

## タイムテーブル

### ＜トラックの部＞

|    | 性・種別 |             | 種目        |    | 組        | 着     | 競技開始時刻 |
|----|------|-------------|-----------|----|----------|-------|--------|
| 1  | 男子   | 30歳未満       | 100m      | 予選 | 3組       | 2着 +2 | 10:30  |
| 2  | 女子   | 女子          | 100m      | 予選 | 3組       | 2着 +2 | 10:40  |
| 3  | 男子   | 30歳以上       | 100m      | 予選 | 3組       | 2着 +2 | 10:50  |
| 4  | M 男子 | 45歳以上 55歳未満 | 100m      | 決勝 | 1組       |       | 11:05  |
| 5  | M 男子 | 55歳以上       | 100m      | 決勝 | 1組       |       | 11:10  |
| 6  | M 女子 | 45歳以上 55歳未満 | 100m      | 決勝 | 1組       |       | 11:15  |
| 7  | 男子   | 30歳未満       | 400m      | 予選 | 3組       | 2着 +2 | 11:25  |
| 8  | 男子   | 30歳以上       | 400m      | 予選 | 3組       | 2着 +2 | 11:35  |
| 9  | M 男子 | 全年令区分       | 800m      | 決勝 | 1組       |       | 11:50  |
| 10 | 男子   |             | 4×100mリレー | 予選 | 2組       | 3着 +2 | 12:05  |
| 11 | 女子   |             | 4×100mリレー | 予選 | 2組       | 3着 +2 | 12:15  |
| 12 | M 男子 | 全年令区分       | 3000m     | 決勝 | 1組       | 2人    | 12:30  |
| 13 | 女子   |             | 200m      | 予選 | 3組       | 2着 +2 | 13:00  |
| 14 | 男子   | 30歳未満       | 100m      | 決勝 | 1組       |       | 13:10  |
| 15 | 女子   | 女子          | 100m      | 決勝 | 1組       |       | 13:15  |
| 16 | 男子   | 30歳以上       | 100m      | 決勝 | 1組       |       | 13:20  |
| 17 | 男子   | 30歳未満       | 400m      | 決勝 | 1組       |       | 13:30  |
| 18 | 男子   | 30歳以上       | 400m      | 決勝 | 1組       |       | 13:35  |
| 19 | 女子   |             | 200m      | 決勝 | 1組       |       | 13:45  |
| 20 | 男子   | 30歳未満       | 1500m     | 決勝 | 1組 (17人) |       | 13:50  |
| 21 | 男子   | 30歳以上       | 1500m     | 決勝 | 1組 (20人) |       | 14:00  |
| 22 | 男子   |             | 4×100mリレー | 決勝 | 1組       |       | 14:20  |
| 23 | 女子   |             | 4×100mリレー | 決勝 | 1組       |       | 14:30  |

### ＜フィールドの部＞

|   | 性・種別 |       | 種目           |    |     | 競技開始時刻 |
|---|------|-------|--------------|----|-----|--------|
| 1 | 男子   | 30歳以上 | 走幅跳          | 決勝 | 15人 | 10:30  |
| 1 | 男子   | 30歳未満 | 走幅跳          | 決勝 | 15人 | 10:30  |
| 2 | M 男女 | 各年令区分 | 走幅跳          | 決勝 | 2人  | 12:30  |
| 2 | 女子   |       | 走幅跳          | 決勝 | 16人 | 12:30  |
| 1 | 男子   | 30歳未満 | 走高跳          | 決勝 | 11人 | 10:30  |
| 1 | 男子   | 30歳以上 | 走高跳          | 決勝 | 16人 | 10:30  |
| 2 | 女子   |       | 走高跳          | 決勝 | 15人 | 12:30  |
| 1 | 女子   |       | 砲丸投(4.000kg) | 決勝 | 15人 | 10:30  |
| 2 | 男子   | 30歳未満 | 砲丸投(5.000kg) | 決勝 | 13人 | 12:00  |
| 2 | 男子   | 30歳以上 | 砲丸投(5.000kg) | 決勝 | 17人 | 12:00  |