

みやざきリゾートデザイン 2008

第29回 全日本マスターズ陸上競技選手権

宮崎大会

エントリーブック



堀切峠(宮崎市)



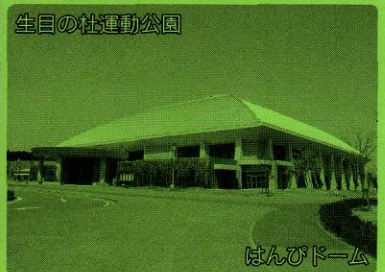
生目の杜運動公園

陸上競技場エントランス



生目の杜運動公園

陸上競技場



生目の杜運動公園

はんびドーム

と き：平成20年(2008年)9月26日(金)～28日(日)の3日間

ところ：宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場(コード453090)

- | | |
|------|--|
| 主 催 | (社)日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社 |
| 共 催 | 宮崎県・宮崎県教育委員会・宮崎市 |
| 後 援 | 文部科学省・厚生労働省・(財)日本陸上競技連盟・(財)宮崎県体育協会・(財)宮崎市体育協会
(財)みやざき観光コンベンション協会・(社)宮崎市観光協会・NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送
UMKテレビ宮崎・FM宮崎・宮崎日日新聞社 |
| 主 管 | 宮崎陸上競技協会・宮崎マスターズ陸上競技連盟 |
| 特別協賛 | 富士火災海上保険(株) |
| 協 賛 | (株)サンミック・ミズノ(株) |
| 協 力 | 宮崎市ホテル旅館組合・宮崎市社交飲食業生活衛生同業組合・(株)JT九州
南九州ペプシコーラ販売(株) 他 各団体 |

第29回 全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会

実 施 要 項

主催	(社)日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社
共催	(6)宮崎県・宮崎県教育委員会・宮崎市
後援	文部科学省・厚生労働省・(財)日本陸上競技連盟・(財)宮崎県体育協会 (7)(財)宮崎市体育協会・(財)みやざき観光コンベンション協会・(社)宮崎市観光協会 NHK宮崎放送局・MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・FM宮崎・宮崎日日新聞社
主管	宮崎陸上競技協会・宮崎マスターズ陸上競技連盟
特別協賛	富士火災海上保険(株)
協賛	(株)サンミック・ミズノ(株)
協力	宮崎市ホテル旅館組合・宮崎市社交飲食業生活衛生同業組合・(株)JTB九州 南九州ペプシコーラ販売(株)・他 各団体

(予定を含む)

1. 開催期日 平成20年(2008年) 9月26日(金)・27日(土)・28日(日) の3日間
20. その他 【日 程】 第1日目 開始式 8:45 競技開始 9:00
第2日目 競技開始 9:00
第3日目 競技開始 9:00 閉会式 17:00 (予定)

2. 会 場 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場 (コード 453090)
宮崎県宮崎市大字跡江4461-1 TEL 0985-47-6222

3. 開会式及び交流会
- 【日 時】 平成20年(2008年) 9月25日(木)
- 開 会 式 18:00~18:30
 - 交 流 会 18:40~20:30
- 【会 場】 「ホテル メリージュ」 宮崎市橘通東3-1-11 TEL 0985-26-6666

4. 競技クラス 平成20年(2008年)9月26日(金)を基準とした満年齢による
男子35歳以上・女子30歳以上とし、5歳刻みの区分とする。

5. 競技種目 男子25種目、女子21種目、リレー(男子3種目・女子2種目・男女混成1種目)とする。(別表 1)

6. 競技日程 日程表を原則とするが、多少変更される場合がある。
その場合は、各都道府県連盟の代表者に連絡する。

7. 参加資格 平成20年(2008年)9月26日(金)を基準とした満年齢による
男子35歳以上、女子30歳以上で、次のいずれかに該当する者。
- (1) 平成20年度日本マスターズ陸上競技連合に登録した者。
 - (2) 国外からの参加者は、平成20年度に居住する各国マスターズ組織に登録した者。

8. 参加制限
- (1) 一人が参加できる種目数はリレーを除き3種目以内とする。
 - (2) リレーチームの編成は都道府県単位とし、1チーム以内とする。
 - (3) 外国人のリレー編成は国単位とし、1チームとする。
 - (4) 各リレーの編成は指定した年齢に従って行うこと。ただし、高齢者が低年齢区分に出場することは妨げない。
 - (5) リレーメンバーの変更は、大会参加者に限るものとする。

9. 参加料 (1)一人1種目につき6000円、1種目増すごとに1000円を加算する。
 (2)リレーは1種目6000円とする。
 (3)天災など主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止した場合があっても参加料は返却しない。

