します。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売など二次利用することを禁じます。

## 3. 大会「ホームページ」について

- (1) ホームページアドレス <http://www.j-master.gr.jp>
- (2) ホームページからWEBエントリーできます。  
エントリーブックを閲覧・ダウンロードができます。
- (3) 9月下旬を目途に、タイムテーブルをホームページに掲載予定です。
- (4) 大会期間中、結果速報を「アスリートランキングドットコム」に掲載いたします。

## 4. 宿泊・弁当などについて

(株) JTB 西日本海外旅行西日本支店へお申し込みください。（ページ以降参照）  
大会実行委員会では取り扱いいたしません。

はばたけマスターズ 集え紀州路 世界から

## 国際・第38回 全日本マスターズ陸上競技選手権大会

### 実施要項

- 1.趣 旨 本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康維持・増進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。
- 2.主 催 (公社) 日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社
- 3.後 援 (予 定) 厚生労働省・外務省・スポーツ庁・観光庁・(公財) 日本陸上競技連盟・和歌山県和歌山県教育委員会・(公社) 和歌山県体育協会・和歌山市・和歌山市教育委員会和歌山市体育協会・テレビ朝日・朝日放送・日刊スポーツ社・毎日新聞和歌山支局読売新聞和歌山支局・NHK 和歌山放送局・テレビ和歌山・和歌山放送わかやま新報・ニュース和歌山
- 4.主 管 (一財) 和歌山陸上競技協会・NPO 和歌山マスターズ陸上競技連盟
- 5.特別協賛 富士火災海上保険(株)
- 6.協 賛 アシックスジャパン(株)・(株) 鳥精機製作所・(株) 大黒
- 7.協 力 (株) オークワ・紀陽銀行・赤穂化成(株)  
(株) JTB 西日本海外旅行西日本支店・近畿マスターズ陸上競技連盟 他
- 8.期 日 2017年10月27日(金)～29日(日)3日間
- 9.日 程 10月26日(木) 開会式 17:00 交流会 17:40  
10月27日(金) 第1日目 8:30 開始式 9:00 競技開始  
10月28日(土) 第2日目 8:30 競技開始  
10月29日(日) 第3日目 8:30 競技開始 閉会式 18:00(予定)
- 10.会 場 紀三井寺公園陸上競技場・補助競技場  
〒641-0014 和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565
- 11.競技クラス (1) 大会初日(10月27日)を基準とした満年齢により下表のようにクラス分けする。  
(例:1957年10月27日生まれば60歳、同年10月28日生まれば59歳)

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M24-	W24	18～24歳	M70	W70	70～74歳
M25	W25	25～29歳	M75	W75	75～79歳
M30	W30	30～34歳	M80	W80	80～84歳
M35	W35	35～39歳	M85	W85	85～89歳
M40	W40	40～44歳	M90	W90	90～94歳
M45	W45	45～49歳	M95	W95	95～99歳
M50	W50	50～54歳	M100	W100+	100～104歳
M55	W55	55～59歳	M105+		105歳以上
M60	W60	60～64歳			
M65	W65	65～69歳			

12. 競技種目 男子 28 種目、女子 25 種目

	種目	男子クラス	女子クラス	備考
トラック競技	60m	全クラス	全クラス	
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	全クラス	全クラス	
	800m	全クラス	全クラス	
	1500m	全クラス	全クラス	
	3000m	M60～M90	W50～W80	制限時間設定
	5000m	M24～M55	W24～W45	制限時間設定
	80mH	M70～M85	W40～W75	
	100mH	M50～M65	W24～W35	
	110mH	M24～M45	-	
	200mH	M80～M85	W70～W75	
	300mH	M60～M75	W50～W65	
	400mH	M24～M55	W24～W45	
	2000mSC	M60～M75	W24～W75	制限時間設定
	3000mSC	M24～M55	W24～W80	制限時間設定
	3000mW	M60～M90	W24～W80	制限時間設定
	5000mW	M24～M55	-	制限時間設定
跳躍競技	走高跳	全クラス	全クラス	
	棒高跳	M24～M90	W24～W80	
	走幅跳	全クラス	全クラス	
	三段跳	全クラス	全クラス	
	立五段跳	全クラス	全クラス	
投てき競技	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
リレー競技	クラス別 4×100mR	全クラス	全クラス	
	クラス別 4×400mR	全クラス	全クラス	

13. 参加資格 大会初日を基準とした満年齢による男子 18 歳以上、女子 18 歳以上で次のいずれかに該当する者。

- (1) 国内居住者（外国人を含む）：2017 年度の（公社）日本マスターズ陸上競技連合の登録者
- (2) 国外居住者（日本人を含む）：2017 年度に居住する国のマスターズ登録者

14. 参加制限

- (1) 一人が参加できる種目数は、リレーを除き 3 種目以内とする。
- (2) リレーのメンバー編成は都道府県単位とし、種目・クラスごとに各都道府県 1 チームとする。
- (3) 外国人のリレーのメンバーの編成は国単位とし、種目・クラスごとに 1 チームとする。
- (4) リレーのメンバーの編成は、そのクラスに該当する年齢者が 1 名いれば他の 3 名は高年齢者であってもよい。
- (5) リレー申込みは、大会事務局が送付した所定の申込書に各都道府県の事務局がまとめた上、申し込むこと。

15. 参加料

- (1) 一人 1 種目 6,500 円、2 種目 7,500 円、3 種目 8,500 円とする。

- (2) リレーは1種目 10,000円とする。
- (3) 天変地異等主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止した場合においても、参加料は一切返却しない。

