

## 第8回 東日本マスターズ駅伝競走大会[マスターズの部]要項

主 催	NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟			
後 援	関東マスターズ陸上競技連盟			
主 管	NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟			
協 力	東日本マスターズ陸上競技連盟			
日 時	① 令和8年3月14日(土)	監督会議 12時15分 開会式 開催いたしません		
	② 令和8年3月14日(土)	受付 13時00分 競技開始 14時05分 (雨天決行) 競技終了 16時30分 表彰式 17時00分		
会 場	豊洲ぐるり公園マラソンコース (水産仲卸棟側)	東京都江東区豊洲6丁目5		
	当日 9時30分～14時00分同コースでマラソン大会が実施されています。大会はマラソン大会終了後に実施いたします。			
交 通	東京メトロ有楽町線 「豊洲駅」下車 徒歩5分			
競技方法	競技の区分は都道府県別男女別対抗といたします。			
	コース			
区間	出発・中継・決勝	区間距離	通過予定時刻	担当
第1区	出発・コース1周	5.00km	14:30～ 15:00	60歳以上
第2区	中継・コース1周	5.00(10.00)km	15:00～ 15:30	50歳以上
第3区	中継・コース1周	5.00 (15.00)km	15:30～ 16:00	40歳以上
第4区	中継・コース1周	5.00 (20.00)km	16:00～ 16:30	30歳以上
第5区	中継・コース1周、ゴール	5.00 (25.00)km	16:30～ 17:00	18歳以上
		計 25.00km	計 2時間30分	計 5名

### チーム編成

- ①参加チームは、(1)都道府県別男女別各2チーム以内とします。  
(2)上記以外のチームは「一般の部」の参加とします。
- ②チーム編成は、男女各5名、監督男女各1名とし、監督は選手を兼ねることができます。
- ③補欠の起用は、1チーム5名以内を認める。「5名の範囲内で同一県の補欠起用可」
- ④補欠の起用は、監督会議に届け出、その後の急病等やむを得ない場合は、競技開始1時間前までに監督が大会総務に申し出てください。

競技規則 2025年度日本陸上競技連盟駅伝競走基準及び本大会要項・申し合わせ事項により実施する。

参加資格 監督、選手、補欠ともに2026年3月14日現在の満年齢であること。(マスターズの部は全員がマスターズ登録会員及び日本陸連登録者であること)

参加料 1チーム 15,000円

表彰 優勝 優勝旗(持回り) 優勝杯(持回り)レプリカ 賞状 メダル5  
準優勝 準優勝盃 賞状 メダル5 第3位 盾 賞状 メダル5  
第4位～第8位 賞状 区間賞 賞状

申込 本連盟ホームページ掲載のWebにて所定の申込書に入力し下記メールアドレスに送信してください。  
参加料は指定の口座にお振込みください。なお、一旦支払われた参加料等は理由の如何を問わず返却致しません。

申し込み期限は、令和8年2月20日(金)までとします。

\* 交通・宿泊について 各自手配のこと。又は東京マスターズ陸上競技連盟に照会のこと。

その他 大会期間中に発生した傷害・疾病・不慮の事故等については、主催者側は応急処置を除き、その他の一切の責任は負いません。

問い合わせ先 〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909  
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 Tel・Fax 042-656-7575  
E-mail tokyomas@aurora.ocn.ne.jp