10. 申込方法 (1)大会参加申込書(様式1・2)に必要事項を記入し、参加料を添えて所属する都道府県マスターズ陸上競技連盟に申し込むこと。
 (2)所属する都道府県マスターズ陸上競技連盟への申込期限は、**平成20年7月15日(火)まで**とする。
 (3)リレーのみに出場する者も(1)の大会参加申込書(様式1)を提出すること。
 (4)申込後の種目の変更及び追加等は一切認めない。
 (5)所属する都道府県連盟を通さない直接の申込みは、一切認めない。

11. 競技規則 2008年度(財)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び、競技細則並びに第29回大会競技注意事項により実施する。

12. 申込受付証 参加申込者には、ナンバーを記入した申込受付証を平成20年9月10日までに参加者あてに送付するので、大会受付当日に必ず持参すること。

13. 参加受付 大会前日9月25日(木)14時から16時、大会期間中は7時30分から16時の間に大会会場に設置する受付所で、ナンバーカード等を受け取ること。

14. 表彰 (1)各クラス種目ごとの1~3位入賞者には賞状及びメダルを授与する。
 4~6位までには賞状を授与する。
 (2)南部忠平杯男女混合リレーの1位チームには、持ち回り優勝杯を授与する。
 (3)最優秀選手には織田幹雄賞を授与する。
 (4)男子優秀選手には西田修平賞を、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
 (5)世界記録達成者に世界記録賞を、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。
 (6)同一クラス5年連続出場者を特別表彰する。

15. 参加留意事項 (1)参加者は事前に健康診断を受けるなどし、自己の健康管理には十分留意して参加すること。
 (2)競技中に発生した障害・疾病・物損事故等に対して主催者は応急処置はするが、それ以外の責任は負わない。このことを承知の上参加すること。
 (3)大会期間中、主催者は参加選手・競技役員・補助員を対象に傷害保険に加入する。
 (4)参加者は万が一に備え健康保険証を持参する事が望ましい。

16. 記録証 記録証を希望する者は、1種目につき500円を添えて大会当日指定の場所の担当係に申し込むこと。

17. 競技実施細目 (1)3000m、5000m、3000m競歩、5000m競歩、2000mSC、3000mSCは次の制限時間を設ける。(この時間を過ぎてから新しい周回に入らない。)
 ○3000m M65以下=17分 M70以上=20分 W45以下=17分 W50以上=20分
 ○5000m M45以下=22分 M50以上=25分
 ○3000m競歩 M65以下=22分 M70以上=26分 W45以下=22分 W50以上=26分
 ○5000m競歩 M45以下=35分 M50以上=40分
 ○2000mSC M70以下=10分 M75以上=12分 W全クラス=12分
 ○3000mSC M45以下=14分 M50以上=15分
 (2)中・長距離種目は、競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。
 (3)複数の組で行われる競走競技は全てタイムレスとするので、参加申込書の最近の記録は正確に記入すること。同記録で順位を決定できない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
 (4)使用するスパイクピンの長さは、トラック9mm以下、フィールド12mm以下を使用すること。

(5)用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自で持参のこと。

※ポールの送り先
〒880-2101 宮崎県宮崎市大字跡江4461-1 (0985-47-6222)
宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場 気付

(6)ハードル競技・障害物競技の種目別基準、投擲競技用具の重量基準、走高跳・棒高跳のバーの上げ方基準は別表(2)～(6)のとおりとする。

(7)リレーメンバーの編成は、あらかじめリレー種目またはそれ以外の種目に申込をしている競技者に限る。リレー登録者以外の競技者が走者となる場合の交代は2名以内とする。ただし、8×100mリレーは4名以内とする。また、年齢の高い者が年齢の低いクラスの走者として走ることができる。

18. 記録写真集 1部：3000円 希望者は(様式1)の所定欄に記入し申し込むこと。

19. 宿泊・交通等に関する問い合わせ・申込先

(株) JTB九州 宮崎支店 〒880-0805 宮崎市橘通東4-7-28 第一生命ビル内
TEL:0985-29-3511 FAX:0985-27-1124

20. その他

競技に対する異義の申し立ては、原則として各都道府県の代表者のみとする。
(総括申込書に都道府県の代表者を記入する欄をもうけるので必ず記入すること。)

《本大会に関する問い合わせ先》

◎(社)日本マスターズ陸上競技連合事務局

〒640-8355 和歌山県和歌山市北ノ新地1-25 富士火災ビル2F
TEL:073-432-0787 FAX:073-432-7416 E-mail:j-master@j-master.gr.jp

◎第29回 全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会 宮崎県実行委員会事務局

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東1-2-7 宮崎市総合体育館内
TEL:0985-29-7890 (土日・祝祭日を除く10時から16時) FAX:0985-65-7900
URL:<http://homepage2.nifty.com/sima-yuuiti/masutaazu.html> E-mail:m45-masters@samba.ocn.ne.jp