## 16. 申込方法

- (1) エントリーは基本、当連合ホームページから個人がWEBエントリーとする。参加料支払いについてもWEB決済してください。  
http://www.j-master.gr.jp
- (2) WEBエントリーできない方は、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とする。必要事項を記入し所定の参加料を払い込むことで申し込み完了とする。払込受領書は各自保管すること。
- (3) 競技の他に下記の各項を希望する場合は、「郵便振替払込取扱票」にて同時に申し込むこと。
  - ①選手交流会（10月26日）：一人4,000円
  - ②記録証交付：1種目500円×種目数
  - ③記録写真集：1冊3,000円
- (4) 申し込み締め切りは、**2017年8月10日（木）必着**
- (5) 各都道府県マスターズ陸上競技連盟には、所属の参加者名簿を締め切り後にお知らせします。その後8月末日までに所定の用紙にてリレー申込みを行うこと。
- (6) 申込後の変更及び追加は、締切日以前においても一切受付しない。

## 17. 競技規則

2017年度IAAF規則、(公財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び競技細則並びに国際・第38回大会競技注意事項により実施する。

## 18. 申込受付書

参加申込者には、ナンバーを記した「参加受付証」を2017年9月末日までに参加者宛に送付するので、大会当日受付に必ず持参すること。

## 19. 参加受付

参加選手は下記の時間帯に大会会場の選手受付所で、手元に届けてある「参加受付証」を提示の上、プログラム・ナンバーカード及び本大会参加記念品を受け取ること。

- (1) 大会前日 10月26日（木） 12：00～16：00
- (2) 大会日 10月27日（金）～28日（土） 8：00～16：00
- (3) 最終日 10月29日（日） 8：00～12：00

## 20. 表彰

- (1) 各種目各クラス毎の1位から3位の入賞者には賞状およびメダルを、4位から6位までの入賞者には賞状を授与する。なお、大会期間中に受け取らない場合は受賞放棄とみなし、大会期間終了後は、賞状、メダルとも授与しない。
- (2) 最優秀選手賞には織田幹雄賞を授与する。
- (3) 男子優秀選手には西田修平賞を、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
- (4) 世界記録達成者には世界記録賞、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。
- (5) 同一クラス5年連続出場者には、富士火災海上保険（株）から盾が贈呈される。
- (6) 最も高いエイジグレードを出した選手1名にエイジグレード賞を、49歳以下の者で最も高いエイジグレードを出した選手1名にヤングエイジグレード賞を、100歳以上の参加者にダイヤモンド賞を、それぞれ会長より授与する。

## 21. 参加留意事項

- (1) 参加者は事前に健康診断を受けるなどし、暑さ対策・水分補給等、特に自己の健康管理には十分留意して参加すること。
- (2) 主催者は競技中に発生した不慮の事故・傷害・盗難・疾病・物損事故等については、応急措置はするがそれ以外の一切の責任を負わない。参加については家

族、親族、関係者を含め、当件をすべて承諾の上で参加し、すべて自己責任に帰するものとする。

- (3) 主催者は大会期間中の参加選手、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
- (4) 参加者は不慮の事故等に備え、健康保険証を携帯することを推奨する。

## 22. 競技実施 細 目

- (1) 次の種目はクラス毎に制限時間を設け、この時間が過ぎた場合は、新しい周回に入らない。なお、複数のクラスをまとめて1組とした場合は、長い方の制限時間を適用する。

- |           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| ① 3000m   | M60～M90=18分 | W50～W80=18分 |
| ② 5000m   | M55以下=20分   | W45以下=21分   |
| ③ 2000mSC | M60～M75=11分 | W75以下=11分   |
| ④ 3000mSC | M55以下=13分   |             |
| ⑤ 3000mW  | M60～M90=25分 | W80以下=25分   |
| ⑥ 5000mW  | M55以下=35分   |             |

- (2) 中距離種目は競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。また、参加者数の関係で、男女混合で競技を行う場合がある。
- (3) トラック競技で同クラスが複数組の場合は、全てタイムレース決勝とする。
- (4) 距離を競うフィールド種目の試技数は上位8名を決めるまでは3回とする。上位8名による4回目以降の試技数は、参加人数により3回～1回とする。(大会プログラムには回数を明記する。)

- (5) 同記録で順位が決定できない場合の各競技の順位の設定は以下とする。

① トラック競技

同組で着差がない、または組が異なる場合は、生年月日の早い者を上位とする。

② 跳躍競技

同記録の場合は、その競技者の2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。

③ 投てき競技

ハンマー投・円盤投・やり投の同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。砲丸投同記録の場合は、2番目・3番目の記録で順位を決める。以下同様にして決めるが、決まらない場合は生年月日の早い者を上位とする。

- (6) スパイクのピンは、11本以内で長さ9mm以下とする。また、走高跳およびやり投の場合は12mm以下とする。
- (7) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。ポールの送り先および配達指定日は下記とする。また、返送の手配も事前に行うこと。

棒高跳のポールの送付先・配達指定日 (料金は個人払い)

① 送付先 紀三井寺公園陸上競技場

〒641-0014 和歌山県和歌山市毛見200 TEL 073-444-7565

② 配達指定日 **10月25日(水) 26日(木)** 着で指定すること。

- (8) ハードル競技及び障害物競技の種目別基準、投てき競技の用具の基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準は、別表1～5のとおりとする。
- (9) リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交代する場合は、2名以内とする。なお、高年齢者が低年齢者クラスの走者として出場することができる。

**23. 異議申立** 競技の異議申し立ては審判長に申し出る。異議申し立てに対する審判長の裁定に納得できず上訴する場合は、所定の用紙に必要な事項を記入の上、預託金1万円を添えなければならない。なお、この預託金は抗議が受け入れられなかった場合には没収される。

