

競技日程

トラック

順序	競技時刻	招集時刻		種目	組数	性別クラス	備考
		開始	完了				
1	9:00	8:30	8:40	3000mW	1	男女	男女同時スタート
2	9:30	9:00	9:10	60m	9	M25~M50	
3	10:00	9:30	9:40	60m	7	M55~M85	
4	10:25	9:55	10:05	60m	5	女	
5	10:40	10:10	10:20	1500m	3	男	
6	11:10	10:40	10:50	1500m	1	女	
7	11:20	10:50	11:00	100m	7	M25~M40	
8	11:45	11:15	11:25	100m	9	M45~M55	
9	12:15	11:45	11:55	100m	6	M60~M85	
10	12:35	12:05	12:15	100m	5	女	
11	12:50	12:20	12:30	3000m	1	男女	男女同時スタート
12	13:30	13:00	13:10	400m	6	男	
13	14:00	13:30	13:40	400m	1	女	
14	14:05	13:35	13:45	5000m	1	男女	男女同時スタート
15	14:35	14:05	14:15	200m	7	M25~M50	
16	15:05	14:35	14:45	200m	7	M55~M85	
17	15:35	15:05	15:15	200m	2	女	
18	15:50	15:20	15:30	80mH	1	M70・M75	76.2cm_12_7_19
19	15:55	15:25	15:35	80mH	1	W50・W55	76.2cm_12_7_19
20	16:05	15:35	15:45	80mH	1	W40・W45	76.2cm_12_8_12
21	16:15	15:45	15:55	100mH	1	M60・M65	84.0cm_12_8_16
22	16:25	15:55	16:05	100mH	1	M50・M55	91.4cm_13_8.5_10.5
23	16:35	16:05	16:15	110mH	1	M35~M45	99.1cm_13.72_9.14_14.02
24	16:40	16:10	16:20	110mH	1	M25・M30	106.7cm_13.72_9.14_14.02
25	16:45	16:15	16:25	800m	3	男	
26	17:10	16:40	16:50	800m	1	女	
27	17:20	16:50	17:00	4×100m	1	男	
28	17:30	17:00	17:10	4×100m	1	女	

← 11と12の間に
13:10 3000m
ねんりんピック予選
が入る

跳躍

順序	競技時刻	招集時刻		種目	人数	性別クラス	備考
		開始	完了				
1	9:30	8:50	9:00	走高跳	21	男女	
2	9:30	8:50	9:00	走幅跳	23	M60以下	バックスタンド側Aピット
					11	M65以上	バックスタンド側Bピット
					10	女	バックスタンド側Bピット
3	13:00	12:20	12:30	棒高跳	19	男女	
2	13:00	12:20	12:30	三段跳	13	M55以下	バックスタンド側Aピット
					7	M60以上	バックスタンド側Bピット
					5	女	バックスタンド側Bピット
2	15:00	14:20	14:30	立五段跳	28	M55以下	バックスタンド側Aピット
					19	M60以上	バックスタンド側Bピット
					9	女	バックスタンド側Bピット

投てき

順序	競技時刻	招集時刻		種目	人数	性別	備考
		開始	完了				
1	9:30	8:50	9:00	円盤投	38	男女	
2	10:00	9:20	9:30	砲丸投	38	男女	
3	12:30	11:50	12:00	ハンマー投	23	男女	
4	15:00	14:20	14:30	やり投	29	男女	