※ 交流会のご案内

下記のとおり交流会を開催いたします。ご希望の方は申込様式1の所定欄にご記入の上お申込み下さい。

日時：平成20年9月25日(木) 18:00～
会場：ホテル メリージュ 宮崎市橘通東3-1-11 TEL 0985-26-6666
会費：5000円

別表(1) 競技種目

種目	男子年齢区分	女子年齢区分	備考	
トラック	60m	全クラス	全クラス	
	100m	全クラス	全クラス	
	200m	全クラス	全クラス	
	400m	～M90	～W80	
	800m	～M90	～W80	
	1500m	～M90	～W80	
	3000m	M60～M80	W30～W70	制限時間設定
	5000m	M35～M55	—	制限時間設定
	3000m競歩	M60～M80	～W80	制限時間設定
	5000m競歩	M35～M55	—	制限時間設定
	競技	80mH	M70～M80	W40～W70
		100mH	M50～M65	W30～W35
		110mH	M35～M45	—
300mH		M60～M80	W50～W70	
競技	400mH	M35～M55	W30～W45	
	2000mSC	M60～M80	W30～W70	制限時間設定
	3000mSC	M35～M55	—	制限時間設定
	跳躍	走高跳	全クラス	全クラス
棒高跳		～M90	～W80	
走幅跳		全クラス	全クラス	
三段跳		全クラス	全クラス	
投擲	砲丸投	全クラス	全クラス	
	円盤投	全クラス	全クラス	
	ハンマー投	全クラス	全クラス	
	やり投	全クラス	全クラス	
リレー	4x100mR	年代別 ①60歳以上	年代別 ①50歳以上	○内数字は、リレーオーダーを示している。 (厳守のこと)
		②50歳以上	②40歳以上	
	③40歳以上	③40歳以上		
	④35歳以上	④30歳以上		
競技	4x100mR	還暦 ①70歳以上	共通30歳以上	
		②65歳以上		
競技	4x400mR	年代別 ①60歳以上	共通30歳以上	
		②50歳以上		
競技	南部杯男女混成 8x100mR	③40歳以上	⑤W40	
		④35歳以上	⑥M40	
		①M70	⑦W30	
		②W50	⑧M35	

(2)中・長距離種目は、競技規則に定められた人数以上で競技を行わなければならない。
 (3)複数の組で行われる競走競技は全てタイムレースとするので、参加申込書の最近の記録は正確に記入すること。同記録で順位を決定できない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
 (4)使用するスパイクの長さは、トラッド9mm以下、フィールド12mm以下を使用すること。

別表(2) ハードル競技の種目別基準

性別	種別	クラス	種目	高さ	台数	1台目まで	間隔	ゴールまで	備考
男	シ	M35~45	110m	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m	
	ヨ	M50~55	100m	0.914m	10	13m	8.5m	10.5m	
	イ	M60~65	100m	0.840m	10	16m	8m	12m	2002年より適用
	ト	M70~75	80m	0.762m	8	12m	7m	19m	
		M80	80m	0.686m	8	12m	7m	19m	※2002年より適用
子	ミ	M35~45	400m	0.914m	10	45m	35m	40m	
	ド	M50~55	400m	0.840m	10	45m	35m	40m	
	ル	M60~65	300m	0.762m	7	50m	35m	40m	
		M70~80	300m	0.686m	7	50m	35m	40m	※2002年より適用
女	シ	W30~35	100m	0.840m	10	13m	8.5m	10.5m	
	ヨ	W40~45	80m	0.762m	8	12m	8m	12m	
	イ	W50~55	80m	0.762m	8	12m	7m	19m	
	ト	W60~70	80m	0.686m	8	12m	7m	19m	※2002年より適用
子	ミ	W30~45	400m	0.762m	10	45m	35m	40m	
	ド	W50~55	300m	0.762m	7	50m	35m	40m	
	ル	W60~70	300m	0.686m	7	50m	35m	40m	※2002年より適用

※小学生基準0.7m使用

別表(3) 障害物競技の障害物高さ基準

性別	種目	水濠に接した障害物	それ以外の障害物	備考
男子	3000mSC	0.914m	0.914m	
男子・女子	2000mSC	0.762m	0.762m	2002年より適用

別表(4) 投擲競技用具最小重量基準

性別	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり	備考
男子	M35~M45	7.260kg	2.0kg	800g	
	M50~M55	6.0kg	1.5kg	700g	やり・2002年より適用
	M60~M65	5.0kg		600g	
	M70~M75	4.0kg	1.0kg	500g	やり・2002年より適用
	M80以上	3.0kg		400g	やり・2002年より適用 砲丸・ハンマー2006年より適用
女子	W30~W45	4.0kg		600g	
	W50~W55	3.0kg	1.0kg	500g	やり・2002年より適用
	W60~W75	3.0kg		400g	
	W80以上	3.0kg	0.75kg		円盤・2007年より適用