**24. プライバシーポリシーおよび著作権について**

- (1) 「参加個人申込書」に記載された個人情報は、すべて大会実行委員会または（公社）日本マスターズ陸上競技連合が大会運営に必要な範囲（事務手続き・競技記録・連絡・運営・問い合わせ対応等）のみに使用します。その他の目的で個人情報をご提供いただく場合は、その都度使用目的をお伝えします。
- (2) 大会競技のコンテンツ（文章・資料・競技記録・画像・音声・写真等）の著作権は、すべて大会実行委員会または（公社）日本マスターズ陸上競技連合が保有します。営利・非営利にかかわらず、大会競技のコンテンツを許可なく複製・転用・販売など二次利用することを禁じます。

**25. 記録証** 記録証を希望する者は、必要種目を記入のうえ1種目につき500円を添えて、大会申込書に記入し大会申込みと同時に申し込むこと。

**26. 記念写真集** 1部3,000円（予定）希望者は申込書の所定の欄に記入のこと。

**27. 交流会**

日 時	10月26日（木）17：40～19：30
場 所	アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北2丁目1-2 TEL 073-436-1200
会 費	4,000円

**28. 宿泊の申込先**

(株)JTB 西日本 M I C E 事業部内  
JTB スポーツステーション  
〒541-0058 大阪市中央区南久宝寺町 3-1-8 MPR 本町ビル 7F  
TEL：06-6252-4009 FAX：06-6252-4015  
営業時間：9：30～17：30（定休日：土日祝（12/30～1/3））

**29. 本大会の問い合わせ先**

- ◆（公社）日本マスターズ陸上競技連合事務局  
〒136-0071 東京都江東区亀戸 6-58-15 富士火災城東ビル7階  
TEL 03-5858-1126 FAX 03-5858-1127  
E-mail：jt-master@j-master.gr.jp
- ◆国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会実行委員会事務局  
〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地 1-25 富士火災ビル2階  
TEL・FAX 073-432-1041
- ◆NPO 和歌山マスターズ陸上競技連盟  
〒641-0021 和歌山市和歌浦東 3-6-14  
TEL 090-2041-6098 FAX 073-445-5707  
E-mail：jjarjin-meriko@jcom.zaq.ne.jp

別表1 ハードルの使用基準 70.0cmは小学生用使用

性別	種別	クラス	種目	高さ	台数	第1Hまで	間隔	フィニッシュまで
男子	スプリント	M24 - ~ M45	110mH	99.1cm	10	13.72m	9.14m	14.02m
		M50・M55	100mH	91.4cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
		M60・M65	100mH	84.0cm	10	12.00m	8.00m	16.00m
		M70・M75	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
		M80・M85	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	ミドル	M24 - ~ M45	400mH	91.4cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		M50・M55	400mH	84.0cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		M60・M65	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		M70・M75	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		M80・M85	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m
女子	スプリント	W24 - ~ W35	100mH	84.0cm	10	13.00m	8.50m	10.50m
		W40・W45	80mH	76.2cm	8	12.00m	8.00m	16.00m
		W50・W55	80mH	76.2cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
		W60・W75	80mH	70.0cm	8	12.00m	7.00m	19.00m
	ミドル	W24 - ~ W45	400mH	76.2cm	10	45.00m	35.00m	40.00m
		W50・W55	300mH	76.2cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		W60・W65	300mH	70.0cm	7	50.00m	35.00m	40.00m
		W70・W75	200mH	70.0cm	5	20.00m	35.00m	40.00m

別表2 障害物競技の障害物の高さ基準

性別	クラス	種目	水濠に接した障害 それ以外の障害物
男子	M24 - ~ M55	3000mSC	91.4cm
	M60 - M75	3000mSC	76.2cm
女子	W24 - ~ W75	3000mSC	76.2cm

別表3 投てき競技用具の最小重量基準

性別	クラス	砲丸 ハンマー	円盤	やり
男子	M24 - ~ M45	7.260kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.0kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.0kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.0kg	1.0kg	500g
	M80 - ~	3.0kg	1.0kg	400g
女子	W24 - ~ W45	4.0kg	1.0kg	600g
	W50 - W70	3.0kg	1.0kg	500g
	W75 - ~	2.0kg	0.75kg	400g

別表4 走高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	練習の 高さ	開始の 高さ	上げ幅
男子	M24 - ~ M35	1.35m	1.40m	0.05m 刻み
	M40・M45	1.25m	1.30m	
	M50	1.20m	1.25m	
	M55	1.10m	1.15m	
	M60・M65	1.00m	1.05m	
	M70	0.95m	1.00m	
	M75	0.85m	0.90m	
女子	W24 - ~ W30	1.20m	1.23m	0.03m 刻み
	W35	1.08m	1.14m	
	W40	0.93m	0.99m	
	W45・W50	0.84m	0.90m	
	W55・W60	0.78m	0.84m	
	W65・W75	0.69m	0.72m	
	W80 - ~	0.60m	0.63m	

別表5 棒高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	練習の 高さ	開始の 高さ	上げ幅
男子	M24 - ~ M35	2.60m	2.70m	0.10m 刻み
	M40	2.40m	2.50m	
	M45	2.30m	2.40m	
	M50	2.10m	2.20m	
	M55	1.90m	2.00m	
	M60	1.70m	1.80m	
	M65	1.60m	1.70m	
	M70	1.50m	1.60m	
女子	M75 - M90	1.40m	1.50m	0.05m 刻み
	W24 - ~	1.60m	1.70m	0.10m 刻み
	W40	1.50m	1.60m	
	W45	1.40m	1.50m	
	W50・W55	1.30m	1.40m	
W60 - W80	1.20m	1.30m		

