第31回岐阜マスターズ陸上競技選手権大会

兼「ねんりんピック彩の国さいたま2026マラソン交流大会」岐阜県代表選手選考会

要項

本大会についての緊急連絡等は随時岐阜マスターズ陸上競技連盟Webサイト https://gifumr.net/ に掲載する。

本大会は(公財)日本陸上競技連盟公認競技会である。
競技会コード 26246201
競技場コード 243090

1 主催　岐阜マスターズ陸上競技連盟

2 主管　一般財団法人岐阜陸上競技協会

3 後援　大垣市教育委員会

4 開催日　2026年6月13日(土) 午前9時競技開始 (雨天決行)

5 会場　浅中公園総合グラウンド陸上競技場(大垣市浅中2-11-1 TEL0584-89-7744)

6 参加資格　2026年6月13日現在の満年齢が18歳以上の男女で日本マスターズ陸上競技連合と日本陸上競技連盟の両方に2026年度登録している者。他都道府県マスターズ陸上競技連盟登録者も参加でき、順位付け・表彰において岐阜マスターズ陸上競技連盟登録者と区別しない。

7 クラスと種目　2026年6月13日時点での満年齢による。

男子クラス	年齢区分	種目(各クラス)	女子クラス	年齢区分	種目(各クラス)
M-24	18～24		W-24	18～24	
M25	25～29	60m 100m	W25	25～29	60m 100m
M30	30～34	200m 400m	W30	30～34	200m 400m
M35	35～39	800m 1500m	W35	35～39	800m 1500m
M40	40～44	3000m(M60以上)	W40	40～44	3000m(W50以上)
M45	45～49	5000m(M55まで)	W45	45～49	5000m(W45まで)
M50	50～54	走高跳	W50	50～54	走高跳
M55	55～59	走幅跳	W55	55～59	走幅跳
M60	60～64	三段跳	W60	60～64	三段跳
M65	65～69	立五段跳	W65	65～69	立五段跳
M70	70～74	砲丸投	W70	70～74	砲丸投
M75	75～79	円盤投	W75	75～79	円盤投
M80	80～84	やり投	W80	80～84	やり投
以降も同様に5歳刻み			以降も同様に5歳刻み		

8 競技方法　各種目別、クラス別に実施する。但し、参加人員の状況により、クラス混合で競技することがある。

9 種目数制限　1人4種目以内とする。タイムテーブルはすべての複数種目申込者の種目時間の重複・近接に配慮したものになるとは限らない。

10 申込方法　岐阜マスターズ陸上競技連盟Webサイト https://gifumr.net/ の本大会申込ページで入力する。
但し、下の手順に従って、主催者に入力代行を依頼できる(代行手数料500円が必要)。
・110円切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を同封して事務局へ申込用紙を請求する。
・事務局から届いた申込用紙に記入して事務局へ郵送する。
・振込額は参加料＋代行手数料500円とする。

11 申込期限　2026年5月18日(月)。申込後の変更は認めない。

12 参加料　申し込んだ種目の合計数により1種目:2000円, 2種目:3000円, 3種目:4000円, 4種目:5000円。
いったん納入された参加料はいかなる場合でも返金しない。
納入は下記口座への振込に限る。
申込期限までに参加料納入が確認できない場合は申込を無効とする。

13 振込先口座 **●ゆうちょ銀行から振り込むときの振込先口座**

記号番号:00840-9-124479
加入者名:岐阜マスターズ陸上競技連盟

●ゆうちょ銀行以外の金融機関から振り込むときの振込先口座

ゆうちょ銀行　〇八九(ゼロハチキュウ)店　(店番089)
預金種目:当座
口座番号:0124479
口座名義:ｷﾞﾌﾏｽﾀｰｽﾞﾘｸｼﾞｮｳｷｮｳｷﾞﾚﾝﾒｲ

振込依頼人名に「6－13」を付けてください(前でも後でも可。6－13は本大会の開催日)。
例 : ヤマダ タロウ 6－13
本大会の参加料の振込であることを受取人に知らせるためです。

14 アスリートビブス 所属するマスターズ陸上競技連盟における自分の登録番号が記されたアスリートビブスを用いる。アスリートビブスの上部には所属マスターズ連盟の県番号が記されていること。

15 競技規則 ①2026年度日本陸上競技連盟競技規則、2026年度日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。
②トラック競技は、タイムレースとする。同タイムの場合は年長者を上位とする。
フィールド競技(走高跳を除く)の試技数は3回＋各クラスTOP8による1回とする。
③走幅跳の踏切位置は1m, 2m、三段跳の踏切位置は5m, 7m, 9m, 11m, 13m、
立五段跳の踏切位置は5m, 7m, 9m, 11m, 13mとする。
④スパイクピンは全天候用9㎜以下(走高跳・やり投は全天候用12㎜以下)とする。
⑤投てき競技における用具の重量の基準は下表による。

クラス		砲丸	円盤	やり
男子	～M45	7.26kg	2.00kg	800g
	M50　M55	6.00kg	1.50kg	700g
	M60　M65	5.00kg	1.00kg	600g
	M70　M75	4.00kg	1.00kg	500g
	M80～	3.00kg	1.00kg	400g
女子	～W45	4.00kg	1.00kg	600g
	W50～W70	3.00kg	1.00kg	500g
	W75～	2.00kg	0.75kg	400g

16 表彰 各クラス別1～3位に賞状を授与する。当日賞状を持ち帰ること。持ち帰らない場合は主催者が一時保管するが1ヵ月を過ぎた時点で処分する。
但し、受付で角形2号封筒を300円(郵便料金+手数料。100円硬貨3枚に限る)で購入し宛先とクラス・種目を記入して提出すれば主催者が賞状を定形外郵便物として発送する。

17 個人情報 氏名、年齢、県名・市町村名、順位、記録についてはプログラム及び成績発表資料に掲載し公表する。

18 誓約事項

①私は、2026年度日本マスターズ陸上競技連合登録会員です。
②私は、2026年度日本陸上競技連盟登録会員です。
③私は、事前に健康診断を受け自己の健康に十分留意して出場します。
④私は、万一の場合に備え、健康保険証(マイナンバーカード)を持参します。
⑤私は、競技中に発生した疾病・傷害・事故等については応急処置は受けますが、
その他一切主催者側に責任を負わせません。このことは家族も同意しています。
⑥上記①～④に違反した場合、主催者から出場を禁止されても抗議せず従います。

19 その他 ①大会当日、主催者は、選手・役員・補助員に対し一日レクリエーション傷害保険に加入する。
②熱中症対策・感染症対策を十分に行い、主催者が行う対策に従うこと。
③暑さ指数(WBGT)が31以上になった場合は競技を中断・中止することがある。
④本大会の問合わせ先は、岐阜マスターズ陸上競技連盟事務局　若宮修司　〒509-0207 可児市今渡1556-3(TEL/FAX 0574-26-2580　メールjimukyoku@gifumr.net)
⑤受付確認ハガキは出さない。申込受付状況(登録番号, 氏名, クラス, 年齢, 種目等)を岐阜マスターズ陸上競技連盟Webサイトに掲載する。
⑥タイムテーブルは6月5日に岐阜マスターズ陸上競技連盟Webサイト https://gifumr.net/ に掲載する。