

タイムテーブル

<トラックの部>

	性・種別	種目	組着	競技開始時刻
1	男子 30歳未満	100m	予選 3組 2着 +2	10:30
2	女子 女子	100m	予選 3組 2着 +2	10:40
3	男子 30歳以上	100m	予選 3組 2着 +2	10:50
4	M 男子 35歳以上 45歳未満	100m	1組	11:00
5	M 男子 45歳以上 55歳未満	100m	2組	11:05
6	M 男子 55歳以上	100m	1組	11:10
7	M 女子 35歳以上 45歳未満	100m	1組	11:15
8	男子 30歳未満	400m	予選 3組 2着 +2	11:20
9	男子 30歳以上	400m	予選 3組 2着 +2	11:30
10	M 男女 全年令区分	800m	1組 5人	11:50
11	男子	4×100mリレー	予選 2組 3着 +2	12:05
12	女子	4×100mリレー	予選 2組 3着 +2	12:15
13	M 男女 全年令区分	3000m	決勝 1組 3人	12:30
14	女子	200m	予選 3組 2着 +2	13:00
15	男子 30歳未満	100m	決勝 1組	13:10
16	女子 女子	100m	決勝 1組	13:15
17	男子 30歳以上	100m	決勝 1組	13:20
18	男子 30歳未満	400m	決勝 1組	13:30
19	男子 30歳以上	400m	決勝 1組	13:35
20	女子	200m	決勝 1組	13:45
21	男子 30歳未満	1500m	決勝 1組 (18人)	13:50
22	男子 30歳以上	1500m	決勝 1組 (21人)	14:00
23	男子	4×100mリレー	決勝 1組	14:15
24	女子	4×100mリレー	決勝 1組	14:20

<フィールドの部>

	性・種別	種目	組着	競技開始時刻
1	男子 30歳以上	走幅跳	決勝 19人	10:30
1	男子 30歳未満	走幅跳	決勝 19人	10:30
2	M 男女 各年令区分	走幅跳	決勝 9人	12:30
2	女子	走幅跳	決勝 16人	12:30
1	男子 30歳未満	走高跳	決勝 13人	10:30
1	男子 30歳以上	走高跳	決勝 15人	10:30
2	女子	走高跳	決勝 12人	12:30
1	女子	砲丸投(4.000kg)	決勝 14人	10:30
1	M 女子 45歳以上 55歳未満	砲丸投(2.721kg)	決勝 1人	10:30
2	M 男子 35歳以上 45歳未満	砲丸投(5.000kg)	決勝 1人	12:30
2	M 男子 55歳以上	砲丸投(5.000kg)	決勝 1人	12:30
2	男子 30歳未満	砲丸投(5.000kg)	決勝 15人	12:30
2	男子 30歳以上	砲丸投(5.000kg)	決勝 20人	12:30