## 競技日程の予定

2017年10月27日(金)・28日(土)・29日(日)

1. エントリー数により日程が変更になる場合があります。
2. 男子・女子はすべてのクラスで実施します。(砲丸投は重量で分けています。)

競技種目		10月27日	10月28日	10月29日	備考
トラック	60m			男子・女子	
	100m		男子・女子		
	200m	男子・女子			
	400m		女子	男子	
	800m	男子・女子			
	1500m			男子・女子	補助競技場
	3000m	男子・女子			
	5000m		男子・女子		補助競技場
	80mH		男子・女子		
	100mH		男子・女子		
	110mH		男子		
	200mH			男子・女子	
	300mH			男子・女子	
	400mH			男子・女子	
	2000mSC		男子・女子		
	3000mSC		男子		
	3000mW			男子・女子	補助競技場
	5000mW		男子		補助競技場
	4 × 100mR		男子・女子		
	4 × 400mR			男子・女子	
跳躍	走高跳		男子・女子		
	棒高跳	男子・女子			
	走幅跳		男子・女子		
	三段跳			男子・女子	
	立五段跳	男子・女子			
投てき	砲丸投 (2kg・3kg)	男子・女子			
	砲丸投 (4kg・5kg)		男子・女子		
	砲丸投 (6kg・7.26kg)			男子	
	円盤投		男子・女子		一部クラス補助競技場
	ハンマー投	男子・女子			
	やり投			男子・女子	一部クラス補助競技場

# 健康対策について

公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合

参加申込に際しては、下記の「健康チェックリスト」により、各自で事前に健康チェックをしてください。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行ってください。健康管理には万全を期して参加していただきますようお願いします。

## 国際・第38回 全日本マスターズ陸上競技選手権大会 健康チェックリスト

### 大会実行委員会

大会の申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で必ず確認してください。

- (A) 下記の項目（1～4）のうち1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医に良く相談してください。かかりつけ医の指導の下、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

大会に参加する場合には、自己責任で行って下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に“いわゆる心臓麻痺”で突然に亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

- (B) 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い。（高血圧）
- 6. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている。（喫煙）

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。  
※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

## 国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会 開催記念シンポジウム「生涯スポーツの果たす役割」

2017年10月和歌山にて、国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会が開催され、日本全国各地から、また、世界20か国から2,500名近くの競技者の参加が見込まれています。

大会前日の10月26日に、メキシコ五輪銀メダリストの君原健二氏、アジアの鉄人室伏重信氏、ロス五輪マラソン代表増田明美氏をお招きし、マスターズ陸上創業者・鴻池清司氏と共に「生涯スポーツ」をテーマにした記念シンポジウムを開催いたします。

健康寿命の大切さが求められる中、いくつになっても自分の体と上手く付き合い、楽しく健康で一生を送るにはどのようにすれば良いか?など、ご自身の経験してきたスポーツを通して楽しくアドバイスしていただきます。ふるってご参加ください。

- 主 催：公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合  
NPO 和歌山マスターズ陸上競技連盟
- 後 援：和歌山県・和歌山市
- 日 時：2017年10月26日（木）（開場）13：00（開始）13：30～15：30
- 場 所：ホテルアバローム紀の国 和歌山県和歌山市湊通丁北2-1-2
- 内 容：13：30 ご挨拶：公益社団法人日本マスターズ陸上競技連合会長 鴻池清司氏  
13：33 マスターズご紹介ビデオ放映  
13：40 シンポジウム・パネラーご紹介 君原健二氏、室伏重信氏、増田明美氏  
「生涯スポーツの果たす役割」開演  
パネラー 君原健二氏、室伏重弘氏、増田明美氏、鴻池清司氏  
13：40～14：05 自己紹介  
14：05～14：25 スポーツをして良かったこと、くやしかったこと  
14：25～15：00 生涯スポーツへの重要性 & 未来に向かっての具体的な取組  
15：00～15：20 今後のご自身の抱負  
15：20～15：30 質疑応答  
15：30 終了
- 参 加 料：無料 ※先着順（300名を予定しています。）
- 申込方法：下記申込書を郵送または、FAX ください。
- 申込締切：**2017年9月30日**

-----きりとり-----

### 「生涯スポーツの果たす役割」シンポジウム申込書

氏 名	(ふりがな)
住 所	〒
生年月日	(西暦 年 月 日) 性別：男・女
日本マスターズ陸上競技連合登録会員で ある ・ ない	
国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会に参加 する ・ しない	

【申し込み先】NPO 法人和歌山マスターズ陸上競技連盟シンポジウム担当  
〒641-0021 和歌山市和歌浦東3-6-14 FAX 073-445-5707

## 国際・第38回 全日本マスターズ陸上競技選手権大会 【ご宿泊プランのご案内】

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび、「国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会」が、和歌山にて開催されますことを心よりお慶び申し上げます。開催にあたり、JTB西日本がご参加いただく皆様方の宿泊のご案内をさせていただくことになりました。今大会が盛大かつ有意義なものになりますように一生懸命努めさせていただきます。

