

タイムテーブル

＜トラックの部＞

性 ・ 種別			種 目		組 着	競技開始時刻
1	男子	30歳未満	1 0 0 m	予選	3組 2着 +2	10:30
2	女子	女子	1 0 0 m	予選	3組 2着 +2	10:40
3	男子	30歳以上	1 0 0 m	予選	3組 2着 +2	10:50
4	M 男子	35歳以上 45歳未満	1 0 0 m	決勝	1組	11:00
4		45歳以上 55歳未満		決勝	1組	
5	M 男子	55歳以上	1 0 0 m	決勝	1組	11:05
6	M 女子	45歳以上 55歳未満	1 0 0 m	決勝	1組	11:10
7	男子	30歳未満	4 0 0 m	予選	3組 2着 +2	11:15
8	男子	30歳以上	4 0 0 m	予選	3組 2着 +2	11:25
9	M 男女	全年令区分	8 0 0 m	決勝	1組	11:40
10	男子		4 × 1 0 0 mリレー	予選	3組 3着 +2	12:00
11	女子		4 × 1 0 0 mリレー	予選	2組 2着 +2	12:15
12	M 男女	全年令区分	3 0 0 0 m	決勝	1組	12:25
13	女子		2 0 0 m	予選	3組 2着 +2	12:50
14	男子	30歳未満	1 0 0 m	決勝	1組	13:05
15	女子	女子	1 0 0 m	決勝	1組	13:10
16	男子	30歳以上	1 0 0 m	決勝	1組	13:15
17	男子	30歳未満	4 0 0 m	決勝	1組	13:25
18	男子	30歳以上	4 0 0 m	決勝	1組	13:30
19	女子		2 0 0 m	決勝	1組	13:40
20	男子	30歳未満	1 5 0 0 m	決勝	1組 (18人)	13:45
21	男子	30歳以上	1 5 0 0 m	決勝	1組 (22人)	13:55
22	男子		4 × 1 0 0 mリレー	決勝	1組	14:15
23	女子		4 × 1 0 0 mリレー	決勝	1組	14:20

＜フィールドの部＞

性 ・ 種別			種 目		競技開始時刻
1	男子	30歳以上	走幅跳	決勝 18人	10:30
1	男子	30歳未満	走幅跳	決勝 14人	10:30
2	M 男女	各年令区分	走幅跳	決勝 3人	12:30
2	女子		走幅跳	決勝 17人	12:30
1	男子	30歳未満	走高跳	決勝 14人	10:30
1	男子	30歳以上	走高跳	決勝 15人	10:30
2	女子		走高跳	決勝 13人	12:30
1	女子		砲丸投(4.000kg)	決勝 15人	10:30
2	男子	30歳未満	砲丸投(5.000kg)	決勝 14人	12:00
2	男子	30歳以上	砲丸投(5.000kg)	決勝 17人	12:00
2	M 男子	各年令区分	砲丸投(5.000kg)	決勝 4人	12:00