

第8回 東日本マスターズ駅伝競走大会[一般の部]要項

- 主催 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟
後援 関東マスターズ陸上競技連盟（予定）
主管 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
協力 東日本マスターズ陸上競技連盟
日時 ① 令和8年3月14日(土) 開会式 開催いたしません
② 令和8年3月14日(土) 受付13時00分
競技開始14時05分(雨天決行)
競技終了16時30分 表彰式17時00分
会場 豊洲ぐるり公園マラソンコース（水産仲卸棟側） 東京都江東区豊洲6丁目5
当日9時30分～14時00分同コースでマラソン大会が実施されています。大会はマラソン大会
終了後に実施いたします。
交通 東京メトロ有楽町線 「豊洲駅」下車 徒歩5分
競技方法 ①競技の区分をマスターズの部と一般の部とします。
②一般の部はチーム対抗とし、下記の通り実施いたします。

コース

区間	出発・中継・決勝	区間距離	通過予定時刻	担当
第1区	出発・コース1周	5.00km	14:30～ 15:00	性別年齢制限なし
第2区	中継・コース1周	5.00(10.00)km	15:00～ 15:30	性別年齢制限なし
第3区	中継・コース1周	5.00 (15.00)km	15:30～ 16:00	性別年齢制限なし
第4区	中継・コース1周	5.00 (20.00)km	16:00～ 16:30	性別年齢制限なし
第5区	中継・コース1周、ゴール	5.00 (25.00)km	16:30～ 17:00	性別年齢制限なし
		計 25.00km	計 2 時間 30 分	計 5 名

チーム編成

- ② 参加チームは 1 チーム 5 名とし、補欠選手登録を 5 名まで認めます。
② チーム編成は、代表者 1 名を決め、男女年齢に制限を設けません。
③ 選手変更が生じた場合は、前日 17 時まで下記メールにて連絡してください。
④ 当日の選手変更は緊急時以外認めません。

競技規則 2025 年度日本陸上競技連盟駅伝競走基準及び本大会要項・申し合わせ事項により実施します。

参加資格 男女年齢に制限を設けませんが、5kmを完走できる方であること。

参加料 1 チーム 17,000 円 弁当(希望) 900 円

表彰 当日、チームに 1 枚完走証を発行します。
男女及び男女エルダー（チーム走者全員が 60 歳以上）の優勝チーム（最も記録がよかったチーム）に
表彰賞品を 1 位～3 位に賞状を授与いたします。
ただし、男女混合チームの場合は、記録は「男子の部」とします。
申込 本連盟ホームページ掲載の Web にて所定の申込書を入力し下記メールアドレスに送信してください。
参加料は指定の口座にお振込みください。なお、一旦支払われた参加料等は理由の如何を問わず返却
致しません。

申し込み期限は、令和8年2月20日(金)までとします。

* 交通・宿泊について 各自手配のこと。又は東京マスターズ陸上競技連盟に照会のこと。

その他 大会期間中に発生した傷害・疾病・不慮の事故等については、主催者側は応急処置を除き、その他の一切
の責任は負いません。

問い合わせ先 〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセシビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 Tel 042-656-7575

E-mail tokyomas@aurora.ocn.ne.jp