皆様方のお越しを心よりお待ちしております。

敬具

株式会社 JTB西日本 海外旅行西日本支店  
支店長 木崎 尚文

### ① 宿泊プランのご案内

宿泊の取扱は、株式会社 JTB西日本 海外旅行西日本支店が旅行企画・実施する募集型企画旅行です。

■ 宿泊期間：平成 29 年 10 月 26 日（木）～ 29 日（日）の 4 泊となります。

地区	地図No	宿泊施設名	部屋タイプ	宿泊代金 (お一人様当り)	申込 番号	駐車場	和歌山駅からの所要時間
和歌山市	①	和歌山マリーナシティホテル	シングル (10/28のみ 5,000円UP)	16,300円	A-S	有り 無料	JR 海南駅から バスかタクシーで 10 分
			ツイン (10/28のみ 3,000円UP)	13,200円	A-T		
	②	アパホテル和歌山	シングル	13,400円	B	無し	南海電鉄和歌山市駅より 徒歩 10 分
	③	ホテルグランヴィア和歌山	シングル	13,300円	C-S	有り 1,080円	JR 和歌山駅中央口より 徒歩 2 分
			ツイン	12,900円	C-T		
	④	和歌山アーバンホテル	シングル	11,300円	D-S	有り 先着予約順 1,000円	JR 和歌山駅東口より 徒歩 3 分
			ツイン	11,300円	D-T		
	⑤	ホテルランドマーク和歌山	シングル	13,500円	E-S	有り 24時間 1,800円	JR 和歌山駅中央口より バス・タクシーで 5 分
			ツイン	8,500円	E-T		
	⑥	ホテルアバローム紀の国	シングル	11,400円	F-S	有り 無料	南海電鉄和歌山市駅より バスかタクシーで 10 分
			ツイン	10,800円	F-T		
	⑦	ビジネスホテルかわしま	シングル	10,000円	G-S	有り 500円	南海電鉄和歌山市駅より 徒歩 7 分
			シングル (10/28のみ)	11,000円	G-SS		
⑧	ダイワロイネットホテル和歌山	シングル	10,700円	H-S	有り 1,000円	JR 和歌山駅中央口より バスかタクシーで 10 分	
		ツイン	9,100円	H-T			
⑨	スマイルホテル和歌山	シングル	10,600円	I-S	有り 1,000円	JR 和歌山駅中央口より バスかタクシーで 10 分	
		ツイン	9,600円	I-T			
⑩	和歌の浦温泉 萬波 MANPA RESORT	和室 (定員4名利用) (3名利用の場合 1,000円UP)	10,300円	J	有り 無料	JR 和歌山駅中央口より バスかタクシーで 40 分	
⑪	シティINN WAKAYAMA	シングル	9,000円	K-S	有り 1,000円	JR 和歌山駅中央口より 徒歩 3 分	
		ツイン	9,000円	K-T			
⑫	ワカヤマ第一富士ホテル	シングル	8,000円	L-S	有り 700円	南海電鉄和歌山市駅より 徒歩 2 分	
		ツイン	8,000円	L-T			
⑬	ビジネスイン南海	シングル	5,900円	M	有り 先着順で 6台のみ	南海電鉄和歌山市駅より 徒歩 3 分	
海南	⑭	和歌山プリンスイン海南	シングル	9,000円	N	有り 1,000円	JR 海南駅から徒歩 3 分

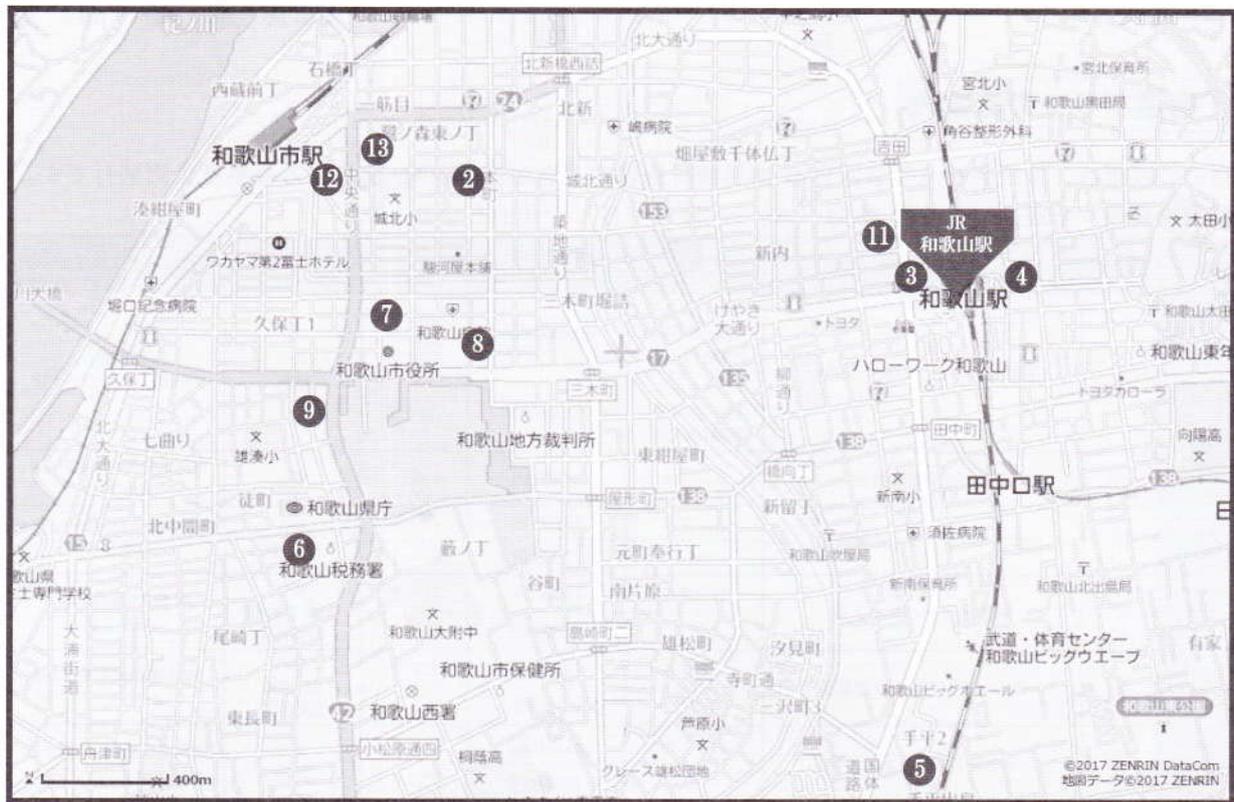
関西空港周辺	⑮	関西エアポート ワシントンホテル	シングル	15,000円	O-S	有り 無料	JR・南海鉄りんくうタウン駅 から徒歩5分 (関西空港からシャトルバス有)
			ツイン	14,000円	O-T		
			トリプル	13,000円	O-R		
⑯	関空温泉ホテルガーデンパレス	ツイン	12,300円	P	有り 540円	海電鉄泉佐野駅から タクシーで10分 (関西空港からシャトルバス有)	
⑰	ファーストホテル	ツイン	10,800円	Q	有り 先着順で 600円	南海電鉄泉佐野駅から 徒歩4分	