別表(5) 走高跳のバーの上げ方基準

性別	クラス	バーの高さ		
		練習	開始の高さ	上げ幅
男子	M35	1.35m	1.40m	5cm刻み
	M40~45	1.25m	1.30m	
	M50	1.20m	1.25m	
	M55	1.10m	1.15m	
	M60~65	1.00m	1.05m	
	M70	0.95m	1.00m	
	M75	0.85m	0.90m	
	M80以上	0.75m	0.80m	
女子	W30	1.20m	1.25m	3cm刻み
	W35	1.10m	1.15m	
	W40	0.95m	1.00m	
	W45~50	0.85m	0.90m	
	W55~60	0.80m	0.85m	
	W65~70	0.70m	0.72m	
	W80以上	0.60m	0.62m	

別表(6) 棒高跳のバーの上げ方基準 (S)表限

性別	クラス	バーの上げ方		
		練習	開始の高さ	上げ幅
男子	M35	2.60m	2.70m	10cm刻み
	M40	2.40m	2.50m	
	M45	2.30m	2.40m	
	M50	2.10m	2.20m	
	M55	1.90m	2.00m	
	M60	1.70m	1.80m	
	M65	1.60m	1.70m	
	M70	1.50m	1.60m	
女子	W30	1.40m	1.50m	5cm刻み
	W35	1.40m	1.50m	
	W40	1.60m	1.70m	
	W45	1.50m	1.60m	
	W50~55	1.40m	1.50m	
	W60以上	1.30m	1.40m	

跳躍	走高跳	全クラス	全クラス
	棒高跳	全クラス	全クラス

投擲	丸投げ	全クラス	全クラス
	円盤投	全クラス	全クラス
	ハンマー投	全クラス	全クラス
	やり投	全クラス	全クラス

種目	性別	年齢	重量	備考
4x100mR	男子	①M35	80kg以上	千 民
		②M40	80kg以上	
		③M45	80kg以上	
		④M50	80kg以上	
	女子	⑤W30	40kg以上	
		⑥W35	40kg以上	
		⑦W40	40kg以上	
		⑧W45	40kg以上	
8x100mR	男子	①M35	80kg以上	千 民
		②M40	80kg以上	
		③M45	80kg以上	
		④M50	80kg以上	
	女子	⑤W30	40kg以上	
		⑥W35	40kg以上	
		⑦W40	40kg以上	
		⑧W45	40kg以上	

競技日程(予定) ※参加者数によっては、変更になることがあります。ご注意ください。

種 目		M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100+	
男	ト	60m			9/28PM			9/27PM			9/26PM					
		100m				9/28AM				9/27AM						
		200m				9/27AM				9/26PM						
		400m				9/28PM				9/27PM						
		800m				9/26AM										
		1500m				9/27PM										
	ラ	3000m				9/28PM										
		5000m				9/28PM										
	ツ	80mH				9/27PM										
		100mH				9/28AM										
		110mH				9/28AM										
		300mH				9/26PM										
	ク	400mH				9/26PM										
		2000mSC				9/26PM										
		3000mSC				9/26PM										
		3000m競歩				9/26AM										
	5000m競歩				9/26AM											
跳躍		走高跳			9/28PM		9/28AM		9/27AM		9/27PM					
		棒高跳				9/27AM				9/26PM				9/26AM		
		走幅跳				9/27PM				9/26AM				9/26PM		
		三段跳				9/28PM				9/28AM		9/28PM				
投擲		砲丸投			9/27PM		9/28AM		9/26AM		9/27AM		9/27PM			
		円盤投			9/28PM		9/27PM		9/27AM		9/28PM					
		ハンマー投			9/26PM		9/26AM		9/28PM				9/27AM			
		やり投			9/27AM		9/28AM		9/26PM		9/26AM		9/26AM			
リレー		4x100mR(年代別)							9/28PM							
		4x100mR(還 暦)							9/27PM							
		4x400mR(年代別)							9/27PM							
		8x100mR(混 成)							9/26PM							

種 目		W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+			
女	ト	60m			9/28PM			9/27PM			9/26PM						
		100m				9/28AM				9/27AM							
		200m				9/27AM				9/26PM							
		400m				9/28PM				9/27PM							
		800m				9/26AM											
		1500m				9/27PM											
	ラ	3000m				9/26PM											
	ツ	80mH				9/27PM											
		100mH				9/28AM											
	ク	300mH				9/26PM											
		400mH				9/26PM											
		2000mSC				9/26PM											
		3000m競歩				9/27AM											
	跳躍		走高跳							9/27PM							
			棒高跳							9/26PM							
			走幅跳							9/27AM							
		三段跳							9/26PM								
投擲		砲丸投			9/26PM		9/27AM		9/26AM								
		円盤投			9/28AM												
		ハンマー投			9/27AM		9/26PM										
		やり投			9/27PM												
リレー		4x100mR(年代別)							9/27PM								
		4x100mR(共 通)							9/28PM								