■ ツイン利用の場合は、2名様で1室利用時のお1人様あたりの代金です。

■ 下記料金は、大人お1人様あたりの料金で1泊朝食付き、税金・サービス料が含まれています。

■ 駐車場の予約及び支払いは各自でお願いいたします。

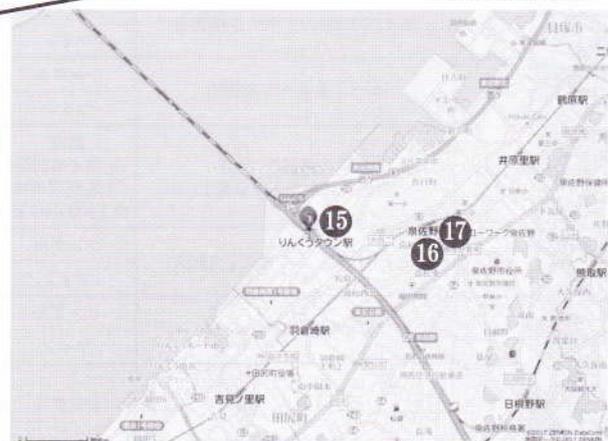
■ 子供代金の設定はございませんので、大人・子供同額となります。



<海南市内>



<関西空港周辺>



## 【ご宿泊お申込みに際してのご注意】

- お申込みの際は、別紙申込書に申込記号をご記入ください。また、お申込書には必ず第3希望までご記入ください。
- 宿泊代金は、定員利用時のお1名様あたりの代金となります。また、宿泊代金には1泊朝食付、税金・サービス料が含まれています。
- 最少催行人員：1名様
- 朝食が不要な場合もしくは朝食時間に間に合わない場合でも、特別料金のためご返金はできません。
- お申し込みの受付は先着順とさせていただきます。ご希望の宿泊施設が満室の場合は、第2・3希望や掲載している17施設以外ではない場合がありますので、予めご了承ください。その場合は代案の宿泊施設をご案内させていただきますのでご了承くださいませようお願い申し上げます。
- 個人勘定及びこれに伴うサービス料金と諸税は各自ご精算願います。
- 上記宿泊プランには添乗員は同行致しません。FAXの方は宿泊確認書をご持参の上、またウェブ申込みの方については入金完了後に、予約完了メールが届きますので、各宿泊施設でのチェックイン時にそれぞれご提示いただき手続きはお客様ご自身でおこなっていただきます。
- 駐車場をご利用の場合は、各ホテルへお問合せください（駐車料金は変更になっている場合もございます）。

## ②お申し込み方法のご案内

●●●お申込み・お問合せ先●●●

(株)JTB西日本MICE事業部内  
JTBスポーツステーション  
〒541-0058 大阪市中央区南久宝寺町3-1-8 MPR本町ビル7F  
TEL：06-6252-4009 FAX：06-6252-4015  
営業時間：9：30～17：30（定休日：土日祝（12/30～1/3））

※FAXは終日受付可能ですが、変更・取消の場合は上記営業時間内にお問い合わせください。

総合旅行業務取扱管理者：藤原 浩三  
総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。  
この旅行契約に関し、担当者からの説明にご不明な点があれば、ご遠慮なく上記の取扱管理者にお尋ねください。

＜旅行企画・実施＞ 株式会社JTB西日本 観光庁長官登録旅行業第1768号  
一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 大阪市中央区久太郎町2-1-25  旅行業に正しく  
信頼を求め

### 1) インターネットによる申込

JTBスポーツステーション (<https://jtbsports.jp/>)にて、宿泊の申込が可能です。

申込にはJTBスポーツステーションの会員登録（無料）が必要となります。

### 2) 専用申込書による申込

- 別紙申込書に必要事項をご記入のうえ、JTB西日本MICE事業部までFAX又は郵送にてお申込みください。
- お電話によるお申込み、変更、取消は誤手配等のトラブルの原因になりますのでお断りさせていただきます。
- 申込書の控えとしてコピーを必ず保管してください。

## ③お申込締切日のご案内

平成29年8月10日（木）必着

ご登録いただきました個人情報に関しましては今回のイベント・コンベンションに関わる目的以外での利用は致しません。個人情報の管理には当社個人情報保護方針にもとづき、適切な体制で臨んでおります。FAX到着後の個人情報の管理には充分注意をしておりますが、FAXを送信される際はくれぐれも誤送信にご注意ください。