健康対策について

(社)日本マスターズ陸上競技連合

参加申込に際しては、下記の日本陸上競技連盟医事委員会監修の「健康チェックリスト」により、各自で事前に健康チェックをしてください。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行ってください。

健康管理には万全を期して参加していただきますようお願いいたします。

宮崎大会参加 申込時健康チェックリスト

(社)日本陸上競技連盟医事委員会

2003.7.17

大会の申し込みにあたって、健康チェックが必要です。申込者各自で責任をもって確認してください。

(A)下記の項目(1~4)のうち、1つでもあてはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医の指導のもと、健康診断や心臓検診を受けてください。

大会に参加する場合には、自己責任で行ってください。

- 1. 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。(突然死)
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B)下記の項目(5~8)は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。あてはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させてください。

- 5. 血圧が高い。(高血圧)
- 6. 血糖値が高い。(糖尿病)
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。(高脂血症)
- 8. たばこを吸っている、(喫煙)

※かかりつけ医とは、みなさんの健康や体調を管理して下さっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

【個人情報について】

参加申込書にご記入いただいた内容は、本大会の運営に必要な情報として使用いたします。ご記入いただいた氏名・住所・電話番号は、大会事務局および(社)日本マスターズ陸上競技連合からの事務連絡にも使わせていただきます。これ以外に(社)日本マスターズ陸上競技連合および都道府県マスターズ陸上競技連盟から各種ご案内(競技合・講習会・セミナー等)やアンケートのご案内をさせていただくことがあります。

第29回 全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会

参加申込書

◎ 正確に間違いのないように記入してください。

性別・クラス ※ ナンバーは事務局が記入するので、記入しない。	氏名 フリガナ W(女)	生年 西暦 19 年 明・大・昭	2008年9月26日現在 満 歳
現住所 (〒 -) 都・道 府・県	TEL ()		
登録都道府県	登録番号		
性別 男子・女子	クラス M W	申込種目 ①	② ③

上記のとおり 種目(参加料 円)申し込みます。参加に際しては、「宮崎大会健康チェックリスト」にもとづき自己責任において事前に健康チェックを行ったうえで参加申込をいたします。

大会参加中に万一自己の責任による疾病、傷害事故については、応急処置は受けても主催者には一切責めを負わせないことを誓約いたします。このことは、家族、親族も同意しています。なお、参加基準による年齢が70歳以上であるため、自主的に健康診断を受診(大会開催日1ヶ月以内)し、大会に出場いたします。

2008年 月 日	2008年度	登録済み
(社)日本マスターズ陸上競技連合 様		登録申請中
	連盟チェック	

参加者本人氏名(署名) (印)

納入金額内訳		事前調査事項 ↓ 該当者は()に○をしてください。 同クラス5年連続出場()
大会参加料	円	
記録写真集(3000円)	円	
交流会(5000円)	円	
合計	円	

※ 申込後に種目を追加されても一切受け付けません。

開会式への参加について	出席() 欠席()
※どちらかに○をお願いします。	

参加申込書・種目別申込個票 記入上の注意事項

1. 年齢は9月26日現在の満年齢を正確に記入してください。
 2. 氏名には必ず「フリガナ」をつけてください。
- この大会申込書は第29回全日本マスターズ陸上選手権宮崎大会のみに使用。

正確に間違いのないように記入してください。

種目別申込個票 (1種目1枚)			
性別・クラス	M〈男〉() W〈女〉()	※()には、クラスを記入してください。	
満年齢	9月26日現在()歳		
出場種目			
ナンバーカード	◆	※この欄は、記入しないで下さい。	
氏名	フリガナ 平成20年9月25日(木)・26日(金)・27日(土)		
都道府県名		登録番号	種別料金(サービス料・税金込み)
最近の最高記録			

最高記録は、できるだけ公認記録を記入してください。記録がない場合は()書きで目標(予定)記録を記入してください。

正確に間違いのないように記入してください。

種目別申込個票 (1種目1枚)			
性別・クラス	M〈男〉() W〈女〉()	※()には、クラスを記入してください。	
満年齢	9月26日現在()歳		
出場種目			
ナンバーカード	◆	※この欄は、記入しないで下さい。	
氏名	フリガナ		
都道府県名		登録番号	
最近の最高記録			

最高記録は、できるだけ公認記録を記入してください。記録がない場合は()書きで目標(予定)記録を記入してください。

正確に間違いのないように記入してください。

種目別申込個票 (1種目1枚)			
性別・クラス	M〈男〉() W〈女〉()	※()には、クラスを記入してください。	
満年齢	9月26日現在()歳		
出場種目			
ナンバーカード	◆	※この欄は、記入しないで下さい。	
氏名	フリガナ		
都道府県名		登録番号	
最近の最高記録			

最高記録は、できるだけ公認記録を記入してください。記録がない場合は()書きで目標(予定)記録を記入してください。

※ 同室をご希望される方は、お申し込みの際、同室の方のお名前も必ず明記してください。

第29回全日本マスターズ陸上競技選手権宮崎大会

〈宿泊・航空機・弁当のご案内〉

拝啓 皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
 この度、第29回全日本マスターズ陸上競技選手権が、宮崎にて開催されることを心より歓迎申し上げます。
 全国各地より参加される皆様のご便宜をおはかりするため、宿泊・航空機・弁当のお世話を(株)JTB九州宮崎支店にて取り扱いさせていただくこととなりました。皆様に満足していただき、今大会が盛大かつ有意義なものとなりますよう、努めさせていただきます所存でございます。皆様方のご参加を心よりお待ちしております。

1. 宿泊のご案内

宿泊期間：平成20年9月25日(木)・26日(金)・27日(土)

記号	ホテル名	宿泊料金(サービス料・税金込み)					
		1名1室		2名1室		3~4名1室(和室利用)	
		1泊朝食	1泊2食	1泊朝食	1泊2食	1泊朝食	1泊2食
A	ホテルサンライト宮崎	7,500円 (A-1)	/	6,800円 (A-2)	/	/	/
	宮崎ライオンズホテル						
	エアラインホテル						
	ホテルグランディ宮崎						
	ホテルマリックスラグーン						
	宮崎レマンホテル						
	ホテルマリックス						
B	ホテルスカイタワー						
B	ホテルメリージュ	8,500円 (B-1)	/	8,000円 (B-2)	/	/	/
C	宮崎観光ホテル	9,800円 (C-1)	13,500円 (C-2)	8,800円 (C-3)	12,500円 (C-4)	8,500円 (C-5)	12,000円 (C-6)
D	ホテルプラザ宮崎	/	/	8,000円 (D-1)	11,500円 (D-2)	7,500円 (D-3)	11,000円 (D-4)
E	旅館牧水	/	/	7,500円 (E-1)	11,000円 (E-2)	7,000円 (E-3)	10,500円 (E-4)
	ホテル浜荘						
	ホテルセンチュリー宮崎						
	ホテル金住						
	中嶋旅館						

- ※ お申込書にご記入の際は、料金の下記号(A-1 B-1等)でお申し込み下さい。
- ※ 朝食が不要な場合でも、特別料金のためご返金出来ません。
- ※ 個人勘定およびそれに伴うサービス料・税金は、各自ご精算願います。
- ※ 申込は、先着順で受付させていただきます。ご希望のホテル、ならびに部屋タイプが満室等の理由により手配できない場合は、事前に弊社よりご連絡申し上げ、代案のホテルをご案内申し上げます。予めご了承ください。
- ※ 同室をご希望される方は、お申し込みの際、同室の方のお名前も必ず明記してください。

2. 航空券のご案内

『宿泊プランの料金』に航空券セットプランの料金を追加すれば、往復航空機が特別割引運賃にてご利用できます

※予定出発時刻は、2008年4月現在のものです。変更になる場合があります。

※申込みは、先着順とさせていただきます。各設定便とも座席数に限りがございますので、満席となり次第

締切らせていただきます。満席となった場合は、別の便をご提案させていただきます。

※お申込みが5名様に満たない場合は、通常価格・事前割引でのご提案をさせていただきます。

	設定日	区 間	発着時間帯	特別料金	申込記号	通常片道運賃
往路	9/25 (木) ~ 9/28 (日)	羽田 → 宮崎 (所要時間 1 時間 45 分)	10:00 頃発~11:45 頃着	18,000円	あ	36,700円
			14:00 頃発~15:45 頃着	18,000円	い	36,700円
			17:30 頃発~19:15 頃着	18,000円	う	36,700円
	9/26 (金) ~ 9/29 (月)	伊丹 → 宮崎 (所要時間 1 時間 05 分)	09:40 頃発~10:45 頃着	14,500円	え	23,500円
			13:30 頃発~14:40 頃着	14,500円	お	23,500円
			17:30 頃発~18:40 頃着	14,500円	か	23,500円
		名古屋(中部) → 宮崎 (所要時間 1 時間 20 分)	08:00 頃発~09:20 頃着	11,500円	き	29,500円
			16:40 頃発~18:00 頃着	11,500円	く	29,500円
			福岡 → 宮崎 (所要時間 40 分)	10:30 頃発~11:10 頃着	13,500円	け
		15:00 頃発~15:40 頃着		13,500円	こ	19,700円
		19:00 頃発~19:40 頃着		13,500円	さ	19,700円
		復路	9/26 (金) ~ 9/29 (月)	宮崎 → 羽田 (所要時間 1 時間 45 分)	09:45 頃発~10:30 頃着	18,000円
12:00 頃発~13:30 頃着	18,000円				す	36,700円
20:00 頃発~21:30 頃着	18,000円				せ	36,700円
宮崎 → 伊丹 (所要時間 1 時間 10 分)	09:30 頃発~10:40 頃着			14,500円	そ	23,500円
	12:40 頃発~13:45 頃着			14,500円	た	23,500円
	19:20 頃発~20:30 頃着			14,500円	ち	23,500円
宮崎 → 名古屋(中部) (所要時間 1 時間 10 分)	09:00 頃発~10:10 頃着			16,000円	つ	29,500円
	19:30 頃発~20:40 頃着			16,000円	て	29,500円
	宮崎 → 福岡 (所要時間 45 分)			09:00 頃発~09:45 頃着	13,500円	と
13:30 頃発~14:15 頃着			13,500円	な	19,700円	
20:20 頃発~21:05 頃着			13,500円	に	19,700円	