## ④FAX・郵送での申込みの場合のご案内

- 宿泊確認証を、お申込者代表者へ平成29年9月中旬に発送させていただきます。9月末日までに最終書類が当社から届かない場合にはお手数ですが当社までご連絡ください。
- お手元に届きましたら内容をご確認のうえ、指定口座へ振込期日までに振込みください（振込手数料はお客様ご負担となります。予めご了承ください）。

## ⑤お申込後の変更・取消のご案内

- お申し込み後に「変更」「取消」が生じた場合は、変更取消箇所が分かるように申込書にご記入のうえ、FAXにてお知らせください。間違い防止のため、お電話での変更・取消のお受け致しません。
- お取消の場合、1名様につき下記の取消料が適用されますのでご了承ください。
- 変更・取消のご連絡は、当社の営業日・営業時間内にお申し出ください（FAXも営業時間内必着）。営業日・営業時間外での変更・取消は翌営業日扱いとなりますので予めご了承ください。
- ご返金が伴うお客様につきましては、取消料を差引き、大会終了後にご返金致します。事務処理上、1か月ほどかかる場合がございますので予めご了承ください。
- インターネットからの申込みの方は、JT Bスポーツステーションのマイページ（会員ページ）にて申込内容の変更・取消をお願いします。ご不明な点がございましたら、JT Bスポーツステーションへご連絡願います。

## ⑥取消料金のご案内

取消日はJT B営業時間内（平日 17:30 まで）を基準と致しますのでご注意ください。

＜宿泊取消料＞ ※旅行開始日の前日より起算してさかのぼって

取消日	8日前まで	7日前～2日前まで	前日	前日	旅行開始後 または無連絡取消
取消料	無料	30%	40%	50%	100%

### ご旅行条件(要約)

#### ●募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JT B西日本（以下「当社」という）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集企画旅行契約の部によります。

#### ●旅行のお申し込み契約成立時期

- (1) 所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払の際、差し引かさせていただきます。
- (2) 電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。
- (3) 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立するものとします。

#### ●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前（お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日 まで）にお支払いください。

#### ●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（注釈がないかぎりエコノミークラス）、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税。

これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則払い戻しいたしません。

（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。）

#### ●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」といいます。）より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受ける」こと（以下「通信契約」といいます。）を条件に申込を受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。

- (1) 契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき（e-mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき）とします。また申込時には、「会員番号・カード有効期限」等を通知していただきます。
- (2) 「カード利用日」とは旅行代金等の支払い又は払い戻し債務を履行すべき日をいいます。旅行代金のカー

ド利用日は「契約成立日」とします。また、取消料のカード利用日は「契約解除依頼日」の翌日から起算して7日間以内とします。

- (3) 与信等の理由により会員のお申し出のクレジットカードでの支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

●**個人情報の取扱について**

当社は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送、宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。

●**旅行条件・旅行代金の基準**

この旅行条件は2017年3月31日を基準としています。また、旅行代金は2017年3月31日現在の有効な運賃・規則を基準として算出しています。

【お申込み・お問合せ先】

(株) JTB 西日本 MICE 事業部内 JTB スポーツステーション宛て  
 TEL:06-6252-4009 FAX:06-6252-4015  
 または 郵送 (E-mail: jtbss@west.jtb.jp)

お申込日:平成29年 月 日

**国際・第38回全日本マスターズ陸上競技選手権大会**  
**【宿泊】 申込書**

(ふりがな) 申込代表者	( )	都道府県	道・都府・県
団体名 (チーム名)		参観人数	人
書類送付先 (自宅・勤務先)	〒 -		
TEL	【固定電話】	- -	FAX - -
	【携帯電話】	- -	メール アドレス

※書類送付先が勤務先の場合は、勤務先名・部署名をご記入下さい。

宿泊日 宿泊人数	10月26日(木)			10月27日(金)			10月28日(土)			10月29日(日)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計	男性	女性	合計
	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人	人
希望宿泊 ホテル記号	第一希望			第二希望			第三希望					
交通手段	1:自家用車( 台)			2:バス(大型 台/中型 台/小型・マイクロ 台)			3:公共交通機関(路線バス )			4:その他( )		
禁煙・喫煙について	禁煙			・			喫煙					
その他 ご要望等												

《宿泊者名簿》

No	ふりがな 氏名	性別	年齢	希望部屋タイプ		備考欄 (ツインの場合は同室者名)
				シングル	ツイン	
例	わかやま たろう 和歌山 太郎	男	50		○	和歌山 花子
1						
2						
3						
4						

- ※「希望宿泊ホテル記号」欄は第三希望までホテル記号を記入してください。
- ※禁煙・喫煙に関しては希望に添えない場合がございますので、何卒ご了承くださいませ。
- ※4名様以上は、申込書をコピーしてお使いください。部屋数等の都合により、ご希望の宿泊施設がご用意出来ず、代案施設でご案内させていただく場合がございますので予めご了承ください。
- ※ご記入頂きました個人情報、宿泊等手配に必要な範囲で宿泊機関に提出すると共に弊社からの事前連絡の為にのみ使用します。
- ※代案も含め、宿泊施設の回答は、締切日以降に発送の書面にてご案内いたしますのでご確認願います。