3. お弁当のご案内

9/26 ・ 9/27 ・ 9/28の大会期間中、お弁当(お茶付800円)の予約を承ります。

※大会会場の近隣には、昼食をご準備できるお店(コンビニも含めて)がありません。事前のお申

し込みをお願いします。

4. お申込方法について

- (1) お申し込みにつきましては、別紙『宿泊・交通・弁当申込書』に必要事項をご記入の上、専用封筒(郵送)、又はFAXにてお申し込みください。(電話でのお申し込みは受付できません。予めご了承ください)
- (2) お申し込みの控えを必ずお持ち下さい。

お申込締切日 平成20年7月31日(木)

5. 予約確認・お支払いについて

予約確認につきましては、8月以降随時「請求書」「宿泊確認書」等必要書類を郵送させていただきます。内容をご確認の上、指定口座にお振込みいただきますようお願い申し上げます。

※振込み手数料につきましては、お客様ご負担でお願い申し上げます。

※航空券・JR券の郵送につきましては、入金が確認できた時点で送らせていただきます。

6. お申込み後の変更・取消について

変更・取消は、必ずFAXもしくは郵送にてお願いいたします。

(お申込時同様、お電話でのお申し込みは受付いたしかねますのでご了承ください。)

お客様のご都合で予約を取消される場合、お1人様につき下記の取消料を申し受けます。

取消日は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼった日です。

	取消日	宿泊プラン	航空機セットプラン
旅行開始日の前日から 起算してさかのぼって	1) 21日目にあたる日以前の解除	無料	無料
	2) 20日目にあたる日以前の解除	無料	旅行代金の20%
	3) 7日目にあたる日以前の解除	無料	旅行代金の30%
	4) 旅行開始日の前日の解除	旅行代金の 40%	
	5) 旅行当日出発前までの解除	旅行代金の 50%	
	6) 旅行開始後の解除または無連絡不参加	旅行代金の100%	

※お弁当につきましては、予約日前日の午前中までのお取消料は無料です。それ以降のお取り消しは100%のお取消料をいただきます。

※設定以外の航空券のお申し込みの場合は、航空券の種類により、取消料の基準が異なります。その都度、取り消し料金をご案内させていただきますので、内容をご確認の上お申し込み下さい。

7. その他(シャトルバスの運行について)

大会期間中、大会会場(宮崎市生目の杜運動公園)⇄宮崎駅、宮崎市内のホテル(弊社設定ホテル 又は、最寄の指定場所)のシャトルバスの運、行を計画しております。詳しい運行時間、料金、乗降場所については、決定次第ご連絡申し上げます。

お申込・お問合せ先

JTB九州宮崎支店

『第29回全日本マスターズ陸上選手権』係

担当：三輪・後藤・日高

〒880-0805

宮崎市橋通東4-7-28 TEL 0985-29-3511 FAX 0985-27-1124

営業時間：月～金 9:30～17:30 土 9:30～12:30 (日曜、祭日休業)

『第29回全日本マスターズ陸上選手権宮崎大会』 宿泊・交通・弁当申込書

お申込締切日 平成20年7月31日(木) FAX 送付先 : 0985-27-1124

お申込者 代表氏名	フリガナ	書類送付 住所	〒	(自宅・勤務先)
			TEL () - FAX () -	

該当欄に申込記号をご記入下さい。※足りない場合はコピーして御使用下さい。

	(フリガナ) 名前	年齢	性別	宿泊(申込み記号)			(ツインの場合) 同室希望者名	航空機				弁当			備考
				9/25 (木)	9/26 (金)	9/27 (土)		往路		復路		9/26 (金)	9/27 (土)	9/28 (日)	
								搭乗日	便記号	搭乗日	便記号				
記入例	ミヤザキ タロウ 宮崎 太郎	55	男 女	A-2	A-2	A-2	宮崎 一郎	9/25	あ	9/28	た	○	○	○	
1			男 女					9/		9/					
2			男 女					9/		9/					
3			男 女					9/		9/					
4			男 女					9/		9/					
5			男 女					9/		9/					
6			男 女					9/		9/					

《ご注意》

①代表者の方も、申し込みをされる場合は、申込書記入欄にご記入下さい。

申込書送付先

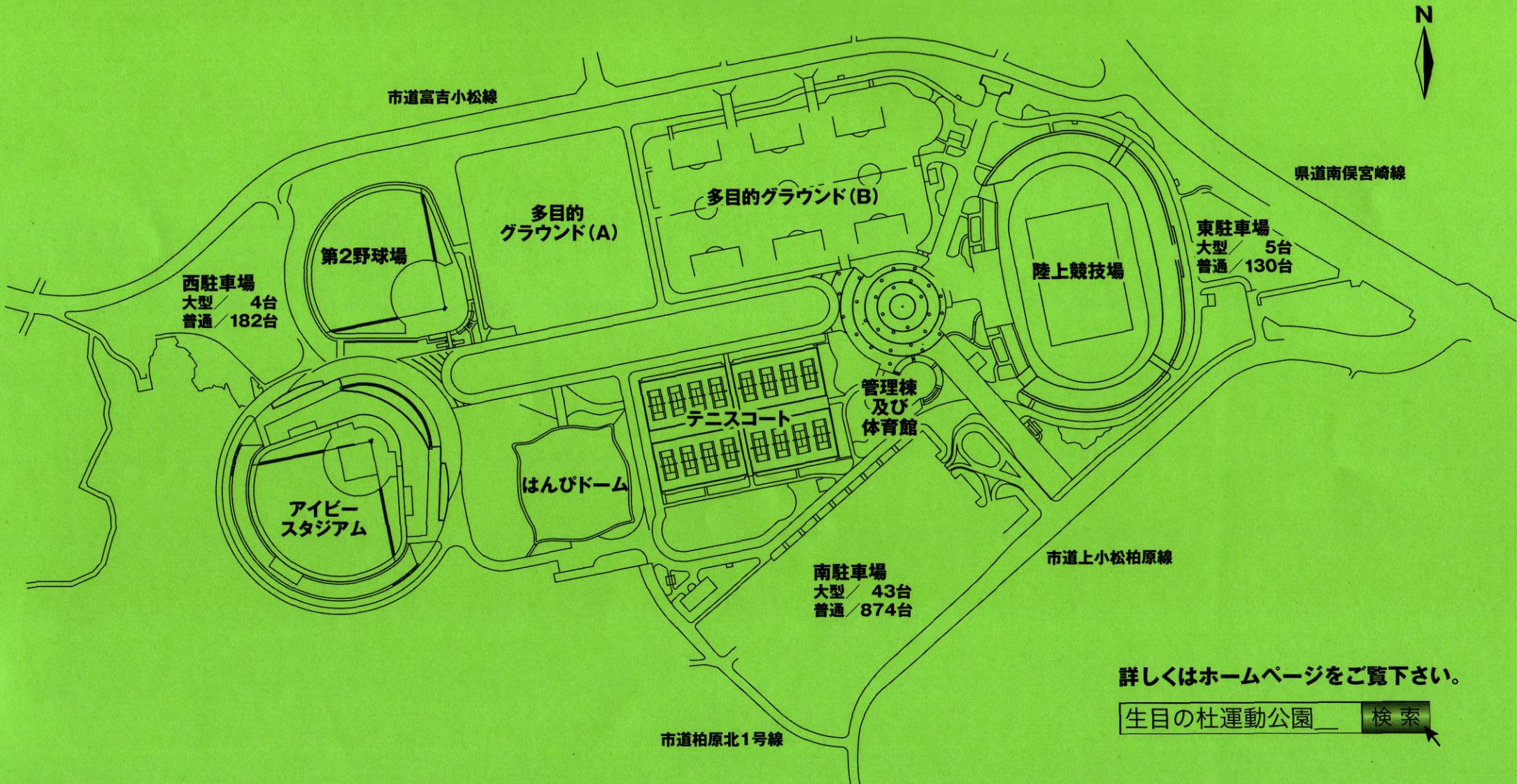
JTB 九州宮崎支店『第29回全日本マスターズ陸上競技選手権 宮崎大会』係 担当:三輪・後藤・日高

〒880-0805 宮崎県宮崎市橘通東4丁目7番28号 第一生命ビル1F TEL:0985-29-3511/FAX:0985-27-1124

営業時間:月~金 09:30~17:30 土 09:30~12:30 (日曜、祭日休業)

MEMO

生目の杜運動公園 案内図



生目の杜 運動公園 アクセスマップ

- 高速道路、東九州自動車道 宮崎西インターより車で約10分
- JR九州宮崎駅より車で約20分
- 宮崎空港より車で30~40分