**申込締切日**  
 平成29年  
**8月10日(木)**

# 見本

払 込 取 扱 票											
00	大阪										
口座記号番号										金額	
009106310645										千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名 NPO法人和歌山マスタース陸上競技連盟											
*国際・第38回 全日本マスタース陸上選手権大会 参加申込書及び誓約書											
連合登録番号		-		氏名				男・女			
生年月日		19 年 月 日		H29年10月27日現在		満 才		年齢クラス M・W ( )			
同クラス内で5回連続出場申告		有		交流会参加		有・無		名 円			
申込種目(記録証注文○印) ① ( ) ② ( ) ③ ( )											
参加料(種目)		円		記録証(部)		円		写真集注文(冊) 円			
上記の通り合計 円を払い込み、同時に参加申し込みを致します。尚、私は本大会申し込みの際、開催事項の誓約事項を確認・同意し、いかなる場合もすべて自己責任の下で事後処理する事を下記の自署捺印にて誓約致します。 2017年 月 日											
住所 〒											
(必ずフリガナを)											
氏名 様 印											
(ご連絡先電話番号) (携帯番号)											
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号大第 46369号)											
これより下部には何も記入しないでください。											

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

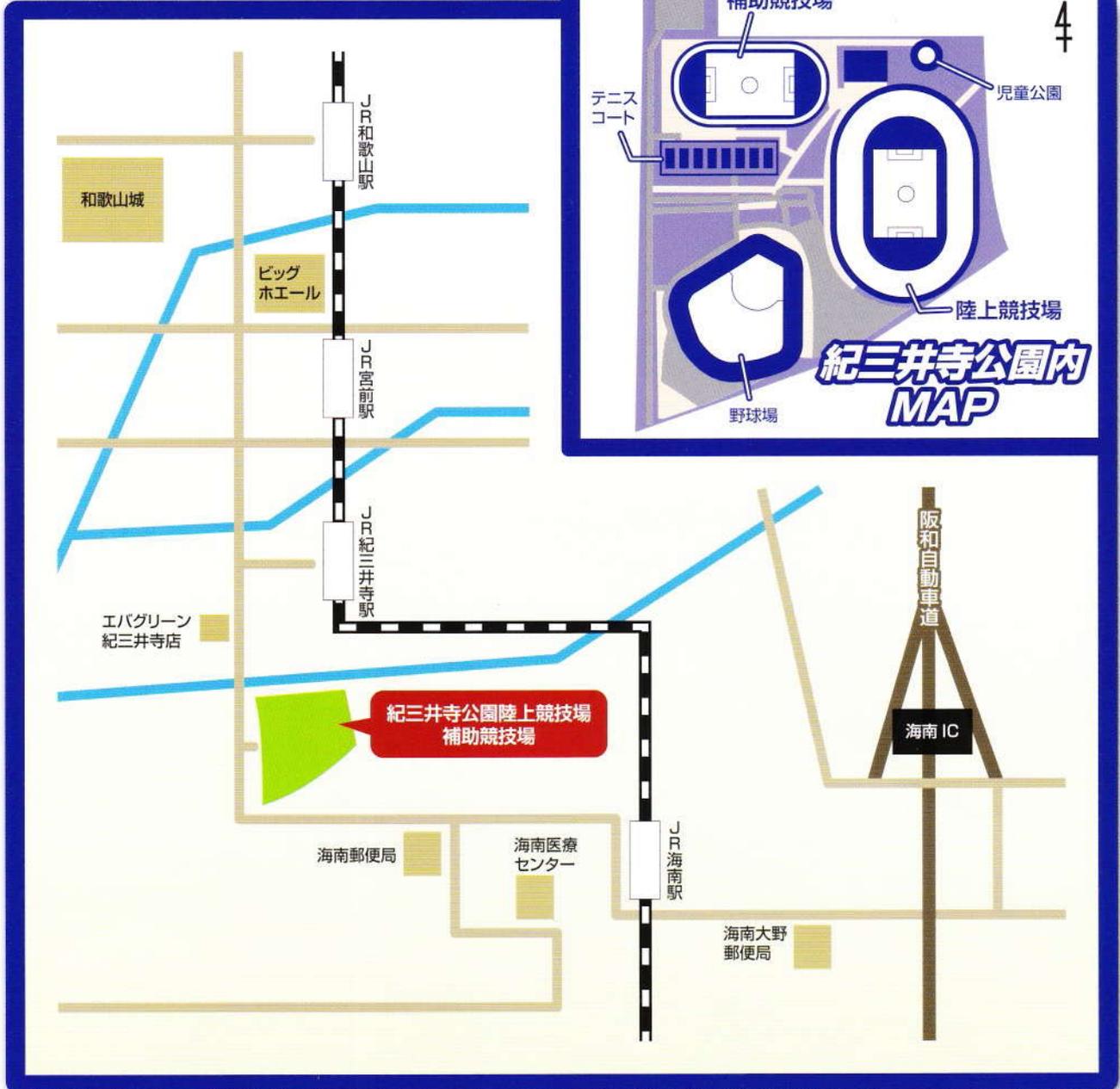
記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押ししてください。切り取らないでください。

振替払込請求書兼受領証											
口座記号番号										金額	
009106310645										千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名 NPO法人和歌山マスタース陸上競技連盟											
金額											
ご依頼人											
料 金											
備考											

この受領証は、大切に保管してください。

白紙の払込取扱票を使用する場合は、上記を参考に同様の内容を記載すること。  
(用紙は青色をご使用ください。)

# 施設のご案内



## 交通案内



- JR紀三井寺駅から徒歩で約30分
- JR海南駅からタクシーで約15分  
(タクシーは海南駅が便利です)



### 阪和自動車道をご利用の場合

- 海南ICから約15分
- 和歌山ICから約50分

※混雑が予想されます。なるべく公共の交通機関をご利用ください。



### 競技場前下車 徒歩3分 (JR和歌山駅前発より所要時間約40分)

- 40系統 海南藤白行き
- 41系統 海南日限下行き
- 1番乗り場より… 42・43系統 マリーナシティ行き
- 2番乗り場より… 20系統 海南藤白行き